

かつては15歳だったおとなのための思春期講座

## 子どもの思春期と「信じて任せて待つ」親子関係

思春期の子育てとは、“子どもの自立のサポート”ができる親を目指す“親育ち”の時期でもあります。親も子どもも不安があつてあたり前。我が子の思春期と優しく向き合うヒントを一緒に見つけませんか。



## 3回連続講座 隔週土曜日 10:30~12:30

第1回	1/18	思春期と向き合うおとなの基礎知識 ～子どもの自立と親子関係
第2回	2/1	大学生と共に考える 「あの頃の悩み・気持ち」 ～グループディスカッション
第3回	2/15	「信じて任せて待つ」とは …「不安・悩み」を考える



講師：宮下 聡 氏

川口市いじめから  
子どもを守る委員会委員

対象：町田市在住の小学校5年生～高校生の保護者  
(定員に満たない場合は、上記学年以外の保護者も可。生涯学習センターへお問合せください。)

定員：25名(申込順) 保育定員：5名(申込順)  
(2025年1月1日時点で8ヶ月以上の未就学児に限る。)

参加費：無料

会場：町田第一中学校 交流ホール ※室内履きをお持ちください。  
(町田市中町一丁目27番5号)

まちだ市  
子育て  
サイト  
講座HP

申込  
について

12月3日(火)正午～2025年1月5日(日)に、イベシスにてWeb申込み、または、  
町田市イベントダイヤルにて電話申込 (1月6日(月)以降は、生涯学習センターへ)

『イベシス』  
イベントコード  
241203C



『町田市イベントダイヤル』  
年中無休 7時～19時  
042-724-5656

## 講師プロフィール



宮下 聡 氏

- ・36年間、東京都公立中学校教師  
(うち、29年間町田市内中学校にて教師を務める)
- ・2005年より、法政大学など5つの大学で非常勤講師として生徒進路指導論などを担当
- ・2023年3月まで8年間、都留文科大学教職支援センター特任教授
- ・2022年4月より、川口市いじめから子どもを守る委員会委員

著書/中学生の失敗する権利 責任を取る体験(ふきのとう書房2002年)、  
中学生になったら(岩波ジュニア新書2017年)、他

## 会場アクセス

町田第一中学校(東京都町田市中町一丁目27番5号)

(アクセス)



小田急線町田駅より徒歩10分。

鶴川街道を北上、「中町交番前」(シバヒロ)を左折、二つ目の交差点「中町一丁目」を横断。体育館手前の正門よりお入りください。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

## 問合せ先

町田市生涯学習センター

家庭教育支援担当

TEL:042-728-0071

受付:午前9時~午後5時まで



## 生涯学習センターからのお知らせ

保護者向け講座のアンケートにご協力ください!

生涯学習センターでは、子育てに役立つ保護者向け講座など様々な学習事業を定期的開催しています。ぜひ、保護者の皆様のご意見をお聞かせください。(回答時間目安3分程度)



QRコードから回答できます!

