

小学校中学年から高学年の保護者向け講座

# ココロを動かすために

## ココロを学ぼう(全4回)

学校生活にも慣れて、自分の世界をさらに広げたい子ども達。  
どの様に、これから接してあげればいいのか？教育面と心理の面からヒントをもらい、  
ちょっと気になる事を話したり、一緒に考えてみませんか？

### 第1回

## 「自己肯定感の持たせ方」

町田市忠生第三小学校 校長 西久保律子氏

### 第2回

9月27日(金) 10:00~12:00

## 「思春期前に知っておきたいこと」

町田市教育センター 相談員 鈴木 義弘氏

### 第3回

10月4日(金) 10:00~12:00

## 「社会性や感情力の発達と関わり方」

法政大学文学部心理学科 教授 渡辺弥生氏

10月11日(金) 10:00~12:00

### 第4回

## 「子どものココロを動かしてみよう！」

町田市教育センター 相談員 鈴木 義弘氏

10月18日(金) 10:00~12:00

定員:25人(先着順) 費用:無料

対象:小学校中学年以上の子どもを持つ保護者の方

保育:5人まで先着順(9/1時点で、1歳以上の未就学児)

※おやつは持参、生涯学習センターでの保育が初めての方は初回に面接があります。

申込み方法:8月15日午前9時から電話で生涯学習センターへ。※保育の申込みも同様です。

問い合わせ 町田市生涯学習センター 042-728-0071