

# 産後ケアのご案内

産後に頼れる人がいないので不安

授乳がうまくいかない

体調が優れず、休息したい

詳細はこちら



そんな産後の困ったときのために、助産師によるケアや授乳アドバイス等が受けられる産後ケア事業を実施しています(有料)。

お母さんと赤ちゃんが施設に行きケアを受ける宿泊型・日帰り型、ご自宅を訪問する助産師からケアを受ける訪問型があります。

利用までの流れ

## 利用申請

妊娠28週～産後

○オンライン申請  
右の二次元コードをLINEアプリで読み取り、LINE申請(※町田市公式アカウントの友達登録が必要)。



○または市庁舎7階704窓口にて申請

約1週間

## 承認書到着

## 利用予約

承認された方は出産後、施設・助産師に直接予約していただきます。

## 産後ケアの利用

## アンケート入力

体重・栄養など  
赤ちゃんの  
健康状態のチェック

授乳・沐浴指導  
育児相談など

乳房のケアや  
お母さんの健康状態の  
チェック

お母さんの休息や  
食事の提供  
(宿泊型・日帰り型のみ)

### 対象者 (町田市民)

- ・宿泊型・日帰り型:原則産後3か月未満のお母さんと赤ちゃん
- ・訪問型:産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・ご家族などからの十分な援助が受けられない方
- ・体調不良や授乳・育児に不安がある方

### 利用料金 (利用時にお支払い)

- ・宿泊型(1泊2日) 6,000円【7日間まで(最大で6泊)】
- ・日帰り型(1日) 3,000円【5日間まで】
- ・訪問型(1日1回90分) 2,000円【5回まで】

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方への減免制度があります。

※所得にかかわらず初回から5回目まで、1回あたり2,500円を上限とする減額が適用されます。

※多胎児の場合は、宿泊型は1名につき1,600円/泊、日帰り型は1名につき800円/日の追加料金がかかります。

### ご利用にあたって

- ・医療行為の必要な方は利用できません。
- ・実施施設・利用時間・持ち物についてはまちだ子育てサイト(上記詳細の二次元コード)をご確認ください。

上の子の預け先に困るとき…  
一時保育、ショートステイなどの情報はこちら→



問合せ

町田市保健所保健予防課(042-725-5422)