

## リフレーミングのビフォー、アフター

- ☆ 怒りっぽい ⇒ 感性豊か、正義感が強い
- ☆ 気が弱い ⇒ 人を大切にできる
- ☆ しつこい ⇒ 粘り強い
- ☆ でしゃばり ⇒ 世話好き
- ☆ 飽きっぽい ⇒ 好奇心旺盛、切り替えが早い
- ☆ 生意気 ⇒ 自立心がある
- ☆ 慌てん坊 ⇒ 行動が早い、行動力がある