

# 当院について

現在、お産の取り扱いはありませんが、  
妊娠中から産後  
赤ちゃんのケア  
思春期、妊活さん、  
更年期まで  
女性の一生に寄り添える  
助産院を目指しています。

1940004

町田市鶴間3-12-2  
サンホワイトF101-14  
070-8524-3133



公式ライン



ホームページ



メルマガ

## おなごサロン はびねす助産院



産後ケア（デイケア）  
のお知らせ

当院はママの心を癒し  
赤ちゃんの健やかな  
成長を応援します。

お産後のママの体力回復の  
ための休養  
赤ちゃんの育児や母乳ケアを  
サポートさせて頂く事で  
自信をもって子育てに  
臨めるように  
お手伝いさせていただきます。

✨ 育児 ✨  
頑張りすぎてませんか？  
休むことも  
誰かに頼ることも  
時には必要です



## 持ち物

母子健康手帳  
産後ケア承認書

☆ ママグッズ ☆  
リラックスウェア  
おっぱいケア希望の方  
バスタオル  
フェイスタオル 2, 3 枚

☆ 赤ちゃんグッズ ☆  
オムツ、おしりふき  
ゴミ袋  
お着換え  
ミルクグッズ (必要な方)



## ☆ 赤ちゃんケア ☆

体重チェック  
沐浴  
スキンケア

## ☆ ママのケア ☆

安静休養お手伝い  
乳房のお手当  
授乳お手伝い  
育児相談



## ☆ 費用 ☆

町田市産後ケア利用  
¥ 3.000

町田市以外の方は  
お問い合わせください

※ 昼食付