

まちだ子育てガイド（産後・子育て期）



時期	出産	1歳	2歳	3歳	
乳幼児健診 予防接種	1か月健診 (出産病院) 生後2か月～ 予防接種スタート	3～4か月健診 (集団) 6～7か月健診 (医療機関) 9～10か月健診 (医療機関)	1歳6か月健診 (集団・医療機関)	2歳児歯科健診 (集団) 3歳児健診 (集団)	
産婦健診	2週間健診 (必要時、出産病院) 1ヶ月健診 (出産病院)				
利用できる サポート・ サービス	<p>こんにちは赤ちゃん訪問 ⇒子育て応援ギフトを申請する</p> <p>育児支援ヘルパー（2歳未満まで）</p> <p>産後ケア (産後3か月未満まで、訪問型は1歳未満まで)</p>	<p>ファミリーサポートセンター（3か月～）</p> <p>ショートステイ（3か月～）</p> <p>離乳食講習会</p> <p>定期利用保育・一時保育（生後8週～）</p> <p>子育てひろば、子どもセンター、子どもクラブなど</p>			
自分や家族 ですること	<p>☐ 出産後に必要な手続きを行う</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ 出生通知票 ☐ 出生届 ☐ 児童手当 ☐ 乳幼児の医療費助成 ☐ 出産手当金（出産前に申請可） ☐ 公的医療保険への加入（保険証） ☐ 出産育児一時金 <p>こんにちは赤ちゃん 訪問を実施します</p>	<p>☐ わくわくワクチンプラスを登録する</p> <p>わくわくワクチンプラス iPhone Android</p>	<p>必要な方のみ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 低出生体重児の届出 (2500g未満での出生の場合) ◇ 養育医療 ◇ 医療費控除 ◇ 高額療養費 ◇ 里帰り中の妊婦健診の償還払い手続き ◇ 児童扶養手当・児童育成手当 ◇ ひとり親家庭等の医療費の助成 		
お仕事の 関係	<p>産前産後休業 産後8週間</p> <p>産後パパ育休 (出産時育児休業)</p> <p>育児休業</p>	<p>☐ 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する</p> <p>☐ 保育所の情報を集め、開放日や見学会、説明会などに参加、利用申込みをする</p> <p>☐ 育児休業給付金を申請する（原則会社経由）</p> <p>☐ 育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申請する（原則会社経由）</p> <p>☐ 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う</p> <p>☐ 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について会社と相談する</p> <p>☐ 社会資源の利用を検討し、日々の生活をイメージする</p>	<p>★保育コンシェルジュ★ 相談内容：保育所・幼稚園、保育サービスについて 相談時間：月～金 8：30～17：00 (祝日・年末年始は除く) TEL：042-724-2137</p>		