

参加費無料

親子でのぼろう、大人への階段 ～子どもとの関わり方のポイント～



10歳を過ぎるころから、子どもは親の腕の中から外へ出ようとし始めます。
このころの子どもとの接し方に親は戸惑いを感じます。
子どもの幸せな自立のためにどう接していけばいいのか、
また子どもの自立をサポートする親自身の幸せについても考えていきます。

10/31・11/14 (金)

9:45 - 11:45

隔週金曜日 2回連続講座

01 | 子どもの心のコーチング
～子どもの幸せな自立に向けて～
講師：NPO法人ハートフルコミュニケーション
代表理事 菅原裕子氏

02 | 親の幸せは自分で作る
～幸せな親になるためのワークショップ～
講師：NPO法人ハートフルコミュニケーション
理事 小川美香氏

会場：町田市民フォーラム 第2学習室A,B

定員：20名 (申込順・子の同室受講不可)

保育：5名 (10月1日時点で8か月以上の未就学児)

対象：市内在住の小学校3～6年生の子どもを持つ保護者

申込：2025年9月16日(火) 午前9時から
電話で生涯学習センターへ



詳細はこちら

講師プロフィール



第1回：菅原 裕子 氏

NPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事
NPO法人 日本ファシリテーション協会 フェロー

企業の人育てと自分自身の子育てという2つの「能力開発」の現場での体験をもとに、子どもが自分らしく生きることを援助したい大人のためのプログラムハートフルコミュニケーションを開発する。

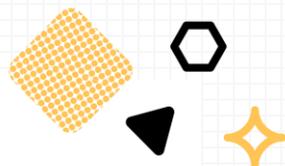
著書に『10代の子どもの心のコーチング』、『子どもの心のコーチング』など多数。



第2回：小川 美香 氏

NPO法人ハートフルコミュニケーション理事
認定ハートフルコーチ

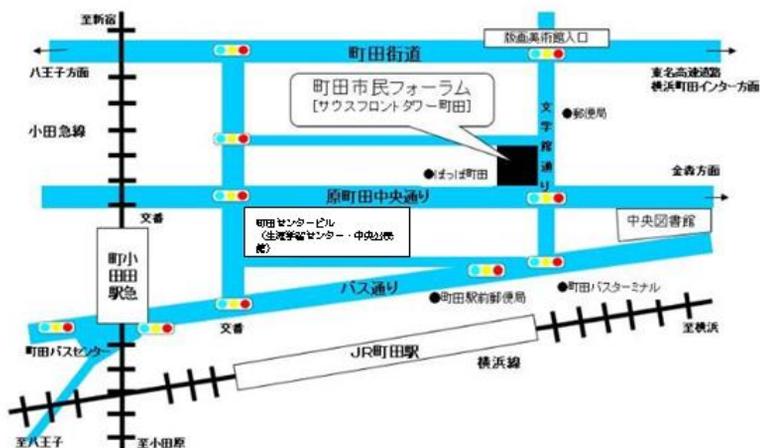
NPOにおいて、理事として運営に携わると共に、認定ハートフルコーチとして、自身の子育ての体験を活かし、参加者に寄り添うセッションやワークショップなどの開催をしている。



会場アクセス

〒194-0013
東京都町田市原町田4-9-8
(サウスフロントタワー町田内)
4階第2学習室A・B

- ・JR横浜線「町田」駅ターミナル口から徒歩約5分
- ・小田急線「町田」駅東口から徒歩約8分



生涯学習センターからのお知らせ



保護者向け講座のアンケートにご協力ください！

生涯学習センターでは、子育てに役立つ保護者向け講座など様々な学習事業を定期的で開催しています。

ぜひ、保護者の皆様のご意見をお聞かせください。
(回答時間目安 3分程度)

QRコードから回答できます！

