

# しっかりサポート面接を受けましょう



こんなこと聞いていいのかな?と思うこと、  
 出産・育児への不安など、保健師・看護師にお話できます。  
 オンライン面接も実施しています。

詳細・予約はこちら



ぜひお気軽にお越しください。

ワンオペ育児になっても  
 頼る人がいることが分  
 かって安心できる

産前・産後の流れを  
 教えてもらえて  
 イメージがつく

出産・子育て  
 応援ギフトがもらえる

人と話せて  
 気分転換になる

## 概要

【対象者】 町田市民の妊婦 妊娠中であれば、いつでも1人1回受けられます。

【持ち物】 母子手帳 出産・子育て応援ギフトの受け取りに必要です。

【所要時間】 30分程度

※状況によりお待たせする場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

## 開催スケジュール

曜日/時間	予約	会場	日程											
月～金 8:30～16:30	不要	・市庁舎7階704窓口 ・健康福祉会館 ・保健所中町庁舎 ・鶴川保健センター	通年、月～金の毎日開催(祝日、年末年始除く)											
月1回  AM ①9:45～ ②10:30～ ③11:15～ PM ④13:00～ ⑤13:45～ ⑥14:30～	要		2023									2024		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		・南市民センター (第1会議室)	13 (木)	16 (火)	1 (木)	7 (金)	28 (月)	14 (木)	25 (水)	14 (火)	1 (金)	17 (水)	5 (月)	11 (月)
		・なるせ駅前市民センター (第2会議室AB)	5 (水)	24 (水)	8 (木)	19 (水)	4 (金)	29 (金)	11 (水)	21 (火)	8 (金)	22 (月)	15 (木)	27 (水)
		・忠生保健センター (忠生市民センター3階)	10 (月)	11 (木)	27 (火)	27 (木)	17 (木)	11 (月)	5 (木)	10 (金)	12 (火)	24 (水)	8 (木)	18 (月)
		・小山市民センター (第2会議室)	21 (金)	19 (金)	12 (月)	14 (金)	7 (月)	25 (月)	17 (火)	1 (水)	5 (火)	12 (金)	26 (月)	15 (金)
・堺市民センター (第1会議室)	26 (水)	29 (月)	21 (水)	11 (火)	24 (木)	8 (金)	3 (火)	27 (月)	21 (木)	5 (金)	21 (水)	4 (月)		
月1回土曜日	要	・健康福祉会館	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	16日
			●13時～ ●13時40分～ ●14時20分～ ●15時～ (各回3名)											

※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

詳細・予約はこちら →



問合せ

町田市保健所保健予防課(042-725-5422)