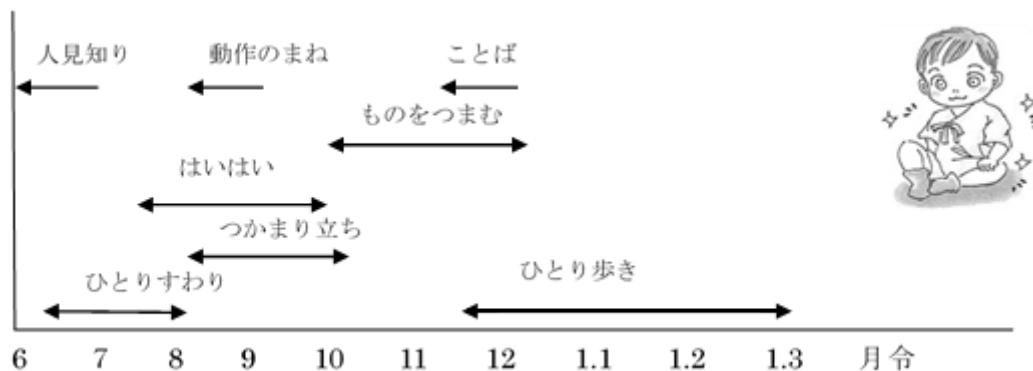


🌸 育児のお話 🌸

1. こどもの発達

発達の大まかな流れは、おすわりからははいはい、つかまり立ちからひとり立ちとすすんで、だんだんに自分一人で動けるようになってきます。



☆発達・発育には個人差がありますので、その範囲内であれば心配ありません。あまりほかの子と比較しないようにしましょう。発育は、母子手帳の身体発育曲線に記入するとわかりやすいでしょう。

2. こどもの生活

☆生活リズムをととのえましょう

早寝・早起きを心がけましょう。

食事時間はなるべく規則正しくしましょう。

☆こどもと遊ぼう

天気の良い日は外遊びをしましょう。

一緒に楽しむ気持ちで、言葉かけをしましょう。

赤ちゃんの話しかけには、うなずいたり、笑顔で答えてあげましょう。

こどもと遊ぼう



おもちゃを選ぼう

既製品だけでなく、何でもおもちゃにしよう

例) 新聞、なべのふた ……

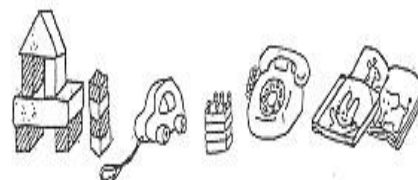
○ はいはいしたら

吹いたり・たたいたり・やぶいたり



○ 歩いたら

引いたり・組み立てたり・投げたり・しまったり










ことばの発達に必要なことをイラストにした 「ことばのビル」

ことばをのぼすためには、いくつかの段階が必要です。

1階から順番に、ビルを建てていきましょう。

赤ちゃん時代には1階から3階まで建てられれば十分です。

ことば	
8階	<p>ことばがわかる</p> <p>発音する (唇や舌の動き)  かみ かみ  ゴ ク </p> <p>かむ 飲み込む なめる 吸う 吹く</p>
7階	<p>ことばを教える 例</p> <p>実物にことばをそえる 「リンゴ」</p> <p>経験にことばをそえる 「リンゴおいしいね」</p> <p>理解を広げる 「リンゴまた買って来ようね」</p>
6階	<p>ことばで分かり合う 共感のことばを多く 「おいしいね」</p>  
5階	<p>豊かな体験・経験</p> <p>テレビを減らして 見る</p> <p>触れる 感動する 聞く</p> <p>身辺自立 味わう</p> 
4階	<p>手を使う 身辺自立 遊び お手伝い</p>  
3階	<p>心の安定</p> <p>安定した親子関係 周囲の協力</p>  <p>1日5分 笑タイム</p> 
2階	<p>からだの発達にそった十分な運動</p>  
1階	<p>規則正しい生活</p>  <p>食べ物の注意 「よくかんで」</p> 

聴く力を育てる

楽しく遊ぶ
感覚統合・共感関係

3. 事故の防止

転落

ベッドや階段、ベビーカー等から落ちる



〈アドバイス〉

階段には必ず柵をしましょう。手すりや柵の格子の間隔は 8.5 cm 以内、床面からの高さは 1.1m 以上が必要です。踏み台になるような物は置かないようにしましょう。

やけど

ストーブ・アイロン・ポット・炊飯器の蒸気等にふれる



ストーブやアイロンなどにさわってしまう、テーブルクロスや電気コードを引っ張り、テーブル上のコーヒーやラーメン等をひっくり返す等のやけどに気をつけましょう。

打撲

転倒した時、机の角等にぶつける



〈アドバイス〉

家具を選ぶ際には、角に丸みのあるものがおすすめです。また、タンス等は取手の金具にも十分配慮したものを選びましょう。コーナーガードやクッションも活用していけると良いですね。

溺水

浴槽や洗濯機へ転落しておぼれる



〈アドバイス〉

小さな子どもはわずか 5 cm ぐらい溜まった水でも溺れてしまいます。浴槽や洗濯機の水は必ず抜いておき、水遊びしている子どもを 1 人にしないようにしましょう。

自動車における事故

乗降時・乗車中の事故に気をつける



〈アドバイス〉

チャイルドシートを利用して、ドアや窓で手や指をはさまないように、ロックをしましょう。たとえ短時間であっても閉めきった車内に赤ちゃん、子どもだけを残すことは絶対にしてはいけません。

誤飲・窒息

食べ物・たばこ・薬・ボタン型電池・化粧品を飲み込んでしまう、つまらせる



3歳未満の子どもには、ピーナッツや豆類、アメなども気道に入ると危険です。何気なくテーブルに置いたたばこや小銭を飲み込んでしまう事故が起こっています。

毒物を飲み込んだときは、至急に医師の診断を受けましょう。処置がわからないときは、かかりつけの医師や「中毒110番」へ。

中毒
110番

【公益財団法人 日本中毒情報センター】

・つくば中毒 110 番：029-852-9999〔9時～21時〕

・大阪中毒 110 番：072-727-2499

・たばこ 誤飲事故専用電話：072-726-9922

〔 365日
24時間 〕

お座り・はいはい・つかまり立ちの頃

チェックしてみましょう！

	はい・いいえ
① 浴室に鍵をかけるなど赤ちゃんが一人で入らないような対策をしていますか？	はい・いいえ
② 赤ちゃんの周りにポタンや硬貨、指輪など小さな物を置いていますか？	いいえ・はい
③ 赤ちゃんの手の届かないところに、薬、刃物、化粧品、洗剤などを置いていますか？	はい・いいえ
④ 赤ちゃんの手の届かないところに、加ミリ、ナイフ、ガミなどの危ないものを置いていますか？	はい・いいえ
⑤ 赤ちゃんがストブ、アイロン、ホット、鍋、炊飯器など、熱い所に触れないようにしてありますか？	ある・ない
⑥ 赤ちゃんの手の届く食卓にテーブルクロスを使用していますか？	いいえ・はい
⑦ テーブルの上の熱い飲み物や食べ物、手の届かない所に置いてありますか？	ある・ない
⑧ 階段や玄関など落ちないような対策がしてありますか？	ある・ない
⑨ ドアに手を挟まれないような対策をしていますか？	はい・いいえ
⑩ 車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか？	はい・いいえ
⑪ 赤ちゃんだけを車の中に残して、離れることはありますか？	ない・ある
⑫ 赤ちゃんだけを家に置いて、外出することがありますか？	ない・ある
⑬ 火災や地震の際の赤ちゃんの避難方法を考えていますか？	はい・いいえ

右側に○がついた項目は安全対策が充分ではありません。

早めに対策を考えましょう！

手遊び歌の紹介

ぞうきん

- ① ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんをぬいましょう
チクチクチクチク・・・ チクチクチクチク ぬいましょう
- ② ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんを洗いましょう
ジャブジャブジャブジャブ ジャブジャブジャブジャブ・・・
洗いましょう
- ③ ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんをしぼりましょう
ぎゅっぎゅっぎゅっぎゅっ・・・ぎゅっぎゅっぎゅっぎゅっ
しぼりましょう
- ④ ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんを干しましょう
ぶ～らぶ～らぶ～らぶ～ら・・・ぶらぶらぶらぶら 干しましょう
- ⑤ ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんをたたみましょう
ちいさく ちいさく・・・ちいさくたたんでできあがり

