



子育てを楽しもう

～ほめる子育て～
(愛称：ひまわりプログラム)

保育付き
プログラムです

☆ひまわりプログラムって？

親が子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子ともに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶためのプログラムです。「ほめて育てよう、とされているけれどどうほめたらいいの?」「子どもに『だめ』と言っても何度も同じことをする」そんな時の適切なかわり方を学びましょう。 みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載（全4回連続講座）いずれも9時30分～11時30分

☆対 象 2歳から就学前のお子さんを子育て中の方

町田市民で4回全てに参加できる方優先

過去に「町田市親支援ひまわりプログラム講座」を受講していない方優先

☆定 員 10名（先着順） 保育有

（定員を超えてのお申し込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には、次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 町田市民フォーラム（町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内）

☆保育の持ち物 飲み物・ハンドタオル・おむつ・おしりふき・着替え一式

汚れ物を入れるビニール袋（2～3枚）・バスタオル（午前寝するお子さん）など

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

第1回 我が子はどんな子？	第2回 ほめほめ貯金	第3回 困った行動を 減らすには	第4回 こころの余裕を 持つために
6月19日（木）	6月26日（木）	7月3日（木）	7月10日（木）

※やむを得ず開催を変更・中止する場合があります。予めご了承ください。

交通のご案内

<公共交通機関でお越しの方>

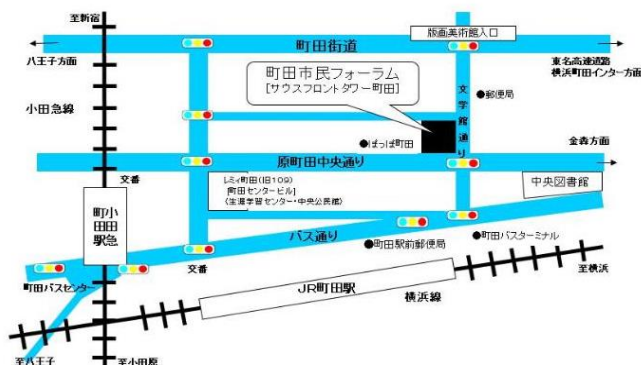
JR横浜線「町田駅」ターミナル口から徒歩5分

小田急線「町田駅」東口から徒歩8分

町田バスセンターから徒歩8分

町田バスターミナルから徒歩3分

※町田市民フォーラム専用の駐車場はありません



☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

☆申込受付

2025年4月25日（金）～ 10時～18時

※4月29日（火・祝）は開館

休館日（4/30、5/6～5/8、毎週火曜日）

★申し込み・問い合わせ先★

堺地域子育て相談センター

TEL：042-770-7446