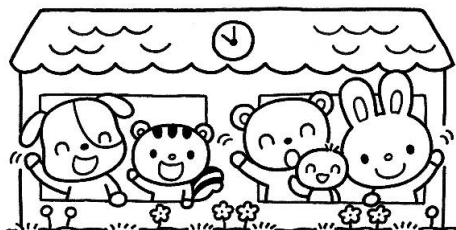


町田市子育てひろば カレンダー (町田地域版)

2024年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの町田地域版の他に
「堺」「忠生」「鶴川」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは市役所・市立保育園等で
配布しています ぜひご利用ください



↓今月の掲載園です

| 施設名 | 住所 | Tel | Fax | マイ保育園 事業実施園 |
|--------------------------------|-----------------|-----------------------------|---------------|----------------|
| 草笛保育園 | 藤の台1-1-56 | 080-7414-8658 (子育てひろば専用) | 042-726-1466 | ○ |
| わかば保育園 | 本町田2591-20 | 042-726-1007 | 042-732-3931 | ○ |
| 玉川さくら保育園 | 玉川学園3-35-48 | 042-725-2166 | 042-710-0206 | ○ |
| 本町田わかさ保育園 | 本町田29-8 | 042-723-2789 | 042-860-6166 | ○ |
| もりの聖愛保育園 | 森野4-8-10 | 042-794-7874 (子育てひろば専用) | 042-794-7728 | ○ |
| 市立町田保育園 | 原町田6-26-15 | 042-722-2679 | 042-722-2685 | ○ |
| 光の森保育園 | 森野5-21-5 | 042-720-8423 | 042-720-8424 | ○ |
| 赤ちゃんの家保育園 | 原町田6-27-10 | 042-726-9558 | 042-723-8179 | ○ |
| なごみ保育園 | 原町田5-1-5 | 042-724-0753 | 042-724-0754 | ○ |
| なごみ第二保育園 | 原町田3-19-6 | 042-739-3753 | 042-739-3750 | ○ |
| まっちょ保育園 | 南大谷1400-1 | 042-785-5650 | 042-785-5695 | ○ |
| 太陽の子町田駅前保育園 | 原町田6-17-8クオレ 1F | 042-709-7177 | 042-709-7178 | ○ |
| たけとんぼ保育園 | 森野2-24-15 | 042-709-3606 | 042-709-3607 | |
| 藤の台幼稚園 | 藤の台3-2-1 | 042-725-5472 | | |
| 山ゆり幼稚園 | 本町田3450 | 042-723-2474 | 042-723-2324 | |
| 町田地域子育て相談センター (子どもセンターまあち内) | 中町1-31-22 | 042-710-2747 | 050-3101-9459 | |

※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください
※各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加となります
※特に記載がない限り駐車場はありません お車での来園はご遠慮ください



<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています
 ※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません
 ④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です
 ※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<光の森保育園>

- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～17:00
要連絡
- ・ 園庭開放(1～5歳)
4月毎週月～金曜日 9:00～12:00
汚れても良い服装、着替えの持参をお勧めします

<草笛保育園>

- ・ 園庭開放
4月毎週月～土曜日 9:00～13:30
駐車場要予約(平日9:00～16:00)
- ・ 室内開放
4月毎週月～金曜日 9:00～15:00
駐車場要予約(平日9:00～16:00)
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 9:00～15:00

<本町田わかくさ保育園>

- ・ 園庭開放
4月毎週月～土曜日
10:00～12:00 15:00～17:00
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 8:30～17:00
要予約
- ・ 子育て体験学習&体験保育
4月毎週月～金曜日 10:00～11:00
要予約・要問い合わせ
- ・ 室内開放
4月毎週月・火・金曜日 9:00～12:00
要問い合わせ

<なごみ保育園>

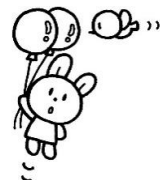
- ・ つどいのひろば
4月毎週月～金曜日 10:00～11:00
要予約
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00
お電話でも承ります

<まちっこ保育園>

- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00
要予約 駐車場4台
- ・ 園庭開放
4月毎週月～木曜日 9:30～12:00
18日・23日は園行事のため休止
駐車場4台
- ・ 室内開放(おもちゃ図書館)
4月毎週火～木曜日 9:30～12:00
18日・23日・24日は園行事のため休止
要予約(3組) 駐車場4台

<赤ちゃんの家保育園>

- ・ プレイルーム開放(プレママ・0～2歳)
4月毎週水曜日
13:00～14:00(プレママ) 14:00～16:00(0～2歳)
身長・体重測定もできます
要事前連絡
- ・ 健康相談
4月5日・19日(金曜日) 13:00～15:00
ベビーアンによる心肺蘇生法も体験できます
要事前連絡
- ・ 食事相談(0～2歳)
4月12日・26日(金曜日) 13:00～15:00
要事前連絡



※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<玉川さくら保育園>

- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00
要予約
- ・ 室内開放(わいわい広場)
4月毎週月・火・木・金曜日 8:30～11:00
当日先着10組
- ・ 園庭開放
4月毎週月・火・木・金曜日 11:00～11:30
なかよし広場

<市立町田保育園>

- ・ 園庭開放
4月毎週月～土曜日 8:30～17:00
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 8:30～17:00
来所、電話による相談をお受けします
- ・ 室内開放
4月毎週月～金曜日
9:00～12:00 13:00～16:00

<わかば保育園>

- ・ 園庭開放・交流スペース開放(0～3歳)
4月毎週月～金曜日 9:00～15:00
要予約(3組) 飲み物持参
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 9:00～16:00
要予約
- ・ 体験保育(1歳離乳食完了～3歳)
4月毎週月～金曜日 10:00～12:00
要予約(3組) 給食代1食200円(お子さんのみ)

<なごみ第二保育園>

- ・ 室内開放
4月毎週月～金曜日 10:00～11:00
要予約
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00
お電話でも承ります

<たけとんぼ保育園>

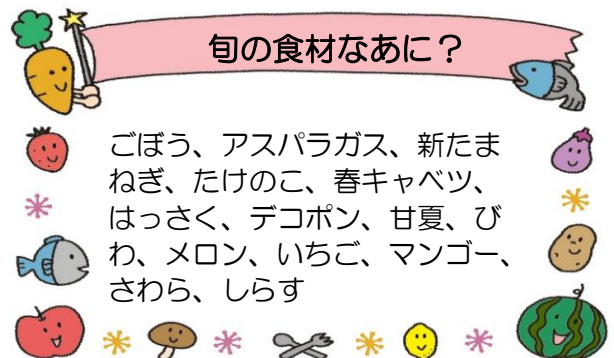
- ・ 園庭開放
4月毎週月～金曜日 10:00～12:00
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～12:00
要予約

<もりの聖愛保育園>

- ・ 園庭開放
4月毎週月～金曜日 9:00～12:00
電話にて要予約
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 9:00～16:00
- ・ 室内開放
4月毎週火・水・木曜日 10:00～12:00
電話にて要予約
駐車場4台

<太陽の子町田駅前保育園>

- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00
電話でもお受けします



<南大谷子どもクラブMOこもこ>



MOこもこHP

- ・ パパタイム～パパと遊ぶ子育てひろば～
4月6日(土曜日) 11:00～11:30
- ・ ハッピータイム～自由に遊べる子育てひろば～
4月毎週火曜日 10:30～12:00
- ・ MOこもこタイム～プログラム付き子育てひろば～
4月11日・18日・25日(木曜日) 11:00～11:30
- ・ おはなしなあに～幼児向けのお話し会～
4月18日(木曜日) 13:00～13:30

※詳しくはホームページをご覧ください

【問い合わせ先】 南大谷264 都営4号棟1階
042-739-6791

<玉川学園子どもクラブころころ児童館>



ころころ児童館HP

- ・ リトミックだ～いすき
4月9日(火曜日) 11:00～11:30
- ・ 楽リラ親子体操
4月17日(水曜日) 11:00～11:30
- ・ ころころキッズ
4月10日・24日(水曜日) 11:00～11:30
- ・ ふれあい親子ヨガ
4月23日(火曜日) 11:00～11:30

※詳細はホームページをご覧ください

【問い合わせ先】 玉川学園3-35-45 042-710-1475

生活リズムを整えましょう

起きる時間

- ★ヒトの生体リズムを調節する体内時計のサイクルは、24時間より少し長いことがわかっています
- 放っておくと、生体リズムが1日の生活とずれて、寝る時間や起きる時間が少しずつ遅くなってしまいます
- ★朝起きたらカーテンや雨戸を開けましょう
- 目が朝の光を感じることで脳の中の体内時計がリセットされます



食事

- ★3回の食事と時間を決めたとやつで、生活リズムが整います
- ★1日の始まりに朝食をしっかり食べると、脳とからだが目覚めます
- ★朝、食欲が無いという場合は、前日の夜遅くに何か食べたり、夜更かしをしていなかったか振り返ってみましょう

排泄

- ★うんちは、夜寝ている間に副交感神経がはたらいて、肛門の近くにやってきました 朝ごはんを食べると腸が刺激されてうんちが押し出され、1日をすっきりとした気分ですごすことができます
- ★出にくいときは、朝目覚めたときに水分を摂ったり、朝ごはんを食べたあとにお腹をやさしくマッサージしてみましょう

運動・あそび

- ★夜早くぐっすり眠るために、昼間はよくからだを動かして運動したり遊んだりすることが大切です
- ★昼間にからだを動かすことで、心を穏やかに保つ神経伝達物質「セロトニン」の働きが高まるといわれています

寝る時間

- ★「成長ホルモン」は睡眠中にまとまって分泌されます
- ★お子さんが決まった時間に寝るためには、家族も協力して、お子さんが寝られる環境づくりをする必要があります
- 「子どもだけ、テレビはおしまい」では、なかなか生活リズムは変わりません 時間になったら家族の約束としてテレビを消したり、どうしても見たいテレビは録画して休日のお楽しみにするなど、工夫してみましょう
- ★「寝る前にはこれをする」という習慣があると、安心してスムーズに眠りにつけるようになります
- からだを優しくトントンしたり、絵本の読み聞かせをしたり、寝る前にお気に入りのぬいぐるみに「おやすみ」を言うなど、お子さんに合った「入眠儀式」を見つけてみましょう



※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<子どもセンターまあち>



4月のお休みは毎週火曜日です

- ・おはなし・ぼん！（乳幼児）
4月3日（水曜日）
- ・まちぴょんキッズ（1歳以上）
4月19日・26日（金曜日）
- ・ぷれぴょんベビー（0歳児）
4月17日（水曜日）

※時間や定員等の詳細は、右上のQRコードで確認してください

【問い合わせ先】 中町1-31-22 042-794-7360

<町田地域子育て相談センター>



- ・子育てのことあれこれ（育児相談）
誰に聞いたら良いのか分からない、日々の生活で生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話しください
来所、電話、家庭訪問、オンライン
- ・大きなあれ
身長、体重測定ができます 職員に声をかけてください
- ・スポットタイム
大型絵本の読み聞かせやペープサートをサプライズで行っています 会えたらラッキー！

【問い合わせ先】 中町1-31-22（まあち内）
042-710-2747（10:00～18:00）

※休館日は子どもセンターまあちと同様です

<中央図書館>

- ・おおきい子向けおはなし会（4、5歳ぐらいから）
4月6日・13日（土曜日） 11:00～ 先着5組
4月20日・27日（土曜日） 15:00～ 先着5組
- ・ちいさい子向けおはなし会（2、3歳ぐらいから）
4月21日（日曜日） 11:00～ 先着5組
- ・おひざでだっこのおはなし会（乳幼児向け）
4月12日・26日（金曜日） 11:00～
※おひざでだっこのみ事前申込制 5組
（1週間前10:00～電話又は直接児童カウンターで受付開始）
場所：4階 おはなしのへや



※当日中止する場合がありますので下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 原町田3-2-9 042-728-8220

<町田市民文学館ことばらんど>



- ・0・1歳児対象「ちちんぷいぷい」
4月2日・16日（火曜日）
10:30～11:10（受付は10:00～10:30）先着15組
町田市在住の0・1歳児とその保護者 申し込み不要
わらべうた遊び 絵本読み聞かせ 親子交流タイム
町田市民文学館2階 大会議室

※受付時間を過ぎると、入室できません

【問い合わせ先】 原町田4-16-17 042-739-3420

<子ども創造キャンパスひなた村>



4月の休館日は
2日・16日・30日（火曜日）です

- ・げんきっず（未就学児とその保護者）カリヨンホール
4月12日・26日（金曜日） 10:30～11:15
12日は外遊びの回、雨天時はホールに変更
- ・親子ルーム開放（未就学児とその保護者）
開館日の9:00～17:00

※詳細は右上のQRコードからホームページをご覧ください

【問い合わせ先】 本町田2863 042-722-5736

<生涯学習センター>



- ・家庭教育支援学級
あそび×まなびプロジェクト（保育付）
5月21日・28日、6月4日・18日・25日、
7月2日（火曜日） 10:00～12:00
原則全回参加 市内在住の子育て中の方
（定員21名、うち保育付16名）
4月25日（木曜日）17:00までに電話で申込（抽選）

- ・スキンシップ遊びや
おもちゃ制作などで楽しく過ごす
親と子のまなびのひろば
「パパと一緒にぎしゃぽっポ」
4月21日（日曜日） 10:00～12:00
市内在住の0～1歳児（2歳誕生月まで）と父親
4月1日（月曜日）9:00～電話で申込（各回9組申込順）



【問い合わせ先】 原町田6-8-1 042-728-0071



<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

| 日 | 曜 | 主催施設 | 予約・費用・場所他 | イベント名(対象年齢)・イベント内容 | 時間 |
|----|---|-------------------|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| 8 | 月 | もりの聖愛保育園 | 電話にて要予約 (各回5組 先着順) 駐車場要予約4台 | 英語であそぼう(1~5歳) 外国人講師を迎えての英語あそびの時間です (1)1歳(2)2~5歳児で小さなお子様でも楽しめるプログラムです 靴袋持参 | (1)10:00~10:20 (2)10:30~11:00 |
| | | 玉川さくら保育園 | メールにて要予約 (10組 3/25~) | お話し会 お話サークル如雨露によるお話と歌の会です | 10:15~10:35 |
| 9 | 火 | わかば保育園 | 要予約(3組) | にこにこひろば(0~3歳) ちょうちょを作って遊びましょう | 10:30~11:30 |
| 11 | 木 | 町田地域 子育て相談センター | 当日先着順 子どもセンターまあち1階 | すももひろば(0~7か月) 心理師による赤ちゃんとのコミュニケーションのお話があります 絵本の読み聞かせ等もあります バスタオル持参 | 10:30~11:30 |
| 12 | 金 | 町田地域 子育て相談センター | 町田市民フォーラム 3階和室 駐車場なし | あらフォックと会(妊娠期・0~5歳) アラフォーママのおしゃべり会です お子さんは保護者のそばで過ごします 必要な方はバスタオル持参 | 10:30~11:30 |
| 15 | 月 | 町田地域 子育て相談センター | 町田中央公園 雨天等中止 | 公園ひろば 体をたくさん動かして外遊びを満喫しませんか! 大型絵本等の読み聞かせもありますよ レジャーシート持参 | 10:30~11:00 |
| 16 | 火 | もりの聖愛保育園 | 電話にて要予約 駐車場要予約4台 | 赤ちゃんひろば(~1歳くらい) 季節のうたや親子でのふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう! 身体測定もできます♪靴袋持参 | 10:30~11:30 |
| 17 | 水 | 草笛保育園 | 要予約(平日9:00~16:00) | 赤ちゃんの日(0歳~1歳6か月頃とその兄弟・妊娠期の方) 赤ちゃんの為のお部屋の開放日です お子さんとの時間を楽しみましょう おもちゃ作り有 | 9:00~15:00 |
| | | 本町田わかくさ保育園 | 本町田住宅ロー6号棟集会所 | よちよちひろば(0歳児) 0歳児親子向けの遊び場です | 10:00~11:00 |
| 18 | 木 | 本町田わかくさ保育園 | 電話にて要予約 | 誕生日会(1~5歳) 保育園の誕生日会に親子で参加できます 誕生日カードもプレゼントもあります(お祝いは2歳から) | 9:45~10:15 |
| | | まちっこ保育園 | 要予約(4組 4/1 10:00~) 駐車場4台 | お誕生会 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう 誕生月のお友だちには記念写真と手形をカードにしてプレゼントします | 10:00~11:00 |
| | | 町田地域 子育て相談センター | 当日先着順 子どもセンターまあち1階 | いちごひろば(8~12か月) 手遊びやふれあい遊びでお子さんとのやりとりを楽しみませんか 大型絵本等の読み聞かせもあります | 10:30~11:30 |
| 19 | 金 | わかば保育園 | 要予約(3組) | 誕生会(0~3歳児) 誕生会に参加して一緒にお祝いしましょう | 10:00~10:30 |
| | | 玉川さくら保育園 | メールにて要予約 (5組 3/25~) | 親子体操(首が据わっているお子さん~3歳) お子さんとたくさん体を動かしましょう | 10:00~10:30 |
| | | まちっこ保育園 | 要予約(4組 4/1 10:00~) 駐車場4台 | キッズたいそう(2~3歳) 体操の先生と一緒に色々な運動をしましょう ママも動きやすい服装で参加してくださいね | 10:00~11:00 |
| 23 | 火 | 山ゆり幼稚園 | 要予約 駐車場有 | 親子であそぼう 親子で運動遊びと製作遊びで楽しみましょう♪ | 10:30~11:30 |
| | | 藤の台幼稚園 | 駐車場有 | なかよしクラブ(0~4歳) 可愛いこいのぼりガーランド作りやミニ体操教室をします その後12:00まで園庭開放します | 10:30~12:00 |
| 24 | 水 | まちっこ保育園 | 要予約(3組 4/1 10:00~) 駐車場有 | 育児講座 ベビーマッサージ(2~12か月) どこでも簡単にできるマッサージをいっしょに楽しみましょう! バスタオル・飲み物持参 | 10:00~11:30 |
| | | 草笛保育園 | 要予約(10組 平日 9:00~16:00) | わんぱくルーム(1~5歳) 今月はこいのぼり作りです 親子で楽しみましょう 持ち帰り用の手提げ袋をご持参ください | 10:30~11:15 |

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

| 日 | 曜 | 主催施設 | 予約・費用・場所他 | イベント名(対象年齢)・イベント内容 | 時間 |
|----|---|----------|--------------------------------|---|-------------|
| 24 | 水 | 草笛保育園 | 要予約(平日9:00~16:00) | おはなしなあに お話し会です 親子でゆったりとお話を楽しみましょう | 11:30~ |
| 25 | 木 | 玉川さくら保育園 | メールにて要予約(10組 3/25~) | 作ってあそぼう 親子で一緒に作品を作ります | 10:00~10:30 |
| | | 草笛保育園 | お誕生日要予約(8組 平日9:00~16:00) | おたんじょう会 4月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いします 誕生日だけでなくお祝いしてくれるお友だちの参加も待っています! | 11:00~ |
| 26 | 金 | 藤の台幼稚園 | 要予約 園庭開放(雨天はホール) 駐車場有 | 4月お誕生会(0~4歳) 園児と4月生まれのお子様をお祝いします 手形付きバースデーカードをプレゼント その後、園庭開放をします | 10:00~11:15 |
| | | もりの聖愛保育園 | 電話にて要予約(平日9:00~16:00) 駐車場要予約4台 | 親子リトミック(歩くことが出来る1~5歳) 専門講師による楽しいリトミックタイム 楽器など様々なものにふれながら音楽に親しみます 靴袋持参 | 11:00~11:30 |

赤ちゃんってどこで遊んでいるの?

子育てでわからないことはだれに聞けばいいの?

ママ友を作りたい

子育てスキルを学びたい

保育園・幼稚園に入園していないけど遊びに行きたいの?

マイ保育園に登録しましょう

~あなたの子育て、あなたの地域が応援しています~

- 子育ての楽しさをみんなで分かち合うために
- 子育ての悩みをみんなで解決するために
- 子育ての難しさをみんなで支え合うために

身近な保育園・こども園が『かかりつけ窓口』として 子育て相談に応じ、遊び場も提供します

乳幼児の施設だから赤ちゃんも安心して利用できる

子どもの関わり方のヒントが得られる

年齢の近い子どもを持つ親同士の交流ができる

育児相談ができる

子育て情報が得られる

身体測定ができる

家庭ではできない遊びができる

マイ保育園は、町田市地域子育て相談センターが、法人立保育園・認定こども園と協力して取り組む子育て支援事業です

各施設の実施内容は子育てひろばのタイプによって異なります
マイ保育園事業実施園一覧をご参照ください

<マイ保育園についてのお問い合わせ先>

南地域子育て相談センター TEL042-710-2752
 忠生地域子育て相談センター TEL042-789-7545
 8:30~17:00 月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く)
 ※土曜日は園庭開放のみ
 堺地域子育て相談センター TEL042-770-7446
 町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747
 鶴川地域子育て相談センター TEL042-734-3699
 10:00~18:00 子どもセンター休館日を除く
 (火曜日と祝日の翌日、年末年始)

町田子育てサイト「マイ保育園にご登録ください」 →



「野菜を食べやすくする!! 野菜料理レシピ集」

第1弾~第3弾を町田市ホームページで公開しています
ぜひご覧ください



子育てを楽しもう ～ほめる子育て～(愛称:ひまわりプログラム)

親が子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶためのプログラムです 「ほめて育てよう、と言われていたけれどどうほめたらいいの?」「子どもに『だめ』と言っても何度も同じことをする」そんな時の適切なかわり方を学びましょう

日 程：全4回連続講座 5月22日・29日、6月5日・12日（水曜日）

時 間：9:30～11:30（保育受付時間：9:15～）

対 象：2歳から就学前のお子さんを子育て中の方

町田市民で4回全てに参加できる方優先

過去に「町田市親支援ひまわりプログラム」を受講していない方優先

定 員：10名（先着順・保育有）

（定員を超えてのお申し込みはキャンセル待ちとなりキャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます 連絡がつかない場合には、次の方に連絡をさせていただきます 予めご了承ください）

場 所：町田市民フォーラム（原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内）

保育の持ち物：飲み物・ハンドタオル・おむつ・おしりふき・着替え一式・汚れ物を入れるビニール袋（2～3枚）・バスタオル（午前寝するお子さん）など

申 込：電話または、下記の地域子育て相談センターへ直接お越しいただきお申込みください

予約受付：3月28日（木曜日）～ 平日9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日を除く）

問い合わせ先：南地域子育て相談センター 電話：042-710-2752



※講座の詳細、各地域の開催スケジュールについては、まちだ子育てサイトをご覧ください

町田市の子育てひろば情報は、 まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや
イベントに関する情報を
掲載しています
最新の情報はこちらで
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に
メールやLINEで
子育てひろば情報の
お知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、
乳幼児の親子向けに
子どもとの生活の準備や
成長に大切な関わり方の
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2414部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は76円です(職員人件費を含みます)」