

玉川学園  
コミュニティ  
センター

参加費  
無料

保育付  
5名  
(申込順)



# 小学校低学年を 乗り切る スキル講座

～イライラしない子育て術～



小学校入学により生じる、様々な悩みごと…。  
同年代のお子さんを持つ方々と情報交換したり、  
講師からアンガーマネジメント(怒りと上手に付き合う方法)や  
子どもへの対応について学び、解決の糸口を探してみませんか？

全4回 毎週木曜日

9:45～11:45

第1回  
5/28

スマホ・ゲーム



第2回  
6/4

インターネット  
時代の子育て

第3回  
6/11

子どもとの  
関わり方



第4回  
6/18

アンガー  
マネジメント

【会 場】玉川学園コミュニティセンター ホール

【講 師】長澤 恵美 氏(臨床心理士)

【対 象】町田市在住で来年度小学校入学予定から  
小学校3年生の子を持つ保護者優先

※定員に満たない場合は、上記以外の保護者も可。生涯学習センターへお問合せください。

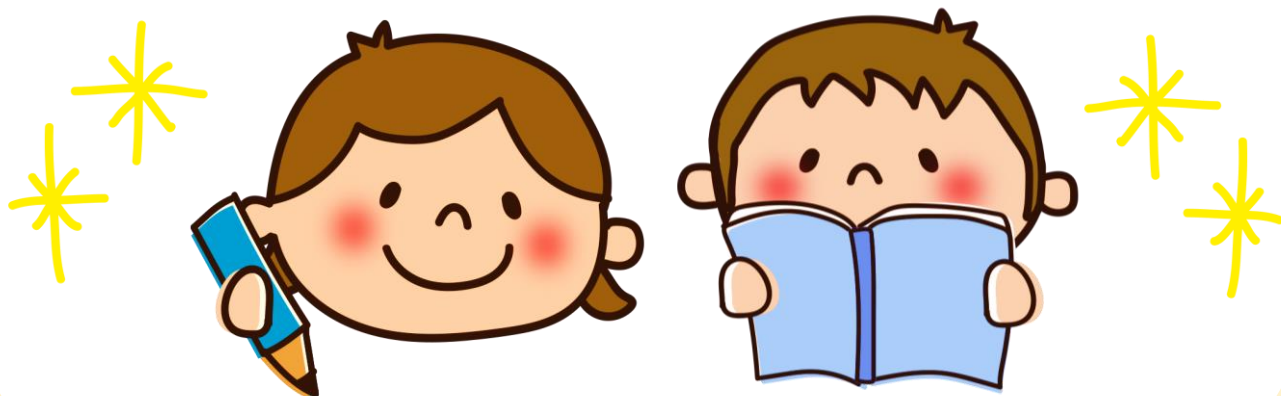
【定 員】24名(申込順) 保育付 5名(5月1日時点で8ヶ月以上の未就学児)  
保育無 19名 ※お子様の同室受講不可

【申 込】2026年4月15日(水)9:00～ 電話で生涯学習センターへ



# 保護者向け講座の アンケート

＼ぜひ皆さまのご意見をお聞かせください！／



生涯学習センターでは、子育てに役立つ保護者向け講座をはじめ、さまざまな学習事業を定期的に行っています。今後の講座内容をより充実させるため、現在子育て中の方を対象に、皆さまのご意見を募集しています！

## 回答方法

下記URLまたは二次元コードにアクセスして回答してください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-machida/smart-apply/surveys-alias/katei>

