

園址名：

生年月日（西曆）： 年 月 日

提出日（西曆）： 年 月 日

- ★新しい食材が体に異常がないか（アレルギーの有無）を確認するための確認表です。一品目2回以上試してみしましょう。
- ・ご家庭で食べたことのある食品にチェックをして下さい。入園時は○、以降進んだ食材は食べた日付を記入してください。
 - ・期ことの食材を全て食べてから、次の段階へ進みます。またお子様の咀嚼状況なども考慮していきます。
 - ・季節の食材は入手可能な時期になりましたら喫食をお願いします。
 - ・食べた食材が増えましたら、随時お知らせください。
 - ・すべての食材はベビーフードなどの市販品や加工品での使用も含みます。
 - ・保育園では安全な給食を提供するためにそば、山芋、甲殻類、貝類、牛肉、ナッツ類（落花生等）は、使用せずに調理を行います。（えび、かに等の甲殻類は給食では使用しませんが、しらすに混入している可能性があります。）
 - ・完了期は基本的に幼児食と同じものになります。形状は発達にあわせて対応していきます。（えび、かに等の甲殻類は給食では使用しませんが、しらすに混入している可能性があります。）

初期（目安 5～6か月）	穀 類	喫食日	備考	中期（目安 7～8か月）	穀 類	喫食日	備考	後期（目安 9～11か月）	肉類	喫食日	備考
	白米 うどん・そうめん 食パン 麩				マカロニ・スパゲティ				鶏肉 豚肉		
	芋 類	喫食日	備考		芋 類	喫食日	備考		乳製品	喫食日	備考
	さつまいも じゃがいも				さといも				牛乳 チーズ ヨーグルト		料理に使用
	野菜類	喫食日	備考		野菜類	喫食日	備考		卵類	喫食日	備考
	にんじん たまねぎ だいこん かぶ かぼちゃ ほうれん草 小松菜 白菜 キャベツ チンゲン菜 ブロッコリー トマト				なす きゅうり いんげん・きぬさや アスパラガス				鶏卵		
	豆類	喫食日	備考		豆類	喫食日	備考		海藻類	喫食日	備考
	豆腐				高野豆腐 納豆 豆乳				のり・青のり ひじき わかめ		
	魚介類	喫食日	備考		魚介類	喫食日	備考		果物類	喫食日	備考
	しらす かれい				鮭 ツナ水煮缶						
	その他	喫食日	備考		肉類	喫食日	備考				
	昆布だし 麦茶				鶏ささみ						
					その他	喫食日	備考				
					かつおだし 赤ちゃんせんべい				油脂類・調味料	喫食日	備考
					調味料	喫食日	備考		植物油脂類 バター 酢 みりん		サラダ油・なたね油・大豆油など
					塩 砂糖 しょうゆ みそ				その他	喫食日	備考
									赤ちゃん用ビスケット ベーキングパウダー		