

## このような方に おすすめです

- ★ 出産後3か月未満の大きな病気のないママ
- ★ 出生後3か月未満の、経過が順調な赤ちゃん
- ★ 産後の回復に不安がある方・育児に不安のある方
- ★ 産後のお手伝いがなく不安のある方
- ★ 当院での対応困難疾患を有しない方

皆様が安心して育児に望めるよう、傍に寄り添いサポートさせていただきます。



## 持ち物

- ★ 母子健康手帳
- ★ 健康保険証
- ★ 下着・化粧品類
- ★ 靴・アメニティセット
- ★ ベビー衣類
- ★ おしりふき・おむつ

## 費用

- ★ 日帰り：17,600円(税込)
  - ★ 1泊2日：35,200円(税込)
- ※各市町村の助成金制度があれば適用できます。

after childbirth

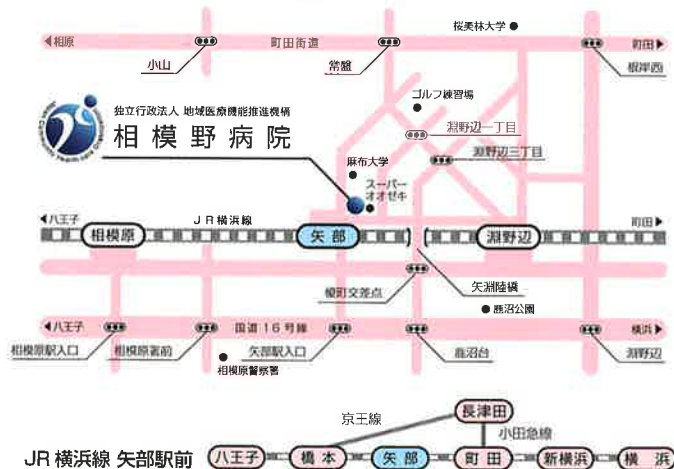
あなたの育児のスタートを  
助産師・看護師が応援します!

## 産後ケア



## 利用時間

- ◆ 日帰り  
10時～17時(昼食の提供)
- ◆ 1泊2日  
入院日の10時～翌日12時  
(昼食・夕食・朝食及び希望者  
昼食の提供) ※7泊8日まで



独立行政法人地域医療機能推進機構 (JCHO)

相模野病院 周産期母子医療センター

〒252-0206 神奈川県相模原市中央区淵野辺 1-2-30

Tel: 042-752-2025 (代)

相模野病院  
周産期母子医療センター

## ママと赤ちゃんの安心と 希望を繋ぐ産後ケア

ママが安心して赤ちゃんの育児ができるように  
お手伝いをします。

お産後のママの体力回復のための休養と赤  
ちゃんの育児や母乳のケアをサポートすること  
でママが自信をもって子育てに臨めるようにお  
手伝いさせていただきます。

## 私たちがついていきます!

産後のママの身体がもどるのに6~8週間かかります  
その間、手伝ってくれる人も少なく、  
赤ちゃんを抱いてちゃんと育てられるのかしらと  
途方にくれることもあります  
慣れない育児でへとへと、おっぱいもうまくできない  
家にいると孤独感に襲われて  
涙が出てくるなんて普通にあります  
そんな時は、ちょっと一休みに来ませんか?

ママ一人で育てるのは、とても大変です  
赤ちゃんは、みんなで育てるもの  
疲れたら、休んでいいの  
赤ちゃんの育児やおっぱいを一緒にしましょう  
誰かに助けてもらったら、いつか誰かを助ける時がきます  
だから、今は誰かに助けてもらいましょう  
少し休んで、育児を助けてもらって、  
優しくしてもらうことで  
赤ちゃんにも優しくなれます  
いつか誰かに優しくできるように  
産後ケアにきませんか?



## ケア内容

### 〈母親へのケア〉〈児へのケア〉

- ★乳房ケア
- ★授乳の手伝い
- ★沐浴指導
- ★育児相談
- ★休息(新生児室にて児の預かり)
- ★スキンケア
- ★体重
- ★排泄チェック
- ★黄疸チェック
- ★沐浴

※ケア内容については、母親と相談しながら  
すすめていきます



### 〈育児トレーニング〉

- ★授乳
- ★ミルクの作り方
- ★哺乳瓶の消毒
- ★あやし方、抱っこ方法



after childbirth ♡



スタッフ一同  
お待ちしております



## お部屋のご案内



## 設備

- ★全室個室  
(トイレ、シャワー、洗面所、冷蔵庫(有料)、テレビ(有料))
- ★食事(日帰りの場合1食、1泊2日の場合3食)
- ★部屋着・フェイスタオル・バスタオル・ドライヤー
- ★粉ミルク・授乳クッション