

ママと赤ちゃんに寄り添いながら 育児のスタートのお手伝いをします

産後ケアとは？

出産後はママの体の調子が戻るのに6週間から8週間程度かかります。

その間、慣れない育児に不安や悩みを抱えるママは少なくないといわれています。

自宅に帰ってもご家族のお手伝いがなく不安、授乳がうまくいかない、体調が優れないなど出産後のサポートが必要なママたちのために助産師が24時間お手伝いさせていただきます。育児の不安や悩みを少しでも軽くしませんか？



どんな人が利用できますか？

以下の全てにあてはまるママと
生後3ヶ月未満の赤ちゃん

町田市民の方
ご家族からの援助が受けられない方
授乳や育児に不安がある方

どんなケアが受けられますか？

育児サポート

授乳の方法
沐浴の方法
育児相談

乳房ケア

乳頭マッサージ
乳房トラブル

赤ちゃんのケア

沐浴
排泄チェック
健康チェック

持ち物はなんですか？

- ・母子健康手帳 ・健康保険証
 - ・パジャマなどママの衣類や下着
 - ・タオル類 ・ナプキン ・洗面用具
 - ・スリッパ
 - ・赤ちゃんの着替え ・授乳用ガーゼ
 - ・紙おむつ ・おしりふき
- 赤ちゃんのミルクをご用意しています

お部屋（個室）のご案内



以下の設備を完備しています

- ・ナースコール ・シャワー ・ドライヤー
- ・トイレ ・洗面台 ・テレビ ・保冷庫
- ・授乳クッション ・赤ちゃんのベッド

- *医療行為が必要な方は利用できません
- 医師の診察やお薬を希望される方は
あらかじめ医療機関での受診をお願いします
- *上のお子さんを連れての利用はできません



地域周産期母子医療センターとして
新しい家族の誕生を支えます



アドバンス助産師3人を含めた
ママと赤ちゃんの心強いサポーターが
お待ちしております



アドバンス助産師とは日本助産評価機構が認証する
自律して助産ケアを提供できる助産師です



町田市民病院

〒194-0023 東京都町田市旭町 2-15-41

TEL：042-722-2230(代表)



お問い合わせ先：地域連携室



交通アクセス

バスでお越しの方

町田バスセンターより乗車

小田急線町田駅西口・JR横浜線町田駅中央改札口側

3・4・5・6・13・14 番より乗車

『町田市民病院前』にて降車 徒歩約3分



町田市民病院

～産後ケアのご案内～



新しい家族の誕生を支えます

