






町田市が主催する連続育児講座のご案内

町田市「親支援プログラム」概要一覧



プログラム名	赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう ～ねんねの時期をみんなと共に～ (愛称:ふたぼプログラム)	赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう ～よちよちの時期をみんなと共に～ (愛称:つぼみプログラム)	子育てを楽しもう ～ほめる子育て～ (愛称:ひまわりプログラム)	子育てを楽しもう ～ほめる子育て～ (愛称:ひまわりショートプログラム)
目的	保護者同士が安心して話し合う中で仲間をつくり、子育て知識を持つことで、育児不安の軽減と親子の愛着形成を促す。		保護者が正しい子育て知識を持ち、親としてのスキルが向上することで、育児不安、育児負担の軽減を図る。	保護者が「ほめる子育て」の視点を持つことで、育児不安、育児負担の軽減を図る。
内容	<ul style="list-style-type: none"> スライドや資料を活用しながら「赤ちゃんや育児について知る」「赤ちゃんとの愛着を育む」「ママの心の健康」をテーマに参加者同士で話し合いや情報交換をして学びあう。 親子でふれあう体験をして絆を深める。赤ちゃんの抱っこの方法やマッサージなど対象の月齢に合ったふれあい遊びをする。 	<ul style="list-style-type: none"> スライドや資料を活用しながら「赤ちゃんや育児について知る」「赤ちゃんとの愛着を育む」「ママの心の健康」をテーマに参加者同士で話し合いや情報交換をして学びあう。 親子でふれあう体験をして絆を深める。対象の月齢に合ったふれあい遊びやおもちゃを使った遊びをする。 	<ul style="list-style-type: none"> 子どもに伝えるしつけの方法を講話やワーク等で体験し、子どもとうまくコミュニケーションできる方法を学ぶ。 等身大の子どもを知り、良いところをほめて子どもの望ましい行動を増やし、困った行動を減らしていくことで、楽しく子育てできるようなスキルを身につける。 	<ul style="list-style-type: none"> 良いところをほめて子どもの望ましい行動を増やし、困った行動を減らしていくことで、楽しく子育てできるようなスキルを身につける。 「ほめる子育て」に重点を置き、連続4回のひまわりプログラムを1回に要約した内容を学び、適切な関わり方を身につける。
日数	2時間の講座を3週連続で行う	2時間の講座を3週連続で行う	2時間の講座を4週連続で行う	1時間の講座を1回行う
対象	2～5か月の第1子とその母親	6～11か月の第1子とその母親	2歳～就学前の子どもを持つ保護者	1歳～就学前の子どもを持つ保護者
同一年度内の町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講されていない方が優先となります				
保育の有無	なし(母子同室)		あり(別室保育)	
参加人数	予約制(定員あり)			
ファシリテーター	町田市地域子育て相談センター職員 2名			町田市地域子育て相談センター職員 1名

