

【プレママ・パパクラス 申し込みにおける注意事項】

＜持ち物について＞

母子手帳、筆記用具、飲み物

当日資料の配布はありません。

お手元に必要な方はあらかじめご自身で子育てサイトからダウンロードしてください。

＜対象者について＞

妊娠16から35週までの町田市内にお住いの妊婦の方とそのパートナー

（経産婦の方も参加可能ですが、上のお子さんと一緒に参加できません）

＜注意事項＞

- ・参加される前にご自宅で、参加される方の体温測定をお願いいたします。
- ・妊婦さん・パートナー・その他ご家族に体調不良がある場合、無理せずお休みください。
- ・感染症対策はご自身の判断でお願いいたします。職員はマスクを着用します。
- ・**予約の変更・キャンセルについてはLINEで変更できます**が、連絡先、パートナーの状況など内容に変更があった場合、当課までご連絡ください（042-725-5127）。
- ・Aコース2日目はクッションマットに座り、動きのある教室になります。
服装は動きやすい服装(ワンピースや襟ぐりの深い服は避けて)で、座る時に必要な方はクッションなど各自ご持参下さい。

＜予約のキャンセルについて＞

- ・予約キャンセル後、違う日程で予約する場合、予約が空いている日程が対象週数（16～35週）でないと予約できません。
- ・対象週数（16～35週）や予約の空き状況をご確認してからキャンセル手続きに進んで下さい。
- ・**Aコースは2日間で1コースとなります。両日来られる対象月をご予約下さい。**
- ・お手続き中に他の方のご予約が入った場合、そちらが優先になります。空き状況も変わりますのでご注意ください。