２０２４（令和６）年度
町田市地域子育て相談センター活動報告

はじめに

町田市地域子育て相談センター（以下「相談センター」という）では、「安心して楽しく子育てをするために地域全体での支援の充実を図る」ことを目的に子育て支援を行っています。

２０２４年度に取り組んだ事業から、主な事業であるマイ保育園事業、家庭訪問と、２０２４年度に行ったマイ保育園登録者アンケートについて報告いたします。

１．マイ保育園事業について

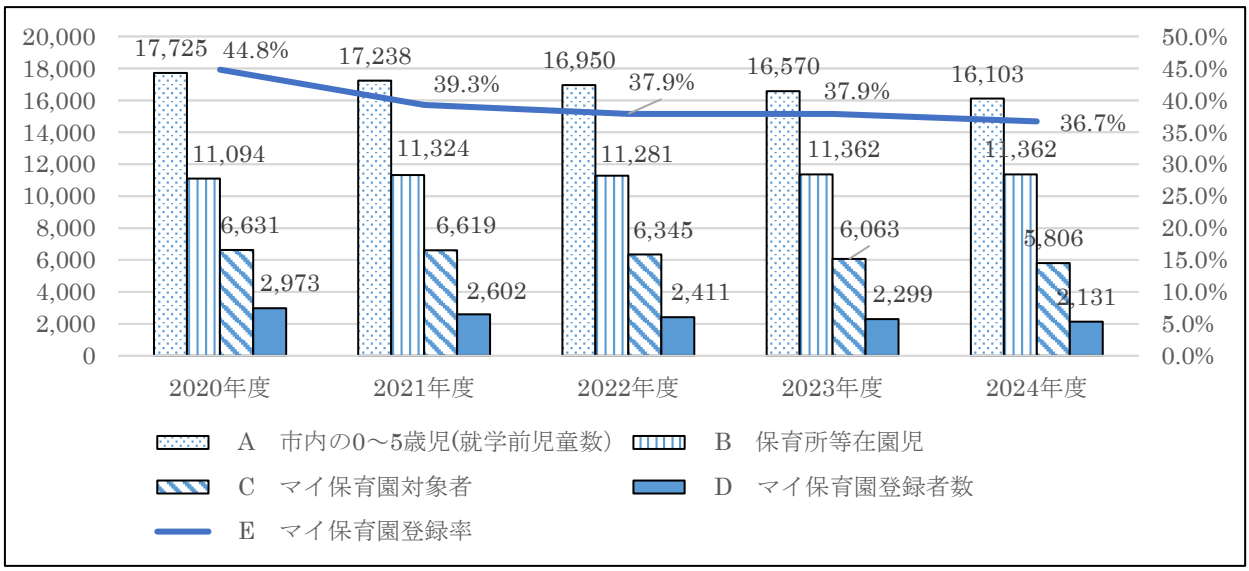
マイ保育園事業は、保育所等に所属していない子どもとその保護者が、近隣のマイ保育園への登録をきっかけに外出し、親子のあそび場や育児の相談先として活用することで保護者の育児不安の軽減等を図ることを目的として実施しています。

就学前児童数とマイ保育園登録状況の推移（表１）から「市内の０～５歳児（就学前児童数）（Ａ）」は、年々減少していることがわかります。一方で、保育所等の在園児は増加傾向にあり、就学前児童数に対する保育所等への入所率は毎年上昇し、２０２４年度は７０．５％「（Ｂ/Ａ）」でした。今後もこの傾向は続くと見込まれますが、核家族化の進行や地域社会における人間関係の希薄化によってもたらされる育児の孤立防止の視点から、未就園児に対する相談支援の充実は、重要であると考えます。

在宅で子育てしている家庭のパートナーとして、身近な保育園が様々な子育て支援を行っています。相談センターは、子育て家庭が安心して楽しく子育てするために、関係機関と連携を取り、この事業を推進しています。

子育て中の保護者が、地域とつながりを持ち地域全体で子どもの成長を支援する取り組みとして、引き続きマイ保育園登録の推進と充実を図っていきます。

＜表１　就学前児童数とマイ保育園登録状況の推移＞



２．家庭訪問について

相談センターでは、マイ保育園事業や子育てサービスの紹介と家庭状況の把握をすることなどを目的として、相談センターの職員が各ご家庭を訪問しています。

【マイ保育園勧奨訪問】

相談センターでは、生後６か月及び転入家庭で所属がなくマイ保育園登録をしていない家庭を対象として定期的に訪問しています。マイ保育園事業の内容、登録や利用方法を伝え、保護者からの質問や育児のご相談に応じています。マイ保育園登録があそび場や相談先として利用していただくきっかけになるよう、近隣の保育園や子育て関連施設の紹介をしています。

【潜在家庭調査訪問】

２０１９年度からは、マイ保育園勧奨訪問に加えて、「相談先のない（相談できる人がいない）孤立した家庭（以下「潜在家庭」）」の家庭の状況把握と必要に応じた支援につなぐため、マイ保育園に登録のない家庭（生後１２か月、２４か月、３・４・５歳児）に定期的な訪問を行っています。

さらに、２０２２年度からは、特に４・５歳児の潜在家庭をリスクの高い家庭と捉え、家庭訪問の回数を増やしています。訪問時不在等、状況確認が取れなかった家庭には、関係機関と連携し、全家庭の状況確認を行うことが出来ています。

状況把握出来た家庭のほとんどは、成長発達に合わせたあそび場や相談先があることがわかりました。

家庭訪問後に、マイ保育園の登録やひろばを利用した家庭も多く、訪問したことでマイ保育園の周知が進み、育児の孤立化の軽減にもつながっていると考えます。今後も支援が必要な家庭に積極的に関わり、機関と連携をとりながら対応していきます。

＜表２　２０２４年度家庭訪問集計結果＞

	訪問数	訪問の状況							訪問で会えた後の登録	不在後の反応			
		会えた	会えた（インターフォン）	不在	拒否	居住不明	家が探せない	その他		電話	マイ保登録	ひろばを利用	その他
マイ保育園勧奨訪問 生後３か月 生後６か月 転入	1,687	667	31	847	3	4	2	133	116	44	117	31	7
潜在家庭調査訪問 生後１２か月 生後２４か月 ３・４・５歳児	1,085	382	45	594	1	3	0	61	20	22	27	10	2
合計	2,772	1,049	76	1,441	4	7	2	194	136	66	144	41	9

３．マイ保育園登録者アンケートについて

１）目的：利用者の現状を把握し、今後のマイ保育園事業に反映する

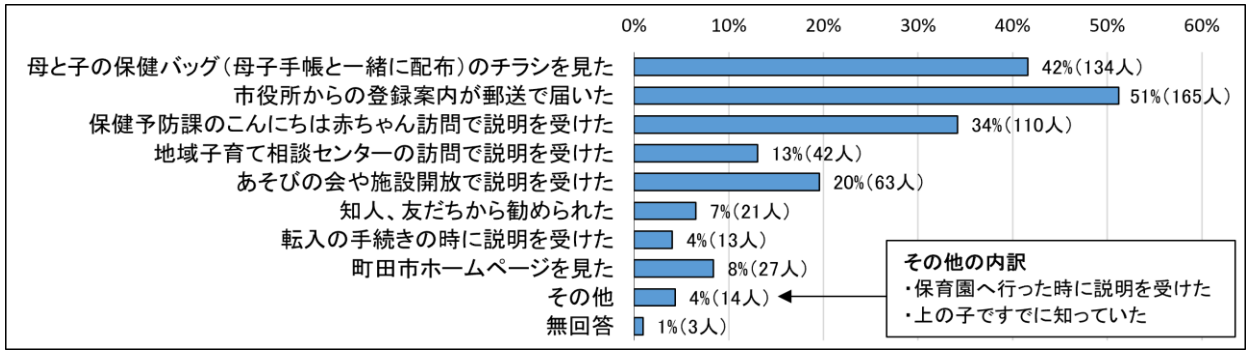
２）実施期間：２０２４年６月１日～６月３０日

３）対象者：マイ保育園Ⅱ型、Ⅲ型、Ⅳ型、南地域・忠生地域子育て相談センターをご利用の方

４）回答者数：３２２件

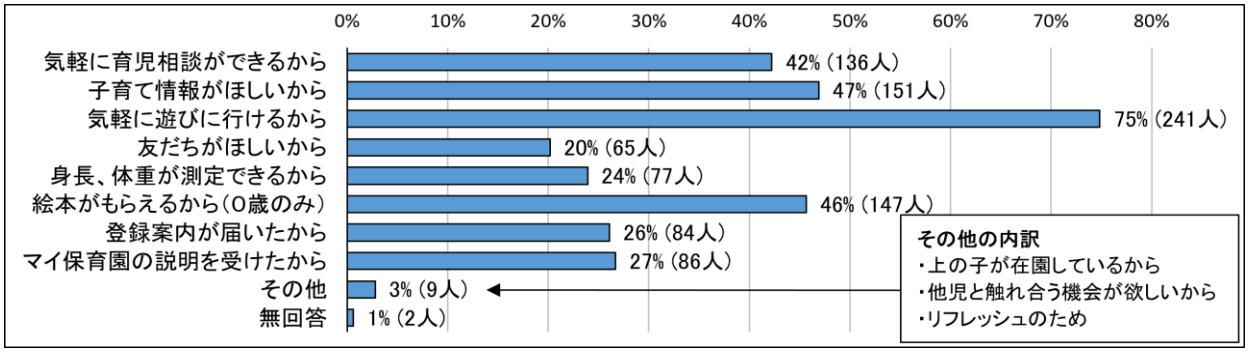
５）回答結果の抜粋

＜Ｑ１　マイ保育園事業をどのような方法で知りましたか？（複数回答可）＞



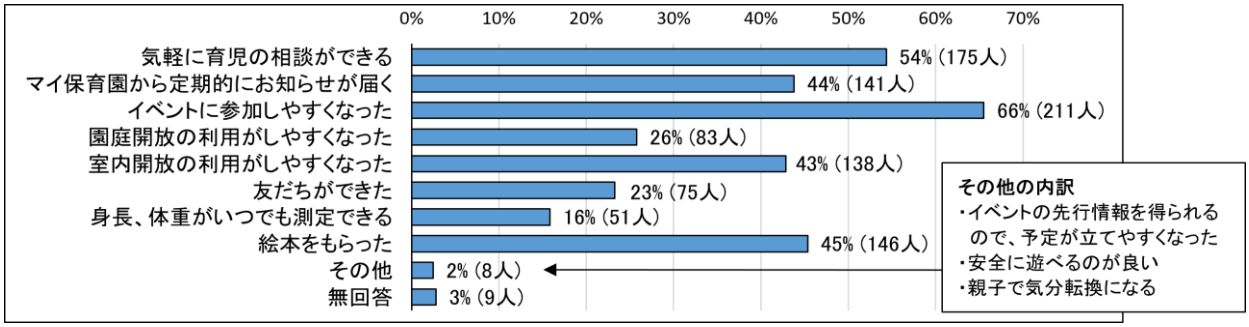
マイ保育園事業を知ったきっかけの上位は「市役所からの登録案内が届いた」、「母と子の保健バックのチラシを見た」、「保健予防課のこんにちは赤ちゃん訪問で説明を受けた」でした。知る時期は妊娠中及び出産後間もない時期であることが分かりました。

＜Ｑ２　登録した理由は何ですか？（複数回答可）＞



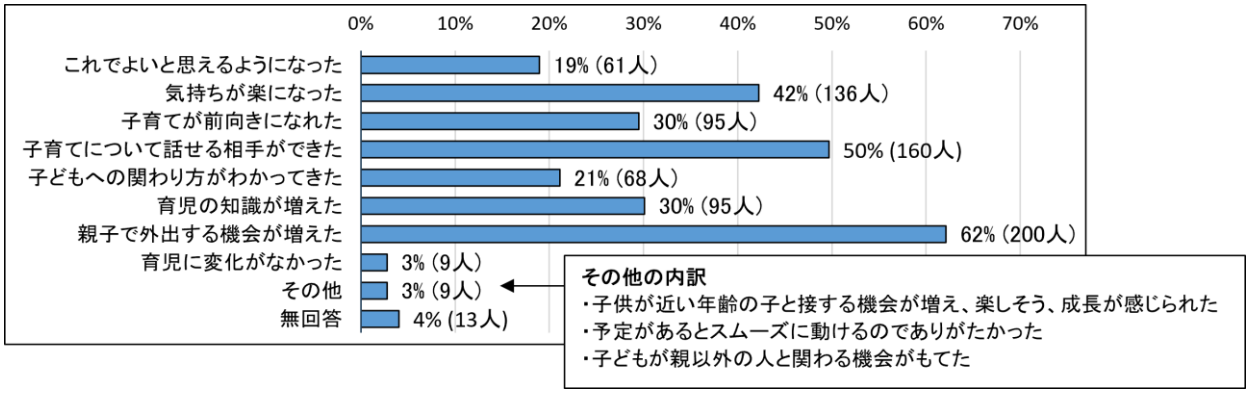
マイ保育園を登録した理由の上位は「気軽に遊びに行けるから」、「子育て情報がほしいから」、「絵本がもらえるから」でした。気軽に遊びに行ける場で気軽に相談できる、という期待から登録につながっていることが分かりました。

＜Ｑ３　登録して良かったことは何ですか？（複数回答可）＞



登録して良かったことの上位は「イベントに参加しやすくなった」、「気軽に育児の相談ができる」、「絵本をもらった」でした。マイ保育園を利用することで、イベントに参加しやすくなり、親子で外出するきっかけとなっていることが分かりました。また、マイ保育園が身近な遊び場となることで、気軽に相談できるようになった利用者が増えていることも分かりました。

＜Ｑ４マイ保育園を利用して、育児がどのように変わりましたか？（複数回答可）＞



育児がどのように変わったかの上位は「親子で外出する機会が増えた」、「子育てについて話せる相手が増えた」、「気持ちが楽になった」でした。マイ保育園を利用することで親子のコミュニケーションの増加、利用者同士の交流の場になり、育児不安感の軽減につながっていると考えられます。

このアンケートを通してマイ保育園が親子で行ける遊び場所であることや育児について気軽に相談できる場所になっていることが分かりました。また、利用することで子育てに対して前向きになれたという意見も多くいただきました。

さいごに

地域子育て相談センターは、今後も地域のマイ保育園と連携して、気軽に利用でき、身近で相談しやすい環境づくりを進めるとともに、マイ保育園の推進や子育て家庭の孤立を防ぐ取り組みを行っていきます。

発行：町田市地域子育て相談センター（町田市役所）
２０２５年６月