

保育付き

# 親子でのぼろう、大人への階段 ～10歳からの子育てのヒント～

11/11・25 (月)

9:45-11:45

隔週月曜日 2回連続講座

第1回 | 子どもの心のコーチング  
～子どもの幸せな自立に向けて～

第2回 | 親子コミュニケーションのコツ

10歳を過ぎるころから、子どもは大人へと階段を上り始めます。これまでとは全く様子の違う、このころの子どもとの接し方に親は戸惑いを感じます。子どもの幸せな自立を目指して、どう接すればいいのか共に考える時間にしましょう。

**会場** なるせ駅前市民センター 4階ホール

**対象** 町田市在住で小学校3年生から6年生の保護者

**定員** 30名 (申込順・子の同室受講不可)

**保育** 5名 (11月1日時点で8ヶ月以上の未就学児)

**申込** 2024年10月1日(火)9時から電話で生涯学習センターへ

—講師—

第1回：菅原 裕子 氏

第2回：小川 美香 氏

(NPO法人ハートフル  
コミュニケーション)

詳細は  
こちら!



※10月16日(水)は生涯学習センターの事務所移転作業に伴い電話が不通となります

主催・問い合わせ：町田市生涯学習センター ☎ 042-728-0071

# 講師プロフィール



## 第1回：菅原 裕子 氏

NPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事  
NPO法人 日本ファシリテーション協会 フェロー

企業の人育てと自分自身の子育てという2つの「能力開発」の現場での体験をもとに、子どもが自分らしく生きることを援助したい大人のためのプログラムハートフルコミュニケーションを開発する。  
著書に『10代の子どもの心のコーチング』、『子どもの心のコーチング』など多数。



## 第2回：小川 美香 氏

NPO法人ハートフルコミュニケーション理事  
認定ハートフルコーチ

NPOにおいて、理事として運営に携わると共に、認定ハートフルコーチとして、自身の子育ての体験を活かし、参加者に寄り添うセッションやワークショップなどの開催をしている。

## 会場アクセス



〒194-0045

東京都町田市南成瀬1-2-5

JR横浜線「成瀬」駅北口から徒歩2分

※駐車場はありません

※公共交通機関をご利用ください

## 問合せ先

町田市生涯学習センター

家庭教育支援担当

TEL:042-728-0071

受付:午前9時～午後5時まで

## 生涯学習センターからのお知らせ

**保護者向け講座のアンケートにご協力ください！**

生涯学習センターでは、子育てに役立つ保護者向け講座など様々な学習事業を定期的開催しています。  
ぜひ、保護者の皆様のご意見をお聞かせください。  
(回答時間目安3分程度)

**思春期の子を持つ保護者向け講座(保育付き)について**

町田市在住の小学校5年生～高校生の子を持つ保護者向けの講座を開催します！

日程	1月18日/2月1日/2月15 (土)
時間	10時30分～12時30分
会場	町田第一中学校 交流ホール



QRコードから回答できます！

講座内容やお申込み方法などは、  
まちだ子育てサイトをご覧ください

