

離乳食講習会後期

のご案内



3回食はそろそろ始めていいかな？

最近あまり食べてくれない・・・

この進み具合で大丈夫かな？

手づかみ食べをしてくれない・・・

離乳食のこんなお悩みありませんか？
管理栄養士がお話します！



味つけはしてもいいのかな？

授乳のタイミングはこれで大丈夫？

他の人はどうしてるのかな？



参加者の声

1つのレシピでも様々な応用ができそうでよかったです♪

手づかみ食べの大きさ進め方がわかって参考になりました！

子連れでも気軽に参加できました☆

味つけや、食べられる食材について知ることができました😊

椅子の座り方など環境づくりも大切のだと勉強になりました♪

【対象者】 8～10か月児の保護者（開催月内に8か月になる月から申込可）

【内容】 管理栄養士による3回食のころの話・歯科衛生士による歯の話・保育士による親子遊び紹介・試食(会場開催のみ)

【持ち物】 母子手帳、筆記用具、講習会資料 ※まちだ子育てサイトに掲載しています。

【申し込む前にご確認下さい】

* 講習会の詳細については、まちだ子育てサイトをご確認ください。

* 対象のお子さま1名につき、参加できる保護者は1名までです。

* ご兄弟など、対象のお子さま以外を連れての参加はできません



まちだ子育てサイト
二次元コード

※天災等の不測の事態により、延期または中止する場合は「まちだ子育てサイト」に当日の午前8時30分までに掲載しますのでご確認ください。

申し込みの詳細は裏面へ

開催スケジュール

対象者	開催月	開催日	開催会場
2022年 6月 ～8月生	4月	18日(火)	健康福祉会館
2022年 7月 ～9月生	5月	23日(火)	
2022年 8月 ～11月生	6月	7日(水)	鶴川保健センター
		19日(月)	Web(オンライン)
2022年 9月 ～11月生	7月	18日(火)	健康福祉会館
2022年10月 ～12月生	8月	23日(水)	
2022年11月 ～2023年1月生	9月	14日(木)	鶴川保健センター
		27日(水)	Web(オンライン)
2022年12月 ～2023年2月生	10月	16日(月)	健康福祉会館
2023年 1月 ～3月生	11月	15日(水)	
2023年 2月 ～4月生	12月	20日(水)	Web(オンライン)
		25日(月)	鶴川保健センター
2023年 3月 ～5月生	1月	16日(火)	健康福祉会館
2023年 4月 ～6月生	2月	20日(火)	
2023年 5月 ～7月生	3月	4日(月)	Web(オンライン)
		25日(月)	鶴川保健センター

定員と開催時間

健康福祉会館

【定員】20名
【開催時間】
午前10:00～午前11:30
(受付:午前9:45より)

鶴川保健センター

【定員】10名
【開催時間】
午前10:00～午前11:30
(受付:午前9:45より)

Web(オンライン)

【定員】30名
【開催時間】
午前10:00～午前11:00
(受付:午前9:45より)

会場開催との重複受講もOK◎



24時間いつでも
申し込みできます!

申し込み

電話で申し込む

町田市イベントダイヤル
042-724-5656
※午前7時～午後7時まで
(年中無休)

WEBで申し込む

まちだ子育てサイトで検索
または
二次元コードを読み取り町田市イベシスへ

【イベント名】「離乳食講習会後期」
【イベントコード】230323K



イベシス
二次元コード

2023年3月23日(木)正午から、全ての開催日の申し込みを随時受け付けています。
※複数回のお申し込みはご遠慮ください。

<お問い合わせ>

町田市保健所 保健予防課 保健栄養係

☎042-722-7996 FAX050-3161-8634