

町田市産後ケア事業をご利用される方へ

❀助産院バースあおば❀

ご出産おめでとうございます。出産後の短い入院期間では、赤ちゃんのお世話や授乳の方法など不安なことが沢山あると思います。24 時間助産師が待機していますので授乳や育児など、ご家族を含めたサポートを行っています。



❀ご利用案内❀

デイケア 利用時間 10：00～17：00 ＊ご都合に合わせて時間内で変更できます。

料金 生活保護・非課税世帯は無料

 市民税課税世帯は 3000 円

昼食 玄米が主食で野菜中心の料理です。（白米にすることもできます。）

 お部屋にお茶を用意しています。

持ち物 ☐母子手帳 ☐フェイスタオル 2～3 枚（乳房マッサージに使用します）

☐寝間着か室内着 ☐赤ちゃんの服 ☐おむつ・お尻拭き

☐スリッパ ☐ガーゼハンカチなど

＊ミルクを使用している方は、粉ミルク・哺乳瓶をご持参ください。洗浄・消毒は別途料金が発生します。

ショートステイ 1泊2日の場合

利用時間 10：00～翌12：00 *ご都合に合わせて時間内で変更できます。

料金 生活保護・非課税世帯は無料

市民税課税世帯は1泊2日6000円

食事 昼・夕・朝食付き

玄米が主食で野菜中心の料理です。(白米にすることもできます。)

お部屋にお茶を用意しています。

持ち物 ☐母子手帳 ☐フェイスタオル2～3枚×利用日数 ☐歯ブラシ

☐寝間着か室内着 ☐下着 ☐バスタオル×必要枚数

☐スリッパ ☐ナプキン ☐ガーゼハンカチなど

*赤ちゃんの衣類・おむつ・沐浴用バスタオルは当院で貸し出しできます。

(リース代として3000円/1日間頂戴します。) 短期利用の方は持参でも大丈夫です。

*洗濯サービスあります。1000円/回

*ミルクを使用している方は、粉ミルク・哺乳瓶をご持参ください。

洗浄・消毒は別途料金が発生します。

<家族入院の費用はご相談になります。>

*授乳クッション・シャンプー・リンス・ボディソープ・ドライヤー・ティッシュペーパーは用意してあります。

交通のご案内

住所：横浜市青葉区鴨志田町 509-1 中谷都第 3 ビル 1 階

電車・バス：東急田園都市線、「青葉台駅」より東急バス「鴨志田団地」行き（バス乗車約 10 分）

「中谷都」バス停下車、バス停目の前の医療テナントビル 1 階



車でお越しの方：駐車場「ライムライト鴨志田」No46, No47 その他にも駐車場あります。

施設紹介

- *分娩もできる施設です。妊婦健診から、ご本人の納得できるお産のためにサポートします。
- *妊娠中・産後に助産師の手のぬくもりとテルミー（温熱療法）を通した温かいケアを提供します。
- *おむつ交換、抱っこのアドバイスをしています。

*授乳・育児のサポートを行い、退院してからもスムーズに育児ができるように支援しています。

*赤ちゃんのお風呂の入れ方など、ママ・パパ・ご家族に指導できます。

*ご家族の面会ができます。

*母乳外来、育児相談、離乳食相談、卒乳相談を行っています。

*産後の育児サークルがあります。

*母親学級、産後の骨盤ケア講座、だっこおんぶ講座があります。（当院利用者以外も受講可能）

*他院で出産の方も保健指導・ケアのみで受診できます。

*逆子の相談を行っています。（なるべく早い週数での相談をおすすめします）

問い合わせ

助産院バースあおば

〒227-0033 横浜市青葉区鴨志田町 509-1 中谷都第3ビル1階

TEL・FAX 045-962-7967 ホームページ・Instagramもご覧ください。