



## 町田市が主催する連続育児講座のご案内

### 町田市「親支援プログラム」概要一覧



プログラム名	<b>赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう</b> ～ねんねの時期をみんなと共に～ (愛称:ふたぼプログラム)	<b>赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう</b> ～よちよちの時期をみんなと共に～ (愛称:つぼみプログラム)	<b>子育てを楽しもう</b> ～ほめる子育て～ (愛称:ひまわりプログラム)	<b>子育てを楽しもう</b> ～ほめる子育て～ (愛称:ひまわりショートプログラム)
目的	保護者同士が安心して話し合う中で仲間をつくり、子育て知識を持つことで、育児不安の軽減と親子の愛着形成を促す。		保護者が正しい子育て知識を持ち、親としてのスキルが向上することで、育児不安、育児負担の軽減を図る。	保護者が「ほめる子育て」の視点を持つことで、育児不安、育児負担の軽減を図る。
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>スライドや資料を活用しながら「赤ちゃんや育児について知る」「赤ちゃんとの愛着を育む」「ママの心の健康」をテーマに参加者同士で話し合いや情報交換をして学びあう。</li> <li>親子でふれあう体験をして絆を深める。赤ちゃんの抱っこの方法やマッサージなど対象の月齢に合ったふれあい遊びをする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スライドや資料を活用しながら「赤ちゃんや育児について知る」「赤ちゃんとの愛着を育む」「ママの心の健康」をテーマに参加者同士で話し合いや情報交換をして学びあう。</li> <li>親子でふれあう体験をして絆を深める。対象の月齢に合ったふれあい遊びやおもちゃを使った遊びをする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもに伝えるしつけの方法を講話やワーク等で体験し、子どもとうまくコミュニケーションできる方法を学ぶ。</li> <li>等身大の子どもを知り、良いところをほめて子どもの望ましい行動を増やし、困った行動を減らしていくことで、楽しく子育てできるようなスキルを身につける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>良いところをほめて子どもの望ましい行動を増やし、困った行動を減らしていくことで、楽しく子育てできるようなスキルを身につける。</li> <li>「ほめる子育て」に重点を置き、連続4回のひまわりプログラムを1回に要約した内容を学び、適切な関わり方を身につける。</li> </ul>
日数	2時間の講座を3週連続で行う	2時間の講座を3週連続で行う	2時間の講座を4週連続で行う	1時間の講座を1回行う
対象	2～5か月の第1子とその母親	6～11か月の第1子とその母親	2歳～就学前の子どもを持つ保護者	1歳～就学前の子どもを持つ保護者
同一年度内の町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講されていない方、全回参加できる方が優先となります				
保育の有無	なし（母子同室）		あり（別室保育）	
参加人数	予約制（定員あり）			
ファシリテーター	町田市地域子育て相談センター職員 2名			町田市地域子育て相談センター職員 1名

