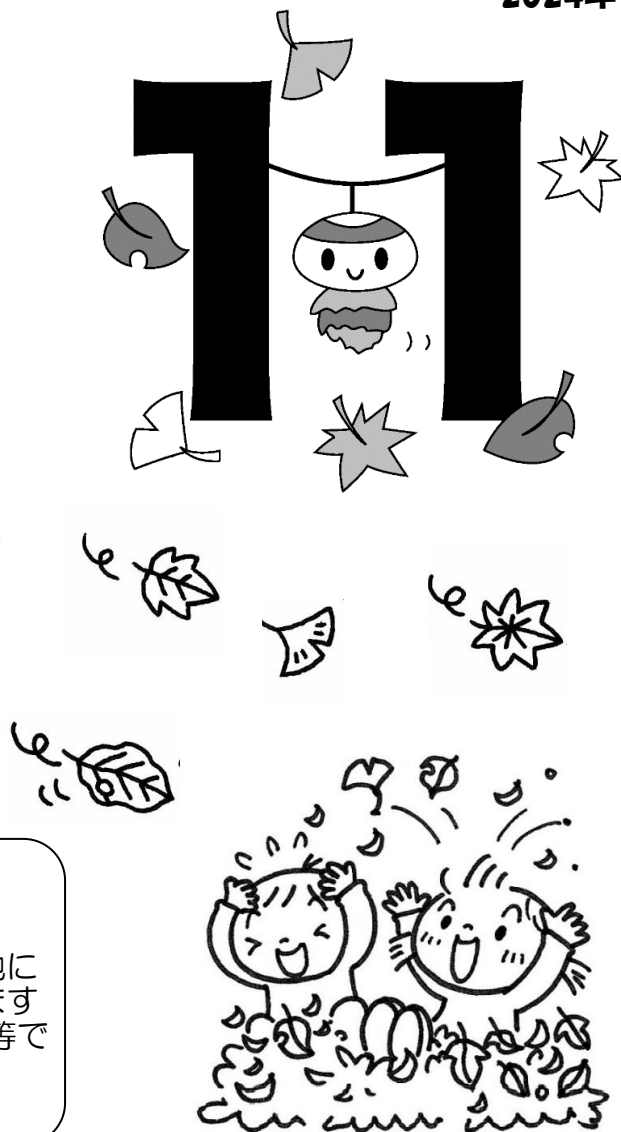
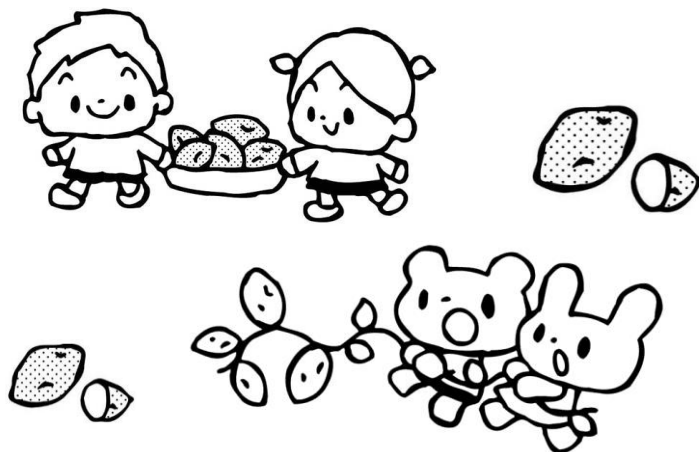


町田市子育てひろば カレンダー (堺地域版)

2024年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの堺地域版の他に「忠生」「町田」「鶴川」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で配布しています ぜひご利用ください

↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

| 施設名 | 住所 | Tel | Fax | マイ保育園 事業実施園 |
|------------------------------|------------|--------------|---------------|----------------|
| クローバー保育園 | 相原町3338-1 | 042-782-4401 | 042-783-7501 | ○ |
| 市立こうさぎ保育園 | 相原町792 | 042-772-3034 | 042-772-3043 | ○ |
| 多摩境敬愛保育園 | 小山町4464 | 042-775-1470 | 042-775-1471 | ○ |
| 敬愛桃の実保育園 | 小山ヶ丘3-28 | 042-770-1113 | 042-772-1313 | ○ |
| 小山保育園 | 小山町954 | 042-797-3042 | 042-797-1915 | ○ |
| サンフィール保育園 | 小山町4604-2 | 042-700-8852 | 042-700-8853 | ○ |
| かえで保育園 | 小山町775 | 042-798-0511 | 042-798-0502 | ○ |
| もみの木保育園 | 小山ヶ丘1-3-2 | 042-860-0515 | 042-798-2822 | ○ |
| かりん保育園 | 小山ヶ丘1-10-2 | 042-860-0250 | 042-797-7272 | ○ |
| 町田サレジオ幼稚園 | 小山ヶ丘4-6-2 | 042-775-3120 | 042-775-3121 | |
| あいはら幼稚園 | 相原町4445-3 | 042-782-2104 | 042-783-1770 | |
| 堺地域子育て相談センター (子どもセンターばお内) | 相原町2025-2 | 042-770-7446 | 050-3101-9459 | |

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・ライアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています
 ※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません
 ④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です
 ※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<クローバー保育園>

- ・ 園庭、ロビー、たけのこハウス開放
11月毎週月～土曜日 10:00～13:00
要電話連絡
- ・ 育児相談
11月毎週月～土曜日 10:00～16:00
- ・ 食事サービス 親子ふれあいランチ
11月毎週月～金曜日 11:30～13:00
要予約(1日2組 平日10:00～16:00
ご利用日の14日前まで)
有料(1食大人310円こども240円)
- ・ 体験保育(1・3歳児)
11月8日(金曜日)、28日(木曜日) 10:00～11:00
給食体験は休止中
要予約(各年齢2組 平日10:00～16:00)
- ・ 体験保育(0・2歳児)
11月14日(木曜日)、20日(水曜日) 10:00～11:00
給食体験は休止中
要予約(各年齢2組 平日10:00～16:00)

<小山保育園>

- ・ 園庭開放
11月毎週月～土曜日 10:00～16:00
駐車場有(9:30～15:30)
- ・ 子育て相談
11月毎週月～土曜日 10:00～16:00
要予約 駐車場有(9:30～15:30)
- ・ 室内遊び
11月毎週月～金曜日 10:00～16:00
駐車場有(9:30～15:30)
- ・ ふれあい遊び
11月14日・21日(木曜日) 10:00～11:00
どちらか一回の参加
要予約(5組 平日10:00～12:00)
駐車場有(9:30～15:30)
- ・ 親子教室(1～5歳)
11月19日・26日(火曜日) 10:00～11:00
どちらか一回の参加
要予約(5組 平日10:00～12:00)
駐車場有(9:30～15:30)

<市立こうさぎ保育園>

- ・ 園庭開放
11月毎週月～土曜日 8:30～16:30
 - ・ 育児相談
11月毎週月～金曜日 8:30～17:00
電話、来園で相談をお受けしています
 - ・ 室内開放
11月毎週月～金曜日 9:00～16:00
身体測定もできます
ランチタイム12:00～13:00
 - ・ 親子体験保育
11月毎週月～金曜日 9:00～給食終了まで
要予約(平日9:00～17:00)
有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)
- ※来園の際には靴袋を持参してください

<サンフィール保育園>

- ・ 子育て相談
11月毎週月～土曜日 9:00～17:00
- ・ 園庭開放
11月毎週水～金曜日 9:00～15:00
ご来園の際はお声掛けください
- ・ 室内開放
11月毎週水～金曜日 9:00～15:00
- ・ ふれあい遊び
11月6日・13日(水曜日) 10:00～11:00
要予約(10/31 10:00～)
- ・ 親子あそび
11月20日・27日(水曜日) 10:00～11:00
要予約(10/31 10:00～)

<多摩境敬愛保育園>

- ・ 子育て相談
11月毎週月～金曜日 9:30～16:00
要予約
- ・ 身体測定(0～3歳)
11月毎週月～金曜日 9:30～16:00
要予約

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<もみの木保育園>

- ・ 園庭開放(0~3歳)
11月毎週月~金曜日 9:30~12:00
要予約 駐車場有
- ・ 室内開放(0~3歳)
11月毎週月~金曜日 10:00~11:00
要予約 駐車場有
- ・ 育児相談
11月毎週月~金曜日 10:00~16:00
駐車場有
- ・ 絵本の部屋(0~3歳)
11月毎週火曜日 10:00~11:00
絵本も貸し出しします 駐車場有
- ・ 保育体験ちびっ子英語(2~3歳児)
11月13日・27日(水曜日) 10:30~11:00
要予約(平日10:00~17:00) 駐車場有

<敬愛桃の実保育園>

- ・ 育児相談
11月毎週月~金曜日 10:00~16:00
要予約
- ・ 身体測定(0~3歳)
11月毎週月~金曜日 9:50~11:00
要予約
- ・ 園内開放(0~3歳)
11月毎週月~金曜日 10:00~11:00
要予約

<愛恵会乳児院>

- ・ CoCoひろば
11月5日・12日・19日・26日(火曜日)
7日・14日・21日・28日★(木曜日)

※毎週火曜日、木曜日に実施(予約不要)
時間:10:00~12:00
対象:3歳までのお子さんとその保護者
★28日は、プレママ(妊婦さん)も参加できます
※感染状況などにより休止する場合があります
最新情報は当院ホームページをご確認いただくか、
電話にてお問い合わせください
※ひろば専用の駐車場はありません
事前にお電話にてご相談ください

【問い合わせ先】 小山町3191-3 042-703-8868

<町田サレジオ幼稚園>

- ・ 保育室開放カンガルー広場(0~2歳)
11月2日~毎週月・火・木・金曜日
10:00~11:30
子育て相談に応じます
上履き持参 駐車場有



<かりん保育園>

- ・ 園内開放
11月毎週月~金曜日 10:00~11:00
- ・ 園庭開放
11月毎週月~金曜日 10:00~12:00
- ・ 育児相談
11月毎週月~金曜日 10:00~16:00
要予約

<あいはら幼稚園>

- ・ 園庭開放
11月13日・20日(水曜日) 11:00~12:30
ランチルームご利用可能です
雨天中止 駐車場30台
- ・ 子育て相談
11月13日・27日(水曜日) 10:30~15:00
要予約(ご利用日前日まで) 駐車場30台



<かえで保育園>

- ・ 子育て相談
11月毎週月~金曜日 10:00~16:00
要予約 駐車場有
- ・ 園庭開放
11月毎週月~金曜日 9:30~12:30
駐車場有
- ・ 室内開放
11月毎週月~金曜日 9:30~12:30
要予約 駐車場有

※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

<子どもセンターぱお>



11月のお休みは毎週火曜日と
4日(月曜日)、24日(日曜日)です

- ・ ぱわぱふたいむ(乳幼児)
11月1日・8日・15日・22日・29日(金曜日)
11:00~11:30
- ・ おはなしアイアイ(乳幼児)
11月8日(金曜日) 10:30~10:50
- ・ ピーカーブー(0歳)
11月11日(月曜日)、28日(木曜日) 11:00~11:45

※詳細については、
右上のQRコードよりご確認ください

【問い合わせ先】 相原町2025-2 042-775-5258

<堺地域子育て相談センター>



11月のお休みは毎週火曜日と
4日(月曜日)、24日(日曜日)です

- ・ 子育てのことあれこれ(育児相談) 0~18歳
誰に聞いたらよいか分からない、日々の生活で
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話ください
来所、電話、家庭訪問、オンライン
- ・ 大きくなあれ
身長・体重測定ができます
職員に気軽に声をかけてください
- ・ ぱわぱふたいむ・ピーカーブーは、
子どもセンターぱおと共催で行なっています

【問い合わせ先】 相原町2025-2 (ぱお2階)
042-770-7446 10:00~18:00

<子どもセンターぱお分館WAAAO>



- ・ ぼのぼのたいむ(初めての誕生日まで)
11月14日(木曜日) 11:00~11:30
- ・ さくらんぼの会(未就学児)
11月15日(金曜日) 11:00~11:30
- ・ いっしょにあそぼ(未就学児)
11月21日(木曜日) 11:00~11:20
- ・ おはなしたいむ(未就学児)
11月28日(木曜日) 11:00~11:15

【問い合わせ先】
小山ヶ丘 4-1-13
ゲートヒルズ多摩境パークフロント3階
042-770-5057

<小山子どもクラブさん>



- ・ 【はいはい】(乳幼児とその保護者)
11月5日・19日(火曜日) 11:00~11:30
- ・ 【てくてく】(おおむね1歳~未就園児とその保護者)
11月12日・26日(火曜日) 11:00~11:30
- ・ 【はぐはぐ】(乳幼児とその保護者)
11月7日(木曜日) 10:30~11:30
- ・ 【親子deリトミック】(乳幼児とその保護者)
11月20日(水曜日) (1)10:30~ (2)11:20~
- ・ 【ママヨガ】(乳幼児とその保護者)
11月25日(月曜日) 11:00~11:30(定員8組)
- ・ 【地域ボランティアによるおはなし会】(どなたでも)
ひまわりさん 11月14日(木曜日) 11:00~11:30
さくらんぼさん 11月18日(月曜日) 11:00~11:30

【問い合わせ先】 小山町1165-3 042-794-8033

<堺図書館>

- ・ にこにこぎゅっのおはなし会(乳幼児向け)
11月6日(水曜日) 11:00~
毎月第1水曜日開催予定
- ・ おはなし会(小学生、幼児向け)
11月24日(日曜日) 11:00~
毎月第4日曜日開催予定



会場:堺図書館おはなし室
受付:直接会場におこしください(当日先着20人まで)

【問い合わせ先】 相原町795-1 042-774-2131

<生涯学習センター>

- ・ スキンシップ遊びやおもちゃ制作などで楽しく過ごす
親と子のまなびのひろば
「パパと一緒にきしゃポッポ」
11月24日(日曜日) 10:00~11:30
忠生市民センター 多目的室C
市内在住の0~1歳児(2歳誕生日まで)と父親
11月1日(金曜日) 9:00~受付
電話で申込(9組申込順)



【問い合わせ先】 042-728-0071



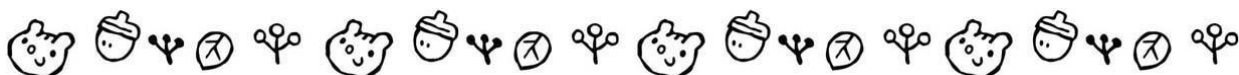
<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

| 日 | 曜 | 主催施設 | 予約・費用・場所他 | イベント名(対象年齢)・イベント内容 | 時間 |
|----|---|--------------|--|--|------------------------------|
| 5 | 火 | 町田サレジオ幼稚園 | 駐車場有 | お話とふれあい遊び(未就園児親子) 地域のボランティアの方のお話の会(サクランボグループ)です 上履き持参 | 10:30~11:00 |
| | | あいほら幼稚園 | 要予約(締切は1日の13:00) 駐車場30台 | 誕生会(1歳~) 11月生まれのお友だち☆在園児の誕生会に参加してみませんか?プレ保育に未入会の方でも大歓迎です 上履き持参 | 10:30~11:00 |
| 6 | 水 | 小山保育園 | 要予約(2組 平日10:00~12:00) 駐車場有(9:30~15:30) | 誕生会 11月生まれのお誕生会 皆で一緒にお祝いしましょう | 9:30~10:15 (写真撮影の為9:20集合) |
| | | かえで保育園 | 要予約(10/30~9:00~16:00) 駐車場有 | お話し会・身体測定(1歳8か月~5歳) 園児と一緒に楽しいお話しを聞いた後、身体測定を行います | 10:00~11:00 |
| | | 堺地域子育て相談センター | 小山市民センター1階ホール | ひよこのひろば(妊婦、0~5歳) 運動会ごっこをします ダンボールカーレースや体操など親子で体を動かして楽しみましょう | 10:00~11:00 |
| | | あいほら幼稚園 | 要予約(締切は1日の13:00) 駐車場30台 | ミニSL乗車体験 園バスに乗ってミニSLがある公園まで行きます!雨天時は保育室で制作遊びをお楽しみいただけます♪ | 10:30~12:00 |
| 7 | 木 | サンフィール保育園 | 要予約(10/31 10:00~) 持ち物なし | マタニティヘッドスパ(妊娠期~生後4か月のお子さんをお持ちの方) 頭のマッサージをしてリラックスしませんか?メイクOK、椅子に座って行きます | 10:00~11:00 |
| | | クローバー保育園 | 三ツ目山公園 雨天中止 駐車場なし | プレーパーク「お友だちと一緒に楽しくあそぼう」お外でバーベキューやキャンプごっこ、バイクのサーキットなどお友だちと楽しく遊びましょう | 10:00~11:00 |
| | | かえで保育園 | 要予約(5組 10/30~11/5 9:00~16:00) 駐車場有 | さつまいも掘りごっこ&体験給食(離乳食の完了した1~5歳) さつまいもほりごっこをした後給食を食べましょう 今年度体験給食が初回の方優先 | 10:30~12:00 |
| 8 | 金 | サンフィール保育園 | 要予約(10/31 10:00~) | 親子ヨガ(3か月~歩く頃) ゆったりとした時間の中でお子様と触れ合います 動きやすい服装で飲み物を親子分ご持参ください | 10:00~10:50 |
| | | 小山保育園 | 要予約(3組 平日10:00~12:00) 駐車場有(9:30~15:30) | クッキング(1~5歳) 親子クッキング 季節の炊込みご飯、簡単にできるお菓子など エプロン、三角巾、食器(保護者とお子様の分)持参 | 10:00~11:30 |
| | | 町田サレジオ幼稚園 | 駐車場有 | 園庭開放(未就園児親子) 幼稚園のお兄さんお姉さんと一緒に広い園庭で遊びましょう コーナー遊びも用意しています お楽しみに! | 10:00~11:45 |
| | | 市立こうさぎ保育園 | 雨天中止 | おいでよ!こうさぎ 8:30から園庭を開放しています 好きな遊びを楽しみましょう 11:00からみんなで楽しめる遊びをします 飲み物持参 | 11:00~11:30 |
| 11 | 月 | あいほら幼稚園 | 要予約(締切は7日の13:00) 雨天延期 駐車場30台 | 焼き芋試食会 ホクホクであま~い焼き芋をお友だちと一緒に食べませんか※延期の有無、延期日はHPでお知らせいたします | 10:30~12:00 |
| 12 | 火 | 多摩境敬愛保育園 | 要予約(6組 10/25 平日10:00~17:00) | 屋上で遊ぼう! 1歳児クラスのお友だちと一緒に屋上で遊びませんか? | 10:00~11:00 |
| | | かえで保育園 | 要予約(10/30~9:00~16:00) 駐車場有 | お話を聞く会・身体測定(1歳1か月~1歳7か月) 楽しいお話を聞いた後、身体測定を行います | 10:00~11:00 |
| | | かりん保育園 | 要予約 | 誕生会 11月生まれのお誕生日をお祝いしましょう | 10:00~11:00 |
| 13 | 水 | 町田サレジオ幼稚園 | 電話またはwebにて要予約(初めての方のみ) | NEWペンギンクラス 2021.4.2~2022.4.1生まれ対象 お子様と楽しく過ごしましょう 親子で季節の制作もします 初回のみ300円(名札・保険代) | 9:30~10:45 |

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

| 日 | 曜 | 主催施設 | 予約・費用・場所他 | イベント名(対象年齢)・イベント内容 | 時間 |
|--------|---|------------------|---|--|-------------|
| 13 | 水 | 市立こうさぎ保育園 |  | ぶくぶくひろば(妊婦、0歳～よちよち歩きの1歳) おしゃべりや情報交換をしましょう お楽しみもあります 身体測定もできます 靴袋持参 | 10:00～11:00 |
| | | 敬愛桃の実保育園 | 要予約 | 誕生会 誕生会でインタビューやお祝いをします | 10:00～11:00 |
| | | 町田サレジオ幼稚園 | 電話またはwebにて 要予約(初めての方のみ) | エンジェルクラブ(満1歳～2歳) 初めての子育て お母様大歓迎!親子で簡単な制作もします 初回のみ300円(名札・保険代) | 11:00～12:00 |
| 14 | 木 | サンフィール保育園 | 要予約(10/31 10:00～) | マタニティ講座(妊娠期～生後4か月のお子さんをお持ちの方) 保育園で看護師さんとお話をしましょう 日程の調整も相談にのります | 10:00～11:00 |
| | | サンフィール保育園 | 要予約(1組 10/31 10:00～) | ホット相談Café お茶を飲みながら日々の子育てやご自身のことなど心理カウンセラーとお話しましょう | 10:00～11:00 |
| | | かえで保育園 | 要予約(10/30～9:00～16:00) 駐車場有 | 手作りおもちゃ制作 廃材を使って遊べるおもちゃを作りましょう | 10:00～11:00 |
| 15 | 金 | 小山保育園 | 要予約(3組 平日 10:00～12:00) 駐車場有(9:30～15:30) | ママベビーヨガ(歩行開始前のお子さん) しっかり体をほぐしてリラックスしましょう 動きやすい服装で 飲み物持参 | 10:00～11:00 |
| 16 | 土 | 町田サレジオ幼稚園 | 駐車場有 | 土曜の広場(どなたでも) 園庭保育室自由遊び 園内見学もできます | 10:00～11:30 |
| 18 | 月 | 町田サレジオ幼稚園 | 電話またはwebにて 要予約 初回オイル代300円 駐車場有 | ベビーマッサージ(生後3か月くらい～10か月くらい) お子様とスキンシップの時間を楽しみましょう 途中で授乳休憩あり バスタオル、大人も水分持参 | 10:30～11:15 |
| | | 堺地域 子育て相談センター | 小山上沼公園(ベビーザラス多摩境店向い) 雨天中止 | 小山上沼公園であそぼう 秋の自然の中で落ち葉を使って遊びます 音楽に合わせてパラバルーンも楽しみましょう | 10:30～11:30 |
| 19 | 火 | かえで保育園 | 要予約(5組 10/30～9:00～16:00) 駐車場有 | 親子ふれあいバランスボール&エクササイズ(1～5歳) 音楽に合わせて楽しく運動して骨盤を整えましょう 飲み物、汗拭きタオル持参 | 10:00～10:40 |
| | | クローバー保育園 | 要予約(10組程度 平日10:00～16:00) 駐車場なし | ひとみ座人形劇 劇団ひとみ座さんによる楽しいお話が2話上演されます ひとみ座さんによる表現豊かな人形劇を親子でお楽しみください | 10:00～11:00 |
| | | かえで保育園 | 要予約(3組 10/30～9:00～16:00) 駐車場有 | マタニティエクササイズ(妊娠16週～産後6か月) 医師又は担当助産師に運動許可を得た方(診断書は不要) 動きやすい服装 持ち物有 | 11:10～12:00 |
| 20 | 水 | 小山保育園 | 要予約(5組 平日 10:00～12:00) 駐車場有(9:30～15:30) | わらべうたベビーマッサージ(0歳) わらべ歌を歌いながらオイルを使ってマッサージします バスタオル、赤ちゃんの飲み物持参 | 10:00～11:00 |
| | | 堺地域 子育て相談センター | 要予約(10組 休館日除く10:00～18:00) 小山市民センター | 育児講座「親子のコミュニケーション」 子どもの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に考えてみませんか 町田市民優先 保育有 | 10:00～11:00 |
| | | 小山保育園 | 都立小山内裏公園 パークセンター前広場 雨天中止 駐車場有 | 小山内裏公園で遊ぼう お店屋さんごっこを楽しもう エコバッグ持参 問い合わせ先:かえで保育園 | 10:30～11:30 |
| | | サンフィール保育園 | | | |
| | | かえで保育園 | | | |
| かえで保育園 | | | | | |



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

| 日 | 曜 | 主催施設 | 予約・費用・場所他 | イベント名(対象年齢)・イベント内容 | 時間 |
|----|---|------------------|---------------------------------------|--|--------------|
| 21 | 木 | 堺地域 子育て相談センター | 相原中央公園 雨天中止 | おもちゃランド 「おままごとを楽しみましょう」 どんぐりや葉っぱなど自然物を使っておままごとを 楽しみましょう 問い合わせ先:クローバー保育園  | 10:00~11:00 |
| | | クローバー保育園 | | | |
| | | サンフィール保育園 | | | |
| 22 | 金 | サンフィール保育園 | 要予約(10/31 10:00 ~) | 誕生会 11月生まれのお誕生会です みんなでお 祝いしましょう!プレゼントがあります | 10:00~11:00 |
| | | かえで保育園 | 要予約(10/30~ 9:00~16:00) 駐車場有 | 0歳ふれあい遊び ふれあい遊びや手形、足形を とったりして楽しく過ごしましょう | 10:00~11:00 |
| 25 | 月 | 町田サレジオ幼稚園 | 電話またはwebにて 要予約(定員10組) 駐車場有 | 親子で体操(お座りができる0歳~未就園児) 3B 体操の講師と親子体操を楽しみましょう 大人も シェーブアップ | 10:45~30分くらい |
| 26 | 火 | クローバー保育園 | 要予約(平日10:00~ 16:00) | たけのこ広場(0~1歳児) 伝承あそびの講師と一 緒に、季節や月齢に合ったわらべうたで親子のふ れあい遊びを楽しみましょう | 10:00~10:30 |
| | | かりん保育園 | 要予約 | 人形劇 人形たちによる歌と楽しいお話です | 10:10~11:20 |
| | | もみの木保育園 | 要予約(平日9:00~ 17:00) 食事代300円 駐車場有 | 離乳食講習会(5か月~1歳未満) 管理栄養士に よる やさしい離乳食講座及び試食会です 相談 や質問も気軽にお願いします | 13:30~15:00 |
| 27 | 水 | かえで保育園 | 要予約(10/30~ 9:00~16:00) 駐車場有 | お店屋さんごっこ 園児と一緒にお店屋さんごっこ を楽しみましょう お持ち帰り用袋持参 | 10:00~11:00 |
| | | 堺地域 子育て相談センター | 子どもセンターばお2 階 駐車場有 | えほんのひろば(妊婦、0~5歳) ママたちがおす めする絵本をご紹介します お気に入りの一冊 が見つかるかもしれませんよ | 11:00~11:30 |

~子ども家庭支援課・地域子育て相談センター共催~
ミニミニ講座「一人で抱え込まない育児」

お子さんへの接し方で悩むことはありますか?
保護者と子どものかかわりの中でよくある出来事を劇で再現します
子どもとの適切な関わり方について一緒に考えましょう



日 程: 11月29日(金曜日)
時 間: 10:30~11:00
対 象: 0~5歳のお子さんとその保護者
場 所: 子どもセンターばお CUB

【問い合わせ先】 堺地域子育て相談センター(子どもセンターばお2階) 042-770-7446

収穫の秋! 秋の味覚いろいろ



こめ



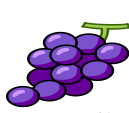
さといも



りんご



かき



ぶどう



さんま



まめ



しめじ



くり

11月24日は和食の日です！

日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日

日本の秋は「実り」の時期であり、自然に感謝し来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が、全国各地で盛んに行われる季節です。日本の食文化にとって重要な時期である秋に、毎年一人一人が和食文化の大切さを再認識するきっかけの日になるようお願いをこめて、11月14日は「いい日本食」「和食」の日と制定されました。



和食文化の4つの特徴



◎新鮮な食材と味わいをいかす知恵と技

海に囲まれた温暖な気候の日本には、地域ごとに多くの新鮮な食材と、その味わいを活かす調理の知恵(技術・道具)があります

◎年中行事との深いかかわり

お正月のおせち料理や、月見だんごなど、年中行事や儀式と深いかかわりがあります。自然の恵みに感謝し、「食」を分け合い、家族や地域の絆を深めてきました

◎四季のうつろいや自然の美しさの表現

桜やもみじ、笹など、四季の花や葉で料理を飾りつけたり、季節にあった器を使ったおもてなしで、四季のうつろいや自然の美しさを食卓に表現します

◎栄養バランスがよく、健康的な食生活

ごはんを中心に汁物、おかず、漬物を組み合わせた和食は栄養バランスが良いです

「野菜を食べやすくする！野菜料理レシピ集」

第1弾～第3弾を 町田市ホームページで公開しています
ご家庭での料理にお役立てください



町田市の子育てひろば情報は、
まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや
イベントに関する情報を
掲載しています
最新の情報はこちらで
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に
メールやLINEで
子育てひろば情報の
お知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、
乳幼児の親子向けに
子どもとの生活の準備や
成長に大切な関わり方の
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2386部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は71円です(職員人件費を含みます)」