



# 赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう ～ねんねの時期をみんなと共に～ (愛称：ふたばプログラム)

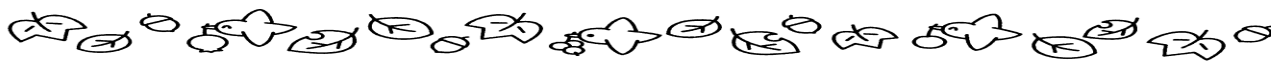
赤ちゃんと一緒に参加  
するプログラムです

## ☆ふたばプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加していただきます。子育てに必要な知識を学び、体験することができます。母親同士がテーマに沿って話し合い、情報交換をする参加型のプログラムです。わからないことを聞いて赤ちゃんとの生活の参考に、また友だちづくりの機会にしませんか。

昨年参加した方からは、「同じ位の月齢の子を持つ方と話せてよかった。」「悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心した。」等のご感想をいただいております。

みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載（全3回連続講座）いずれも9時30分～11時30分

☆対 象 2025年5月23日から2025年9月6日生まれの第1子と母親

町田市民で3回全てに参加できる方優先

☆定 員 10組（先着順）（定員を超えてのお申込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 町田市民フォーラム（町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内）

☆持ち物 バスタオル・お出かけ持ち物（おむつなど）

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

| 第1回<br>赤ちゃんや育児について<br>知ろう | 第2回<br>赤ちゃんとの愛着を<br>育もう | 第3回<br>ママのこころの健康 |
|---------------------------|-------------------------|------------------|
| 11月6日（木）                  | 11月13日（木）               | 11月21日（金）        |



※やむを得ず開催を変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。

## 交通のご案内

### ＜公共交通機関でお越しの方＞

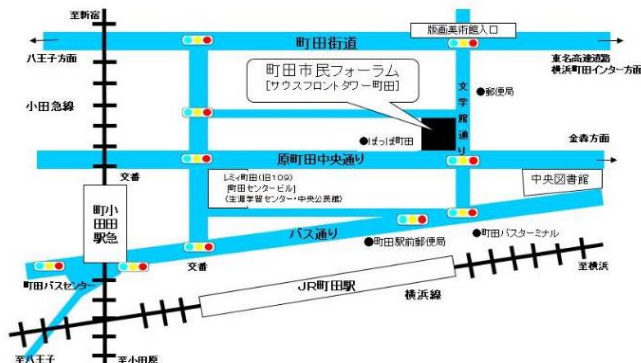
JR横浜線「町田駅」ターミナル口から徒歩5分

小田急線「町田駅」東口から徒歩8分

町田バスセンターから徒歩8分

町田バスターミナルから徒歩3分

※町田市民フォーラム専用の駐車場はありません



## ☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

## ☆申込受付

2025年10月1日（水）～ 9時～17時

\*土曜・日曜・祝日を除く

### ★申し込み・問い合わせ先★

南地域子育て相談センター

TEL：042-710-2752