

無理せず、

見学
付き

ちょっと変えてみよう!

～子育て世代の食育講座～



第1回

7/4(金)

10:00 - 11:45

今日からできる!

子どもの栄養と成長を支える“食”の基本

東京家政学院大学 生活共創学部 生活共創学科
特命教授 博士 三澤 朱実 氏

第2回

7/11(金)

10:00 - 11:45

やさいの達人にきいてみる!

～まち☆ベジ大好き!～

室内講義: 地産地消の「まち☆ベジ」 & 旬の野菜と選び方
施設見学: 「アグリハウスみなみ」に行ってみよう!

詳細はこちら!



まちだ子育てサイト

対象: 町田市在住の子育て中の方

定員: 15名(※申込順)

会場: 南市民センター 第1会議室

申込: 2025年6月2日(月)9時から電話で生涯学習センターへ

