

## ★お知らせとお祝い★

- 3/20(木祝)1階プレイルーム「ふらっぷ」は、開館時からイベント片付け終了まで自由な遊びができません。あらかじめご了承ください。
- そのほかの日にもプログラム準備等のため、予告なく部屋や遊具等が自由に使えない場合があります。
- 4月から小学生・中学生になる人は、カードの更新が必要です。更新用紙は、受付でお渡しますので、つるっこカードと一緒に提出してください。
- 平日午前中 1階プレイルーム「ふらっぷ」に出ている豆自動車など乳幼児用遊具は 3/24(月)~4/7(月)までお休みです。

**もうしこみ** 親子で幸せの時間 **ベビーマッサージ**《2ヵ月~1歳未満の乳児》  
 スキンシップとコミュニケーションを通して、親子ともにゆったりとした時間を過ごしましょう。  
 日時：3/3(月)午前10時30分~正午  
 定員：10組(申し込み順) 参加費：1組400円  
 講師：横田ゆか子さん(ベビーマッサージアドバイザー)  
 申し込み：受付中!!

**もうしこみ** **幼児食講習会**《概ね1歳6か月~2歳児の保護者》  
 「幼児食の進め方」について、管理栄養士さんから話を聞き、疑問を解決してみませんか?お子さんと一緒にご参加いただけます!  
 日時：3/5(水)午前10時30分~11時30分  
 持ち物：母子手帳、筆記用具  
 定員：20組(申し込み順)  
 申込み：2/3(月)~3/2(日)(町田市公式LINEにて右下)  
 問い合わせ：保健予防課保健栄養係(042-722-7996)

← 申込み前にこちらをご確認ください。

申込みは、こちらから →

### つるっこ併設

#### 鶴川地域子育て相談センター

詳しくは、ホームページ→  
 または直接お問合せください。

鶴川地域子育て相談センター 042-734-3699

## 3月のカレンダー

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
						1 子ども委員会 あ〜ぞぼっ!
2 電車と車 ベビー マッサー	3	おやすみ	4 幼児食講習会	5 すくすく ほーこ	6 べったん子!	7 子ども委員会 たまてばこ
9 ハバ あやほう	10	おやすみ	11 おやすみ ハバ	12 おやすみ ハバ	13 あまんあまん くもくも ハバ	14 子ども委員会 あ〜ぞぼっ! コンピューター
16 すくすく ほーこ	17 金井ランド	おやすみ	18	19 Fステ	20 おやすみ	21 ユニカール
23 おやすみ	24 びよばあ べったん子!	おやすみ	25 かざろう	26 ←マラソンハイ!	27	28
30	31	*しろぬきは事前に申し込みが必要です。				

**もうしこみ** と書かれたプログラムは、定員制で事前申し込みが必要です。それぞれの申し込み開始日時から電話042-708-0236 または、つるっこ窓口で受け付けます。申し込みめるのは、町田市在住または在園、在学の本人または保護者に限ります。

ホームページやメール配信もご利用ください



つるっこ  
ホームページ

メール、LINE  
配信サービス



まちだしこ せいかつぶ じどうせいしょうねんか  
 町田市 子ども生活部 児童青少年課 つっくん  
**子どもセンターつるっこ**

開館時間：午前10時~午後9時

(保護者同伴でない小学生は午後6時まで)

休館日：毎週火曜日、祝日の翌日、年末年始

住所：〒195-0062 東京都町田市大蔵町1913

電話：042-708-0236 FAX：042-708-0245

ねん がつ こ  
2025年3月の子どもセンターつるっこのおしらせ

# 3がつの つるっこ Fステ

ねん に 1 度 の 中 高 生 ス テ ー ジ !! ど な た で も ご 覧 い た だ け ま す ! 家 族 や 友 だ ち を 誘 っ て あ そ び に 来 て く だ さ い !

日時：3/20(木祝)午後2時~

内容：バンド、弾き語りなど

出演申し込み：中学生~18歳で出演してくれる方

大募集! つるっこ窓口、電話で受付中!



## もうしこみ 子どもセンター合同事業 《小学5年~18歳》 町田市一周チャレンジハイク!

町田市を2泊3日でグルッと一周歩きます。

仲間と一緒にゴールを目指し、感動を味わおう!

日にち：3/26(水)~28(金)【2泊3日】

集合解散：町田市役所 市庁舎

定員：30名(抽選)

参加費：3,800円(食費他)

申し込み：2/15(土)~3/7(金)

くわしい内容、申し込み方法などは、

二次元コードよりウェブサイトをご覧ください。

町子どもセンターつるっこ TEL042-708-0236



## ふあんふあんたいむ《0歳～未就学児》

親子でいろいろな遊びを楽しみましょう！  
日時：3/13(木)午前11時～11時30分  
内容：『おたのしみふあんふあん♪』



## ベビーふあんふあんたいむ《0歳～1歳3カ月》

赤ちゃんと保護者で楽しめるふれあい遊びをしましょう！  
日時：3/12(水)午前11時～11時30分  
定員：20組(当日先着順)  
\*午前11時までは自由遊びの時間です。



## すくすくぱーく《0歳～未就学児》

たくさんのおもちゃで自由に身体を動かして遊ぼう！  
日時：3/6(木)、16(日)いずれも午前10時～11時45分

### すくすくぱーくについて

- ★土日・祝日の開催日は、乗用玩具(豆自動車等)が出ます。
- ★受付で借りたおもちゃの持ち込みは出来ません。
- ★上記の時間帯は、乳幼児親子専用の時間帯です。  
小学生以上は兄弟姉妹でも入場できません。

## ぺったん子！《0歳～未就学児》

お子さん手形足形スタンプを残しませんか？  
日時：3/6(木)、24(月)いずれも午前10時～11時30分  
※手拭きタオルをお持ちください



## ぴよぱおたいむ《0歳～3歳児向け》

「柿の木文庫」の方々と絵本やパネルシアター、手遊びなどを交えながら親子で楽しみましょう  
日時：3/24(月)午前11時～11時30分  
定員：20組(当日先着順)



## 金井ランド♪《0歳～3歳》

金井クラブ(金井5丁目20-3)に、親子あそびを出張します！ご近所の方、ぜひ遊びに来てください！  
日時：3/17(月)午前10時30分～11時30分  
共催：鶴川地域子育て相談センター  
※駐車場には、限りがあります。徒歩や自転車、公共交通機関での来所のご協力をお願いします。



## 電車とおもちゃであそぼう♪《どなたでも》

線路や道路をたくさんつないでおもいきり遊ぼう！  
日時：3/2(日)午前10時～午後3時



## パパとあそぼう!!《乳幼児とその保護者》

パパとお子さんの遊びのヒントに！パパ同士の交流に！  
平日のプログラムにはなかなか参加出来ないパパ以外の保護者の方もぜひご参加ください。  
日時：3/9(日)午前10時30分～11時30分  
内容：ふれあい遊び・お話・交流など  
大きな丸い布の上を歩いたり、下にもぐったりしてみんなで遊びましょう！



## 親子で体を動かそう！in つるっこ

～汗をかいて心も体もリフレッシュ！～

- ① 《0～1歳向け》
- ② 《2～5歳向け》



冷えた体をあたためて、親子で体力UPを目指そう！  
動きやすい服装で、直接会場におこしください！  
日時：3/2(日) ①午前10時30分～11時  
②午前11時15分～正午  
場所：1階プレイルーム ふらっふ  
持ち物：飲み物 講師：しんじ先生



## つるっこをかざろう!《幼児～18歳》

つるっこ開館20周年をお祝いする飾りをみんなでつくろう！  
日時：3/26(水)午後3時～5時  
内容：『パーティーデコレーション』



## 《子ども委員会企画》あ～そぼっ!《小学生～18歳》

日時：3/1(土)、15(土)いずれも午後2時～3時  
内容：『ドッジボール』



## たまたばことあそぼう《小学生～18歳》

和光大学児童文化研究会のお兄さんお姉さん達が、楽しい遊びを考えてきてくれるよ☆  
日時：3/8(土)午後2時～4時『おにごっこ』など



## ユニカールに挑戦!《5歳～18歳》

専用のストーンを滑らせて的に近づけることを競う、カーリングのようなゲームです。  
日時：3/22(土)午後1時30分～3時30分  
定員：20名(当日先着順) \*親子参加も大歓迎  
協力：町田市ユニカール協会



## もうごみ コンピュータで動くおもちゃづくり体験 《小学生～18歳》

電池で動くコンピュータ「プログラマブルバッテリー」とモータ、工作材料などを自分で組み合わせておもちゃづくりを体験します。\*作ったおもちゃの持ち帰りはできません。  
日時：3月15日(土)10時15分～11時45分  
対象：小学生～18歳 定員：20名(申し込み順)  
講師：昭和女子大学 森秀樹さん  
申し込み：3月1日(土)10時30分から電話または窓口

## もうごみ 木の遊具お手入れデー《小学生5年生以上》

芝生広場にある木の大型遊具を修理します。  
中学生、高校生、お父さん、お母さんも大歓迎！  
日時：3/16(日)午前10時～午後4時ごろ  
※一部時間のみ参加可  
定員：10名(申し込み順)  
持ち物：弁当、水筒、軍手 服装：よごれてもよい服装



## もうごみ すまいるクッキング《小学生～18歳》

『もちもちボンデケーキ』を作ろう!!おからを使ってほんのりチーズ味のもちもち一口パンを作ります。  
日時：3/12(水)午後4時～5時30分  
持ち物：参加費300円、手拭きタオル、マスク  
定員：12名(申し込み順)  
申し込み：2/26(水)午前10時30分～3/10(月)正午  
使用食材について、詳しくはお問い合わせください。



## 「あにばーさりい20」

つるっこ20周年記念イベントです  
日時：4月20日(日)午前11時～午後3時  
ステージに出演しよう!

バンド、ピアノ、歌、ダンス、大道芸など  
3月23日(日)までに電話または窓口まで!

思い出やメッセージも募集中!!



つくくん