

産後ケアのご案内

産後に頼れる人がいないので不安

授乳がうまくいかない

体調が優れず、休息したい

詳細・申請は
こちらから



そんな産後の困ったときのために、助産師によるケアや授乳アドバイス等が受けられる産後ケア事業を実施しています(有料)。

お母さんと赤ちゃんが施設に行ってケアを受ける宿泊型・日帰り型、ご自宅を訪問する助産師からケアを受ける訪問型があります。

乳房のケアや
健康状態の
チェックなどの
お母さんに対するケア

体重・栄養などの
赤ちゃんの
健康状態のチェック

授乳指導
沐浴指導
育児相談など

お母さんの休息や
食事の提供
(宿泊型・日帰り型のみ)

利用までの流れ

利用申請

妊娠28週～産後
市庁舎7階704窓口に来所
または電子申請

約1週間

結果到着

利用予約

承認された方は施設・助産師に
直接予約していただきます。

産後ケアの利用

上の子の預け先に困るとき…
一時保育、ショートステイなど
の情報はこちらから



問合せ

町田市保健所保健予防課(042-725-5422)

対象者 (町田市民)

- ・宿泊型・日帰り型:原則産後3か月未満のお母さんと赤ちゃん
- ・訪問型:産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・家族などからの十分な援助が受けられない方
- ・体調不良や授乳・育児に不安がある方

宿泊型・日帰り型産後ケア実施施設

【宿泊型・日帰り型実施】

- ・としの助産院(町田市東玉川学園)
- ・町田市民病院(町田市旭町)
- ・新百合ヶ丘総合病院(川崎市麻生区古沢都古)
- ・相模野病院(相模原市中央区淵野辺)
- ・みなみ野グリーンゲイブルズクリニック(八王子市大船町)
- ・鶴川台ウィメンズクリニック(町田市鶴川)
- ・町田産婦人科菜の花クリニック(町田市南成瀬)
- ・都南産婦人科(町田市中町)

【宿泊型のみ】

- ・marimo助産院(相模原市南区文京)
- ・相模原協同病院(相模原市緑区橋本台)

【日帰り型のみ】

- ・くわのき助産院(相模原市緑区下九沢)
- ・おなごサロンはびねす助産院(町田市鶴間)

※訪問型は、町田市助産師会・産後ケア実施施設・町田市母子保健事業に従事する助産師が訪問します

利用料金(利用時にお支払い)

- ・宿泊型(1泊2日) 6,000円【最大6泊7日まで】
- ・日帰り型(1日) 3,000円【5日まで】
- ・訪問型(1日1回90分) 2,000円【5回まで】

※組み合わせての利用可

※多胎児の場合は追加料金がかかります。

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方への減免制度があります。