

産後ケアを利用されたママの声



「産後ケアってどんな感じだろう」「私も使ってもいいのかな」と利用に迷っている方へ、実際に利用された先輩ママの感想を載せています。

心も身体もとても救われました。

緊張な育児生活から少しでも一息つくことができました。

長時間滞在することならではの相談(吐き戻しの様子を見てもらえたり、授乳や抱っここのアドバイスをうけたり)ができて良かったです。

産後ケアに行くことで私の機嫌も良くなり、夫も嬉しいとのことでした。

赤ちゃんとしっくり向き合う時間を取ることができました。

ショートステイ・デイケア



育児の不安を否定することなく聞いてくれて、相談にのってもらい安心しました！自信もついたし、頑張ろうって思うことができました！

栄養満点の家庭料理としっかり睡眠がとれてリフレッシュできました。

本当に癒されました。毎日2歳の娘と赤ちゃんのお世話でゆっくりできないので産院で赤ちゃんのお世話を安心してお任せできてゆっくりさせてもらえて最高の時間でした。

気持ちの整理もでき、また明日から育児を楽しむ活力が湧いてきました。

プロに赤ちゃんをみてもらえる安心感の中で、心底ゆっくり休むことができました。

授乳に苦戦しており、アウトリーチでお願いしました。なによりも気持ちが軽くなり、赤ちゃん向き合える時間が増えたので大満足です！おかげで、生後4ヶ月になった今でも母乳育児を続けることが出来ています！本当に受けてよかったです。

アウトリーチ



子どもの成長と一緒に見守ってくれる方がいてくれると、心強く子育てしやすいと思いました。

卒乳後のマッサージをお願いしました。とても満足しています。

いつも丁寧で、安心します。今回もありがとうございました！

自宅まで来ていただき、90分間わからないことをたくさん質問することができ、不安がかなり解消されました。