

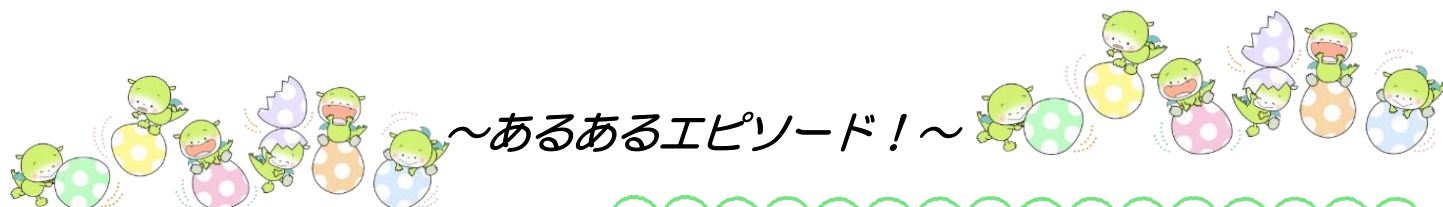


# ありありポッケ

どんな相談も「あり」どんな質問でも「あり」

みなさん こんにちは。

梅雨入りと同時に台風・・・真夏日・・・安定しない気候に体調を崩されているお子さんもいると思います。保育園訪問をしていると、0歳児・1歳児クラスでは、発熱や下痢・嘔吐等でお休みのお子さんも多いようです。最も体調を崩しやすいこの時期、健康や衛生面に気を付けて気持ち良くお過ごしください。



## ～あるあるエピソード!～

新米ママたちは！  
☆一人になれる時間を作って・・・  
☆何も考えずに爆睡して・・・  
☆パパの手作りスイーツで・・・  
リフレッシュ！



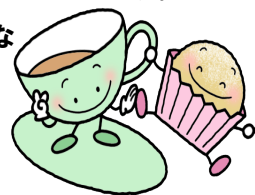
ママたちは、ほんの1～2時間、子育てから解放される時間買い物したり、お友だちとおしゃべりをしたり、まったくランチをしたり、美容院に行ったり、するだけでOK！

可愛い可愛いうちの子！・・・でもね。朝から夜眠るまで、一日ずーっと付き合うとヘトヘト・・・理想の育児と現実のギャップに悩むことも多いですよね。自分だけがこんな思いをしているのかな・・・と、へこむ方も多いと思いますが大丈夫！新米パパ・ママは、みんな同じように思い悩みながら、ベテランパパ・ママの階段を一步一步上って成長していくんです。歩く速さも、走る速さも一人ひとり違うように、ゆっくりゆっくりその人のペースでお子さんと一緒にパパ・ママになっていければいいんです。

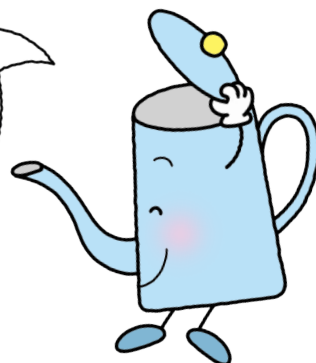
悩んでへこんだとき、みんなはどんな風に気分転換をしているでしょうね？

そこで、聞いてみました！！

みんなのストレス(?)解消法！！



新米パパたちは！  
☆子どもが寝た後にTVをみながらダラダラ・・・  
☆自分の趣味に没頭して・・・  
☆体を動かして・・・  
☆ママ(パートナー)と2人で出かけて・・・  
リフレッシュ！



## 図書館をのぞいてみよう!



お父さん・・・お母さん・・・

赤ちゃんは、絵本を読んでくれる身近な人の声に安心し、こころよさを感じます。

ふれあいのひときは、心を育むうえで大切な栄養となります。

「あかちゃんに絵本なんて早い？」

そんなことはありません。絵本は、絵を眺めているだけで語りかけてくれます。あかちゃんが興味をもってくれそうなときに、楽しみながら、ゆっくりと、何度でも読んであげてください。

☆もこ もこもこ

谷川 俊太郎（文研出版）

☆じゃあじゃあ びりびり

まつい のりこ（偕成社）

☆たまごのあかちゃん

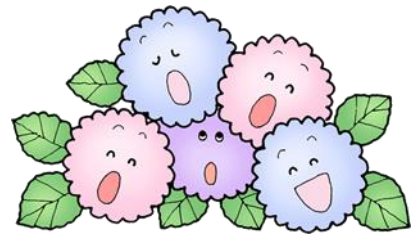
かいざわ としこ（福音館書店）

☆だるまさんが

かがくい ひろし（ブロンズ新社） 等々

～ きっとお気に入りの一冊が見つかります ～

（町田市立図書館：「あかちゃんとたのしむ絵本」より）



### 【保育コンシェルジュ相談ご案内】

○相談受付日時：月曜日～金曜日

（9:00～16:00）

○場所：町田市庁舎 2 階

町田市役所子ども生活部

保育・幼稚園課 204 窓口

Tel：042-724-2137

\*電話でご予約ください。あらかじめお子様の年齢・お住まいの地域（町名）・相談内容等を教えていただきますのでよろしくお願い致します。

\*6月7月は園訪問・出張講座等で出かけることも多く、ご予約の曜日や時間に相談をお受けできない日もありますのでご了承ください。



入園のしおり・書類・保育料・募集等々、相談内容によっては、対応した職員に伝えると、その場で解決することがたくさんあります。相談したいことを伝えてね。



<https://kosodate-machida.tokyo.jp/>

「まちだ子育てサイト」と検索してください。

お待たせしました！今年も始まりました！！

「わが家にあった保育園・幼稚園選び」出張講座

今年もあなたの町でお世話になります！

## 2018年度 「わが家にあった保育園・幼稚園選び」講座

保育コンシェルジュによる出張講座・日程表  
 講演の内容は、保育・幼稚園課 TEL：042-724-2137 に  
 お問い合わせください。

日にち	時間	会場	会場に関する問い合わせ先
6/15 (金)	10:30~12:00	子どもセンターつるっこ	同左 TEL：042-708-0236
6/20 (水)	10:30~12:00	子どもセンターまあち	同左 TEL：042-794-7360
6/27 (水)	10:30~12:00	木曾子どもクラブ きそっち	同左 TEL：042-729-2260
6/29 (金)	10:30~12:00	子どもセンターただ ON	同左 TEL：042-794-6722
7/2 (月)	10:30~12:00	子どもセンターぱお	同左 TEL：042-775-5258
7/14 (土)	13:30~15:00	南町田会館 鶴間 3-16-1	保育・幼稚園課 TEL：042-724-2137
9/5 (水)	10:00~11:30	木曾山崎コミュニティ センター（木曾山崎連絡所） 山崎町 2160-4	同左 TEL：042-793-3030
9/7 (金)	10:00~11:30	小山市民センター 小山町 2507-1	同左 TEL：042-798-1927
9/12 (水)	10:00~11:30	玉川学園コミュニティセン ター（玉川学園駅前連絡 所）玉川学園 2-19-12	同左 TEL：042-732-9372
9/19 (水)	10:00~11:30	生涯学習センター （まちだ中央公民館） 町田センタービル7階	同左 TEL：042-728-0071

【※予約不要 参加ご希望の方は会場に直接お越しください。

なお、本講座は天候等の都合により延期・中止になる場合があります。】

☆出張講座は、幼稚園・保育園等の入所を考えている保護者に  
 保育施設の状況や園選び・見学や手続きのポイント、入園までに  
 必要なこととお知らせをする場です。同じような思いを持った人た  
 ちと情報の共有をしながら、不安な気持ちを少しでも和らげていた  
 ただくためのミニ講座です。

