

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう (愛称：つぼみプログラム) ～よちよちの時期をみんなと共に～

赤ちゃんと一緒に参加
するプログラムです



☆つぼみプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加していただきます。子育てに必要な知識を学び、体験することができます。母親同士がテーマに沿って話し合い、情報交換をする参加型のプログラムです。わからないことを聞いて赤ちゃんとの生活の参考に、また友だちづくりの機会にしませんか。

昨年参加した方からは、「同じ位の月齢の子を持つ方と話せてよかった。」「悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心した。」等のご感想をいただいております。

みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載（全3回連続講座）いずれも 9時30分～11時30分

☆対 象 2023年9月3日から2024年2月28日生まれの第1子と母親

町田市民で3回全てに参加できる方優先

同一年度内の「町田市親支援プログラム」を受講していない方優先

☆定 員 8組（先着順）（定員を超えてのお申込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 忠生市民センター（町田市忠生3-14-2）

☆持ち物 バスタオル・お出かけの持ち物（おむつなど）

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

第1回	第2回	第3回
赤ちゃんや育児について 知ろう	赤ちゃんとの愛着を 育もう	ママのこころの健康
8月28日（水）	9月4日（水）	9月11日（水）



※やむを得ず変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

交通のご案内

<公共交通機関でお越しの方>

町田方面から、野津田車庫（根岸凶師経由）・都立野津田高校・小山田・鶴川駅・多摩丘陵病院
行バス乗車、「根岸」下車徒歩2分

<車でお越しの方>

駐車場あり 60台（台数に限りがあります）
第2駐車場あり

忠生市民センター周辺地図



☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

☆申込受付

2024年6月28日（金）～ 平日9時～17時

※土曜・日曜・祝日を除く

★申し込み・問い合わせ先★

忠生地域子育て相談センター

TEL：042-789-7545