

しっかりサポート面接を受けましょう



こんなこと聞いていいのかな?と思うこと、
出産・育児への不安など、保健師・看護師にお話できます。

詳細・予約はこちら



ぜひお気軽にお越しください。

※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

産前・産後の流れを
教えてもらえて
イメージがつく

ワンオペ育児になっても
頼る人がいることが
分かって安心できる

出産・子育て
応援ギフトがもらえる

人と話せて
気分転換になる

概要

【対象者】 町田市民の妊婦 妊娠中であれば、いつでも1人1回受けられます。

【持ち物】 母子手帳 出産・子育て応援ギフトの受け取りに必要です。

【所要時間】 30分程度

※アンケート記入・ギフト申請に時間を要するため、予約時間の5分前にお越しください。

開催スケジュール

曜日/時間	予約	会場	日程													
月～金 8:30～16:30	不要	・市庁舎7階704窓口 ・健康福祉会館 ・鶴川保健センター	通年、月～金の毎日開催(祝日、年末年始除く)													
月1回 AM ①9:45～ ②10:30～ ③11:15～ PM ④13:00～ ⑤13:45～ ⑥14:30～	要	・南市民センター (第1会議室) ・なるせ駅前市民センター (第2会議室AB) ・忠生保健センター (忠生市民センター3階) ・小山市民センター (第2会議室) ・堺市民センター ※ (第1会議室)	2024										2025			
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
			26 (金)	27 (月)	27 (木)	26 (金)	27 (火)	30 (月)	30 (水)	29 (金)	23 (月)	28 (火)	26 (水)	21 (金)		
			10 (水)	16 (木)	7 (金)	9 (火)	8 (木)	9 (月)	10 (木)	12 (火)	11 (水)	15 (水)	13 (木)	10 (月)		
			23 (火)	20 (月)	21 (金)	24 (水)	22 (木)	26 (木)	21 (月)	26 (火)	20 (金)	22 (水)	21 (金)	24 (月)		
			4 (木)	8 (水)	3 (月)	12 (金)	6 (火)	2 (月)	4 (金)	6 (水)	5 (木)	9 (木)	4 (火)	5 (水)		
			17 (水)	13 (月)	14 (金)	16 (火)	15 (木)	13 (金)	17 (木)	22 (金)	18 (水)	17 (金)	17 (月)	19 (水)		
AM ①9:45～ ②10:30～ ③11:15～		・保健所中町庁舎	12 (金)	22 (水)	18 (火)	18 (木)	14 (水)	17 (火)	7 (月)	19 (火)	9 (月)	30 (木)	19 (水)	17 (月)		
月1回土曜日	要	・健康福祉会館	20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	15日		
			●13時～ ●13時40分～ ●14時20分～ ●15時～ (各回3名)													
オンライン	要	必ず上記QRコードから ホームページをご一読 ください	9 (火)	14 (火)	12 (水)	11 (木)	9 (金)	3 (火)	2 (水)	14 (木)	13 (金)	7 (火)	10 (月)	14 (金)		
			25 (木)	31 (金)	24 (月)	29 (月)	21 (水)	19 (木)	28 (月)	27 (水)	26 (木)	24 (金)	27 (木)	25 (火)		
			●9時～ ●10時～ ●11時～ ●14時～ ●15時～ ●16時～													

※堺市民センター開催分は10月以降、子どもセンターぱおに変更します。予約時間等、詳細は上記QRコードからご確認ください。

問合せ

町田市保健所保健予防課(042-725-5422)