

離乳食講習会（後期）のご案内

こんなお悩みありませんか？
栄養士がお話します😊

最近あまり食べてくれない…。

いつから3回食にしようかな？

進み具合は大丈夫かしら。

手づかみ食べ、難しい…。

授乳のタイミングはこれで大丈夫？

試食は
撮影OK😊

このくらいの『かたさ』なら食べられるかしら？

こんな味付けもできるのか…。

※保護者のみ（希望制）

手づかみ食べによさそう！



概要

- 【対象者】 8~10か月児の保護者（開催月内に8か月になる月から申込可）
- 【内容】 3回食のころの講話と試食・歯科衛生士による歯の話・保育士による親子遊び紹介
- 【持ち物】 母子手帳、筆記用具、講習会資料（まちだ子育てサイトに掲載）
+必要であればお子さまのお着替え、オムツ、水分補給のための飲み物

ご確認ください

【お申し込みの前に…】

- *保育はありません。
- *対象のお子さま1名につき、参加できる保護者は1名までです。
- *ご兄弟など、対象のお子さま以外を連れての参加はできません。
- *対象月齢を過ぎても「3回食に進める頃」の内容でよろしければ参加できます。
- *一度参加されたことのある方はご遠慮ください。
- *講習会資料は、まちだ子育てサイトに掲載していますので、ご用意をお願いします。

【当日のこと】

- ・天災等の不測の事態により、延期または中止する場合は「まちだ子育てサイト」に当日の午前8時30分までに掲載しますのでご確認ください。
- ・お子さまと一緒に、保護者のみ、どちらでも参加可能です。
- ・親子一緒にセラピーマットに座っていただきます。
- ・参加前に体温を計測していただき、発熱がある方や体調がすぐれない方は参加をお控えください。
- ・保護者の方は、マスクの着用にご協力ください。

いつ申し込もうかな…。
都合は合うかな…？

申し込みのご案内は裏面へ⇒

開催スケジュール

対象者	開催月	開催日	開催会場
2021年 6月 ～8月生	4月	13日(水)	健康福祉会館
2021年 7月 ～9月生	5月	18日(水)	
2021年 8月 ～11月生	6月	15日(水)	Web(オンライン)
		22日(水)	鶴川保健センター
2021年 9月 ～11月生	7月	13日(水)	健康福祉会館
2021年10月 ～12月生	8月	10日(水)	
2021年11月 ～2022年1月生	9月	14日(水)	Web(オンライン)
		28日(水)	鶴川保健センター
2021年12月 ～2022年2月生	10月	12日(水)	健康福祉会館
2022年 1月 ～3月生	11月	16日(水)	
2022年 2月 ～4月生	12月	12日(月)	Web(オンライン)
		21日(水)	鶴川保健センター
2022年 3月 ～5月生	1月	18日(水)	健康福祉会館
2022年 4月 ～6月生	2月	15日(水)	
2022年 5月 ～7月生	3月	15日(水)	Web(オンライン)
		22日(水)	鶴川保健センター

定員と開催時間

健康福祉会館

【定員】16名
【開催時間】
午前10:05～11:30
(受付9:45～10:00)

鶴川保健センター

【定員】8名
【開催時間】
午前10:05～11:30
(受付9:45～10:00)

Web(オンライン)

【定員】30名
【開催時間】
午前10:30～11:30
(受付10:00～10:30)

会場開催との重複受講もOK◎



申し込み

電話で申し込む

町田市イベントダイヤル
042-724-5656
※午前7時～午後7時まで
(年中無休)

WEBで申し込む

まちだ子育てサイトで検索
または
二次元コードを読み取り町田市イベシスへ

【イベント名】「離乳食講習会後期」
【イベントコード】220318K



イベシス
二次元コード

2022年3月18日(金)正午から、全ての開催日の申し込みを随時受け付けています。
※複数回のお申し込みはご遠慮ください。

<お問い合わせ>

町田市保健所 保健予防課 保健栄養係
☎042-722-7996 FAX050-3161-8634