

【プレママ・パパクラス 申し込における注意事項】

<持ち物について>

母子手帳、筆記用具、飲み物、お持ちであればママパパ学級テキスト

※ママパパ学級テキストは、前月までに違う回で参加している場合配布済みです。

<対象者について>

- ・妊娠 16 から 35 週までの町田市内にお住いの妊婦の方とそのパートナー
(経産婦の方も参加可能ですが、上のお子さんと一緒には参加できません)

<注意事項>

- ・参加される前にご自宅で、妊婦さん、パートナーの体温測定をお願いいたします。
- ・妊婦さん・パートナー・その他ご家族に体調不良がある場合、無理せずお休みください。
- ・感染症対策はご自身の判断をお願いいたします。職員はマスクを着用します。
- ・予約の変更・キャンセルについてはラインで変更できますが、連絡先、パートナーの状況など内容に変更があった場合、当課までご連絡ください。
- ・A コース 2 日目はクッションマットに座り、動きのある教室になります。
服装は動きやすい服装(ワンピースや襟ぐりの深い服は避けて)で、座る時に必要な方はクッションなど各自ご持参下さい。

<予約のキャンセルについて>

- ・予約キャンセル後、違う日程で予約する場合、予約が空いている日程が対象週数(16~36 週) でないと予約できません。
- ・対象週数(16~36 週) や予約の空き状況をご確認してからキャンセル手続きに進んで下さい。
- ・A コースは 2 日間で 1 コースとなります。両日来られる対象月をご予約下さい。
- ・お手続き中に他の方のご予約が入った場合、そちらが優先になります。空き状況も変わりますのでご注意ください。