



marimo 助産院は 2017 年に
リニューアルオープンし
有床助産所となりました。
母子の健康を願って心を
込めてケアを提供させて
いただいています。

助産院は助産師が開業、
運営している施設です。
嘱託医・嘱託医療機関・
地域の協力医療機関と
連携し安全で安心して
ご利用いただけるように
努めております。

健康な妊娠・出産のサポート
と子育ての相談や母乳ケアなど
あなたらしい子育てに寄り添い
お手伝いいたします。



<徒歩> 相模大野駅北口から 20 分

<バス> 相模大野駅北口 3 番のりば

※みゆき台団地行き

※麻溝台經由北里大学病院・北里大学行き

※麻溝台經由女子美術大学行き

一般社団法人
子育てサポートハウス
marimo 助産院

〒252-0307

神奈川県相模原市

南区文京 2 丁目 7-2

電話・FAX : 042-766-4381

<https://www.marimo-josanin.com>

marimo 助産院

産後ケアのご案内



あなたらしい子育てを応援します



赤ちゃんの健やかな
成長を願って、
産後のお母さんの回復と
子育てを支援いたします。

お産をされた女性の体が回復するためには「床上げ二十一日」と昔から言われるようにゆっくりと経過し子育てに慣れていくことが大切となります。

産後の心は「第2の思春期」のように迷ったり不安になったり、思いがけない感情がこみ上げたり、育児に戸惑い手助けを必要とすることが時にあります。

赤ちゃんを迎え、心穏やかに楽しい育児となるように心と体を癒して、少しでも「あなたらしい子育て」がスタートできるようお手伝いします。

ケアの内容

育児サポート

- 育児相談
- 授乳指導
- 沐浴指導

赤ちゃんのケア

- 健康観察
- 沐浴実施
(inバス・outバス)

お母さんのケア

- 健康観察
- 安静の保持
- 乳房の手当て
- 乳房マッサージ
- 産褥体操の指導
- 食事の提供
- 温熱刺激療法イトオテルミー/オイルマッサージなど

持ち物

母子健康手帳・健康保険証
産後ケア入院申込書・同意書
パジャマなどお母さんの着替え、下着
バスタオル・タオル類・ナプキン類
洗面用具（歯ブラシ・など）・スリッパ
ベビーおむつ・おしりふき・粉ミルク
赤ちゃんの着替え

★以下ご用意しています★

ドライヤー・シャンプー・トリートメント・ボディソープ・哺乳瓶・授乳用ガーゼ・授乳クッション・ティッシュペーパー

費用

1泊2日（宿泊+看護料+食費）35500円

寝具クリーニング代 1週間以内 3000円

その他諸経費：双子の場合 1児 15000円加算

洗濯サービス有料・休日祝日の加算あり

★その他★

- 入院中は母子同室となります。
- テレビはありません。
- 対象母子以外の子連れ入院はできません。
- 医療行為が必要な方は利用できません。