

完了期～幼児食 食材確認表

園児名：

生年月日（西暦）： 年 月 日

提出日（西暦）： 年 月 日

- ・下記の食材を給食で使用するため、アレルギー等の症状がないことを確認した上でチェックをしてください。（意向調査ではございません）
- ・給食開始日までにすべての食材（アレルギーのある食材以外）にチェックをし、担任への提出をお願い致します。
- ・安全な給食を提供するためそば、山芋、甲殻類、貝類、牛肉、ナツツ類（落花生等）は、使用せずに調理を行います。ご了承ください。
- ・下記の食材すべては市販品や加工品等での使用も含みます。
- ・星（☆）印の食材は給食では使用しませんが、練り製品・市販菓子等製造過程等で混入している可能性がありますのでお試しください。
- ・期日までにチェックがつかない場合、お弁当などの対応をお願いすることがございます。ご了承ください。

穀類		備考
米		
小麦粉		麸含む
押し麦		
うどん・そうめん		
スパゲティ・マカロニ		
中華めん		
食パン・フランスパン		
ロールパン		
いも類		備考
じゃがいも		
さつまいも		
さといも		
こんにゃく・しらたき		
春雨		
☆山芋		
野菜類		備考
にんじん		
たまねぎ	切干大根含む	
だいこん		
かぶ		
かぼちゃ		
ほうれん草		
小松菜		
白菜		
キャベツ		
チンゲン菜		
ブロッコリー		
トマト		
なす		
きゅうり		
いんげん・縞さや		
アスパラガス		
とうもろこし	コーン缶含む	
ピーマン・パブリカ		
長ねぎ		
もやし		
にら		
セロリ		
しょうが		
にんにく		
パセリ		
れんこん		
ごぼう		
菜の花		
しいたけ、えのき、しめじ		
なめこ		
栗		
スッキーニ		
たけのこ水煮		
練り製品		備考
ちくわ		
かまぼこ		
その他		備考
昆布だし		
かつおだし・かつおぶし		
煮干しだし		
混合だし（さば節含む）		
しそ入りかけ（ゆかり）		
ごま		
ベーキングパウダー		
ゼラチン		
ココアパウダー		
☆はちみつ（1歳以上）		
黒糖（1歳以上）		
いちごジャム		
ママレード		
ゆで小豆缶		
麦茶		
塩昆布		
梅干し・練り梅		

魚類		備考
しらす		
かれい、たら		
鮭		
かじきまぐろ		
さわら		
さんま		
肉類		備考
鶏肉		
豚肉		
ハム・ソーセージ・ベーコン		
豆類		備考
油揚げ・厚揚げ		納豆・きなこ含む
豆腐		高野豆腐・豆乳含む
大豆水煮		納豆・きなこ含む
乳製品		備考
牛乳		飲用として90cc以上
チーズ		
ヨーグルト		
生クリーム		
バター		
卵類		備考
鶏卵		1個程度
果物類		備考
りんご		
バナナ		
柑橘類		みかん・オレンジ・いよかんなど
梨		
すいか		
柿		
いちご		
パイン缶		
もも缶		
ドライフルーツ		
レーズン		
海藻類		備考
のり・青のり		
わかめ		
ひじき		
昆布		
塞天		
調味料		備考
砂糖		
塩		
しょうゆ		
みそ		
みりん		
料理酒		
マヨネーズ		マヨドレ含む
ケチャップ		
ソース		
コンソメ		
鶏がらだし		
カレー粉		カレールウ含む
酢		
植物油脂類		サラダ油・なたね油・大豆油等
ごま油		
オリーブオイル		