

当院では産後の疲れた体を癒し育児に対する不安が少しでも軽減できるようにお手伝い致します。



母乳相談、育児相談等、育児のスタートが安心して過ごせるよう、寄り添うことを大切にしていきます。



当院分娩以外の方も利用出来ます。どうぞ、産後ケアをご利用下さい。



JR 横浜線「八王子みなみ野」駅より  
京王バス「グリーンヒル寺田」行『下大船』下車  
徒歩7分

ロピア八王子みなみ野店 隣

アクセス  
〒193-0935 東京都八王子市大船町 1001 番地  
☎042(663)1101

## 産後ケアのご案内

～育児のスタートを応援致します～

ショートステイ（宿泊型）  
デイケア（日帰り）



  
みなみ野  
グリーンゲイブルズ  
クリニック

## <ケアの内容>

出産後のお母様の休養と体力回復に向けてケアを提供致します。

個室でリラックスした時間を赤ちゃんと共に過ごして頂けます。

## ★赤ちゃんのケア

- ・沐浴
- ・スキンケア
- ・排泄チェック
- ・体重チェック



## ★お母様のケア

- ・乳房の手当て
- ・乳房マッサージ
- ・健康観察

※2泊以上の宿泊は入院中にエステのサービスが受けられます。

## ★育児サポート

- ・育児相談
- ・授乳練習
- ・沐浴練習



## <当院の設備>

全室個室で快適です

トイレ、シャワー付き、洗面所、冷蔵庫、テレビ、部屋着、フェスタオル、

バスタオル、ドライヤー、ミルク

哺乳瓶(貸し出し)、授乳クッション(貸し出し)

WIFI有

紙オムツ1袋

※追加は売店で購入も出来ます。

★快適な設備が十分に備わっています。



## <持ち物>

母子健康手帳

健康保険証

お母様の下着

洗面用具、歯ブラシ等

シャンプー、リンス等

※売店で購入も出来ます。

スリッパ

※日帰り型は上記により必要な物だけ

お持ちください

## <費用>

1泊2日 6000円

日帰り 3000円

※上記の料金は産後ケア事業の手続きをされた金額です。町田市令和2年4月から八王子市令和2年8月から利用出来ます。利用されない場合は1泊2日30000円日帰り15000円になります。

## ★当院のお食事



産後のお母様の回復と赤ちゃんの健やかな成長を願っています。