8～10か月児の保護者対象

2024年度

離乳食講習会 後期

のご案内

3回食はそろそろ始めていいかな？

最近あまり食べてくれない・・・

この進み具合で大丈夫かな？

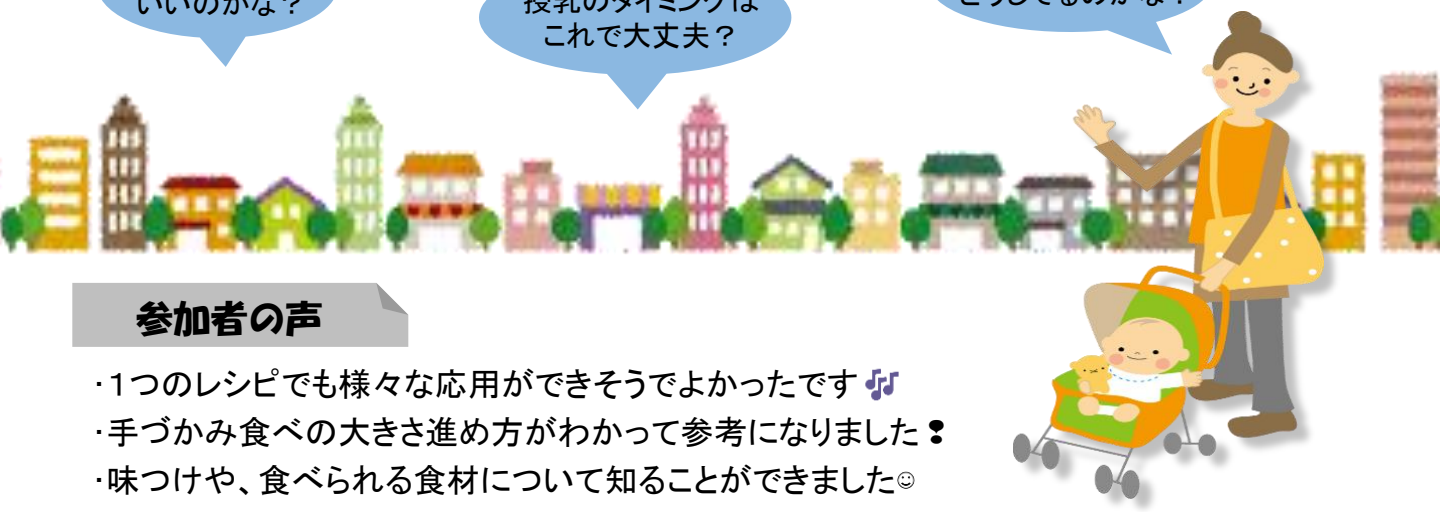
手づかみ食べをしてくれない・・・

離乳食のこんなお悩みありませんか？
管理栄養士がお話します！

味つけはしてもいいのかな？

授乳のタイミングはこれで大丈夫？

他の人はどうしてるのかな？



参加者の声

- 1つのレシピでも様々な応用ができそうでよかったです
- 手づかみ食べの大きさ進め方がわかって参考になりました
- 味つけや、食べられる食材について知ることができました☺
- 子連れでも気軽に参加できました☆
- 椅子の座り方など、環境づくりも大切なのだと勉強になりました♪

【対象者】 8～10か月児の保護者（開催月内に8か月になる月から申込可）
【内　容】 管理栄養士による3回食のころの話・歯科衛生士による歯の話・保育士による親子遊び紹介・試食(会場開催のみ)
【持ち物】 母子手帳、筆記用具、講習会資料

※講習会資料はまちだ子育てサイトに掲載しています。当日はスマートフォン等で閲覧しても構いません。

【申し込む前にご確認下さい】

＊講習会の詳細については、まちだ子育てサイトをご確認ください。
＊お子様と一緒に、プレイマットに座ってご参加いただく形式です。
＊対象のお子さま1名につき、参加できる保護者は2名までです。
（お子様と一緒に座っていただく保護者は、１名のみの場合があります。）
＊きょうだいなど、対象のお子さま以外を連れての参加はできません

まちだ子育てサイト
二次元コード

※天災等の不測の事態により、延期または中止する場合は「まちだ子育てサイト」に当日の午前8時30分までに掲載しますのでご確認ください。

申し込みの詳細は裏面へ☞

開催スケジュール

対象者	開催月	開催日	開催会場
2023年　6月～8月生	4月	12日（金）	健康福祉会館
		26日（金）	Web（オンライン）
2023年　7月～9月生	5月	13日（月）	健康福祉会館
2023年　8月～10月生	6月	10日（月）	鶴川保健センター
2023年　9月～11月生	7月	17日（水）	健康福祉会館
		30日（火）	Web（オンライン）
2023年10月～12月生	8月	7日（水）	健康福祉会館
2023年11月～2024年1月生	9月	12日（木）	鶴川保健センター
2023年 12月～2024年2月生	10月	11日（金）	健康福祉会館
		23日（水）	Web（オンライン）
2024年　1月～3月生	11月	18日（月）	健康福祉会館
2024年　2月～4月生	12月	18日（水）	鶴川保健センター
2024年　3月～5月生	1月	15日（水）	健康福祉会館
2024年　4月～6月生	2月	4日（火）	Web（オンライン）
		18日（火）	健康福祉会館
2024年　5月～7月生	3月	18日（火）	鶴川保健センター

定員と開催時間

健康福祉会館

【定員】20名
【開催時間】
午前10：00～午前11：30
（受付 午前9：45から）

鶴川保健センター

【定員】12名
【開催時間】
午後1：45～午後3：15
（受付 午後1：30から）

WEB（オンライン）

【定員】30名
【開催時間】
午前10：00～午前11：00
（受付 午前9：45から）

会場開催との重複受講もOK☺

申し込み

24時間いつでも
申し込みできます！

町田市公式LINEにて申込（150日先まで申込可）
☞「離乳食講習会」と入力して送信

※LINEによる申込ができない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
※申込・講習会の詳細については、まちだ子育てサイトをご確認ください。
※キャンセルや予約番号の確認は、町田市公式LINEで「予約確認」と入力して送信すると手続きできます。（当日のキャンセルは問い合わせ先までご連絡ください。）

町田市公式LINE
二次元コード

※複数回のお申し込みはご遠慮ください。

＜お問い合わせ＞
町田市保健所　保健予防課　保健栄養係
☎042-722-7996　FAX050-3161-8634