

## 産後ケアとは

病院で赤ちゃんと一緒に過ごしながら育児や授乳の相談ができます。

また、少し赤ちゃんを預けて休息を取ったり日頃の不安や疲れを解消しリフレッシュにお役立て下さい。

## 対象・コース

町田市在住で町田市から産後ケア利用承諾書を受け取った産後3ヶ月までの母子(2ヶ月30日まで)

※医療ケアが必要な方はご利用できません

※上のお子さんを連れてのご利用はできません

### ①デイケア 9時半～17時 (毎週月・水・金)

他院で出産された方もご利用いただけます

昼食とおやつが出来ます

1日 3,000円

### ②宿泊型 退院日～翌日12時/泊

当院で出産後延泊利用のみ

最大6泊7日まで利用可能

(一度退院された場合はご利用出来ません)

昼食から翌日の朝食までです

1泊 6,000円

## ケア内容

- ・赤ちゃんあずかり
- ・授乳指導  
(母乳マッサージは別途料金がかかります)
- ・育児相談
- ・沐浴(生後1ヶ月まで)
- ・赤ちゃんの体重測定

## 持ち物

- ・母子健康手帳 ・健康保険証
- ・産後ケア申請承諾書
- ・ママのリラックスできるウェア
- ・化粧品(宿泊型の方)
- ・赤ちゃんの着替え(2組)
- ・オムツ(6枚) ・おしりふき
- ・ミルク(3回分) ・哺乳瓶(2本)
- ・マグカップ(必要な方)

## ご予約の流れ

①妊娠28週以降に市役所で産後ケアの申請手続きを行う

②申請承諾書が手元に届く

③デイケア利用の方:初回利用は産後に当院へ電話予約

(2回目以降は@リンクから予約可能)

予約は4日前まで可能です

キャンセルは前日までとさせていただきます

宿泊型利用の方:入院前または入院時にお申し出下さい

TEL:042-707-6972

受付時間 8:30～11:30

13:30～15:30

【休診】日曜・祝日

## 当院でご用意できるもの

- ・タオル類 ・シャンプー ・リンス
- ・ボディソープ ・ドライヤー
- ・哺乳瓶消毒液 ・ウォーターサーバー  
(シャワー利用は宿泊型の方に限ります)



## アクセス

JR 横浜線 成瀬駅 徒歩10分

東急田園都市線 長津田駅 徒歩20分

駐車場完備

