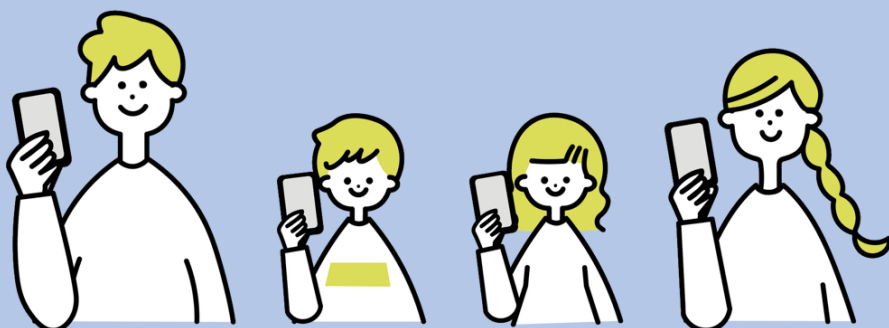


# 正しく怖がるゲーム行動症

～ネット・ゲーム依存ってどんな状態？～

無料  
オンデ  
マンド  
講座



講師：独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター  
主任心理療法士

**三原 聡子** 先生



【略歴】

法政大学卒業後、埼玉県内  
精神科病院を経て、2009年  
より独立行政法人国立病院  
機構久里浜医療センター勤  
務。臨床心理士、精神保健福  
祉士、公認心理師。  
筑波大学大学院修士（カウ  
ンセリング）2011年ネット依存  
専門治療外来開設時よりネッ  
ト依存の治療・研究に携わる。

全国学力・学習状況調査（2024）によると、  
平日、3時間以上ゲームをする小学生は約  
30%に上がっています。子どもたちは長時間  
ゲームをすることが当たり前の環境にいろ  
ことが窺えます。しかしそこからゲーム依存に  
進んでしまうと、骨密度の低下やエコノミ  
ークラス症候群といった身体の問題や、課金や  
投げ銭による金銭問題、不登校や引きこもり  
など、多様な問題を引き起こします。本講座  
では、依存のメカニズムなど、予防や対応を  
考える際に役立つ基本的な理論をお伝えした  
いと思います。

配信方法

まちだ子育てサイト【YouTubeセミナー】

「デジタル時代の子育てオンデマンド講座」にて配信



配信日時

2025年9月1日（月）～10月31日（金）まで

備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：町田市生涯学習センター

共催：（公財）明治安田こころの健康相談

後援：明治安田生命保険相互会社

※町田市は明治安田生命保険相互会社と  
包括連携協定を結んでおります。

お問合せ：町田市生涯学習センター 042-728-0071（9:00～17:00）

## デジタル時代の子育て講座

～現代の子育てに必要な知識とスキル～

10/4  
（土）

デジタル時代の子育てとは  
～親が知っておくべき知識と指針～

10/11  
（土）

わが家のネット・スマホ作戦会議



無料  
対面講座  
開催!!



会場：玉川学園  
コミュニティーセンター

まちだ子育てサイト