母と子の癒しを、

育児のスタートを応援します。

妊娠・出産を経た女性の身体と心は
大変デリケートで、ゆっくり養生することが必要と
されています。
産後の心身を癒し、育児に対する不安を少しでも
軽くしていけるようお手伝いいたします。

部屋数個室2床(1 階)
室内に洗面台あり
トイレ・バスは共用

・・・持ち物・・・

- □母子健康手帳
- □産後ケア承認書
- □健康保険証
- □パジャマなどお母さんの衣類
- □赤ちゃんの着替え・ガーゼ
- □紙おむつ・おしりふき
- □フェイスタオル
- □利用料金

～以下必要な方～

- □ナプキン
- □粉ミルク・哺乳瓶
- □バスタオル
- □洗面用具(歯ブラシ・シャンプーなど)
- □軽食（おやつ）

～助産院で提供できるもの～

- ・哺乳瓶消毒（電子レンジ使用）
- ・調乳用のお湯
- ・ドライヤー
- ・お茶（ポット提供）・マグカップ
- ・ティッシュペーパー
- ・授乳クッション

～その他～

＊洗濯　1 回 200 円
＊タオル類レンタル　200 円
＊紙おむつ販売 1 枚 20 円（在庫による）

事前申し込みが必要なケア　各 5000 円

整体
リフレクソロジー
アロママッサージ
イトオテルミー温熱療法
頭蓋仙骨療法

Instagram でイベント情報など発信しています

@TOSHINO.N

ショートメッセージで
お問合せ可能です！
☞　090-2729-5254 まで