

# 町田市子育てひろば カレンダー (鶴川地域版)

2024年



お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します  
どなたでも遊びに来てください  
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



## 子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの鶴川地域版の他に  
「堺」「忠生」「町田」「南」地域版があります  
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で  
配布しています ぜひご利用ください



↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
小野路保育園 本園 分園	小野路町1416	042-735-2314	042-735-8822	○
	野津田町1084-1	042-708-0231	042-708-0232	
ききょう保育園「あじさい広場」	鶴川1-16-2	042-736-6130		○
市立大蔵保育園	大蔵町1984	042-735-3600	042-735-3640	○
東平ひまわりこども園	広袴町543-1	042-736-2266	042-736-2212	○
		メール h-hiroba@higashidaira.com		
東平しらゆり保育園	広袴町542	042-736-2276	042-736-2238	○
		メール s-hiroba@higashidaira.com		
みどりの森保育園	能ヶ谷4-7-19	042-708-8161	042-708-8162	○
井の花保育園	大蔵町530-1	042-708-9541	042-737-0353	○
ゆうき山保育園	金井ヶ丘1-10-24	042-737-7607	042-735-1901	○
三輪あいこう保育園	三輪町82-7	044-987-9871	044-987-9972	○
花の木保育園	真光寺3-1-6	042-734-6113	042-736-4784	○
おひさま共同保育園	野津田町498-1	042-736-6648	042-736-6649	○
鶴川フェリシア保育園	三輪町122-12	044-281-4077	044-988-4084	
フェリシア幼稚園	三輪町122-12	044-988-4074	044-988-4803	
鶴川若竹幼稚園	野津田町1303	042-735-5210	042-736-6129	
和光鶴川幼稚園	真光寺町1271-1	042-735-2291	042-736-5606	
けいしょう幼稚園	鶴川1-5-2	042-708-8787		
認定こども園 鶴川シオン幼稚園	大蔵2216	042-735-3136		
鶴川地域子育て相談センター (子どもセンターつるっこ内)	大蔵町1913	042-734-3699	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・ライアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています 特に記載のない限り  
 ①日曜日、祝日および年末年始の12/29～1/3まではお休みです②各イベントは無料です③駐車場はありません④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です

### <ききょう保育園>

- ・ 室内・園庭開放  
 (妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)  
 12月毎週月～金曜日  
 9:00～16:00(12:00～13:00閉室)  
 あじさい広場 駐車場(要予約3台)
  - ・ 子育て相談(妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)  
 12月毎週月～金曜日  
 9:00～16:00(12:00～13:00閉室)  
 別室相談可 あじさい広場 駐車場(要予約3台)
  - ・ つくって遊ぼう! パルーンアート  
 (0～3歳、市内在住、未就園)  
 12月3日(火曜日)、4日(水曜日)、5日(木曜日)  
 10:00～11:00  
 あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ※あじさい広場は保育園とは別棟にあります

### <市立大蔵保育園>

- ・ 園庭開放  
 12月毎週月～土曜日 8:30～16:30  
 駐車場3台(9:30～16:00)
- ・ 育児相談  
 12月毎週月～金曜日 8:30～17:00  
 相談は電話、来園でお受けしています  
 駐車場3台(9:30～16:00)
- ・ 室内開放  
 12月毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 靴袋持参 駐車場3台(9:30～16:00)
- ・ 親子体験保育  
 12月毎週月～金曜日 9:00～給食終了まで  
 状況により時間の変更があります  
 要予約(平日9:00～17:00)  
 有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)

### <ゆうき山保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳)  
 12月毎週月・水・金曜日 9:00～13:30  
 要電話予約 駐車場5台
- ・ 室内開放(0～3歳)  
 12月毎週月・水・金曜日 9:00～13:30  
 要電話予約 駐車場5台
- ・ 子育て相談(0～3歳)  
 12月毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 電話相談もお受けします 要電話予約 駐車場5台

### <井の花保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳)  
 12月毎週月～金曜日 10:00～13:00  
 電話にて要予約 駐車場5台
- ・ 室内開放(0～3歳)  
 12月毎週月～金曜日 10:00～13:00  
 電話にて要予約 駐車場5台
- ・ 子育て相談  
 12月毎週月～金曜日 10:00～15:00  
 電話にて要予約

### <小野路保育園>

- ・ 園庭開放 本園・分園  
 12月毎週月～金曜日 9:30～12:30  
 本園のみ駐車場有
- ・ 子育て相談 本園・分園  
 12月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
 保育園見学や園庭開放の際にも相談できます  
 本園のみ駐車場有



### <東平しらゆり保育園>

- ・ 室内開放  
 12月毎週月・火・木・金曜日 8:00～13:00  
 駐車場19台
- ・ 園庭開放  
 12月毎週月・火・木・金曜日 10:00～12:00  
 雨天中止 駐車場19台
- ・ 育児相談(妊娠期、0～5歳)  
 12月毎週月～金曜日 10:00～17:00  
 電話相談可 駐車場19台



※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

### <花の木保育園>



- ・ 園庭開放  
12月毎週月～金曜日 9:30～11:30  
駐車場8台
- ・ オープンカフェ・あそび場開放  
12月毎週月・木・金曜日 9:30～14:30  
駐車場8台

### <鶴川フェリシア保育園>

- ・ 子育て相談  
12月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
『フェリシア子育てひろば』HPより  
ご予約をお願いいたします  
問い合わせ先:フェリシア幼稚園044-988-4074  
駐車場10台以上有

### <おひさま共同保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳児)  
12月毎週月曜日～金曜日 10:00～11:30  
要予約 駐車場有
- ・ 育児相談  
12月毎週月曜日～金曜日 10:00～11:30  
要予約 駐車場有

### <みどりの森保育園>

- ・ 室内・園庭開放  
12月毎週月・水・金曜日 9:30～12:30  
育児相談がある場合はご予約ください  
2日～9日はご利用できません

### <東平ひまわりこども園>

- ・ 子育て相談  
12月毎週月～金曜日 9:00～17:00  
駐車場19台
- ・ 園庭開放  
12月毎週月・火・水・金曜日 10:00～12:00  
定員制(5組) 雨天中止 駐車場19台

### <三輪あいこう保育園>

- ・ 園庭開放  
12月毎週月～金曜日 10:00～15:00  
駐車場5台
- ・ おもちゃの図書館  
12月3日・10日・17日(火曜日) 10:00～15:00  
駐車場5台

### <フェリシア幼稚園>

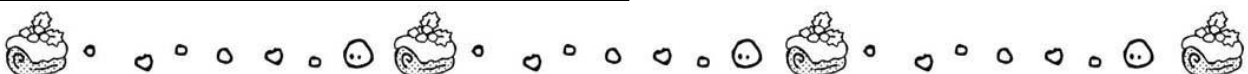
- ・ 子育て相談  
12月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
『フェリシア子育てひろば』HPより  
ご予約をお願いいたします  
駐車場10台以上有
- ・ Feliciaほっとタイム「肩甲骨ヨガ」(未就園児保護者)  
12月4日・18日(水曜日) 10:00～11:00  
要予約 詳細はHPをご覧ください  
駐車場10台以上有

## 免疫力を高めるおすすめ食材

免疫細胞をつくるもとになるのは、たんぱく質です。毎日の食事には、たんぱく質を多く含む食品(魚・肉・大豆製品など)をバランスよく選びましょう。また、野菜や果物からのビタミン摂取も大事です。1日1個みかんを食べることで、手軽にビタミンCをとることができます。

- ★納豆などの発酵食品：腸内環境を整える。
- ★こまつな・ほうれん草：  
ビタミンA・C・Eを多く含み、抗酸化力が高い。
- ★だいこん：胃の消化を助け、腸の働きを整える。

◎冬は野菜の甘みが増し、栄養満点 魚介も脂がのっておいしい季節です。



### <子どもセンターつるっこ>

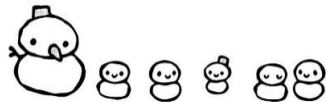


12月のお休みは毎週火曜日と  
28日(土曜日)～1月4日(土曜日)です  
つるっこ イベント・プログラム

- ・ふあんふあんたいむ(0歳～未就学児)  
12月5日・19日(木曜日)  
11:00～11:30
- ・ベビーふあんふあんたいむ(0歳～1歳3か月)  
12月18日(水曜日)  
11:00～11:30

※詳細は、右上のQRコードでご確認ください

【問い合わせ先】 大蔵町1913 042-708-0236



### <鶴川地域子育て相談センター>



12月のお休みは毎週火曜日と  
28日(土曜日)～1月4日(土曜日)です

- ・子育てのことあれこれ(育児相談) 0～18歳  
誰に聞いたらよいか分からない、日々の生活で  
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話しください  
(来所・電話・家庭訪問・オンライン)
- ・大きなあれ  
身長・体重測定ができます！職員に気軽に声をかけ  
てください
- ・金井ランド(0～3歳)  
12月16日(月曜日) 10:30～11:30  
【開催場所】 金井クラブ(金井5-20-3)  
共催:子どもセンターつるっこ

【問い合わせ先】 大蔵町1913(つるっこ内)  
042-734-3699 10:00～18:00

### <生涯学習センター>

- ・スキンシップ遊びやおもちゃ作りなどで楽しく過ごす  
親と子のまなびのひろば  
「パパと一緒にきしゃポッポ」  
12月8日(日曜日) 10:00～11:30  
忠生市民センター 多目的室C  
市内在住の0～1歳児(2歳誕生日まで)と父親  
12月1日(日曜日) 9:00～受付  
電話で申込(9組申込順)



【問い合わせ先】 042-728-0071



### <三輪子どもクラブMIWA～GO>



- ・プレイパーク  
12月毎週水曜日、金曜日  
10:00～14:00
- ・乳幼児ウインターパーティー  
12月21日(土曜日) 10:30～11:45  
乳幼児親子  
申込先着30組  
電話もしくは来館にてお申し込みください

【問い合わせ先】 三輪緑山3-25-2 044-299-6307

### <鶴川図書館>

- ・あっぷっぷのおはなし会(乳幼児向け)  
12月14日(土曜日) 10:30～  
先着5組
- ・おおきい子向けおはなし会(4、5歳ぐらいから)  
12月14日(土曜日) 11:30～  
先着5組

場所:鶴川図書館おはなしのへや

※当日中止になる場合もありますので、  
下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 鶴川6-7-2(1-101)  
042-735-5691



### <鶴川駅前図書館>

- ・えいごのおはなし会  
12月10日(火曜日) 11:00～  
当日先着10組
- ・子どものおはなし会  
12月21日(土曜日) 11:00～  
当日先着10組
- ・0・1・2 あっぷっぷのおはなし会  
12月27日(金曜日) 11:00～  
当日先着10組

※中止になる場合がございますので、  
必ず下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 能ヶ谷1-2-1 042-737-0263



<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
2	月	鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	にこにこ(8~12か月) クリスマスの雰囲気を楽しみましょう 12月生まれの友だちのお祝いもしましょう 靴袋持参	10:20~11:20
3	火	花の木保育園	真光寺公園 雨天中止 駐車場有	そらのアトリエ 公園にアトリエをオープンします 工作をしたり体を動かして遊びましょう	10:00~11:00
6	金	鶴川シオン幼稚園		未就園児の会 たくさん遊びましょう インスタグラムには未就園児の親子わらべ歌の会も記載しています ご覧ください	10:00~11:30
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	のびのび(1歳) 保健師によるミニ講座「事故予防」があります 日常生活の中に隠れている事故の予防ポイントを学びましょう 靴袋持参	10:20~11:20
7	土	和光鶴川幼稚園	HP参加フォームより申し込み 大型駐車場有	冬まつり・うたの会 9:20~10:00在園児うたの会(見学可能)、10:00~冬まつりあそびのコーナー、公演「独楽のたけちゃん」を開催します	9:20~12:15頃
9	月	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山保育園HP予約のみ) 駐車場5台	プーさんの会(0~3歳) 園の玩具で遊んだり、身体測定を行ったりします 各月記念に手形や足形のスタンプの制作も出来ます	10:00~11:00
10	火	ききょう保育園	五反田公園 雨天・強風など悪天候時中止	あおぞら広場 紙芝居・絵本の読み聞かせや手あそびをします 子育て相談もお受けします 敷物をお持ちください	10:30~11:15
11	水	和光鶴川幼稚園	HP参加フォームより申し込み 大型駐車場100台	朝の集会(未就学児) 太鼓好きのお母さんたちが集まって日頃の練習の成果を発表します 在園の子どもたちが毎年楽しみにしている会です	9:50~10:30
12	木	和光鶴川幼稚園	HP参加フォームより申し込み 大型駐車場100台	親子体験教室はらっぱリース作り 2025年度親子体験教室はらっぱ説明会&リースづくりです 自作のリースをご自宅に飾りませんか? 材料費400円	9:30~11:30
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	ミニミニシアター(0~3歳、市内在住、未就園) 『うさぎのはらのクリスマス』のパネルシアターをします 親子で楽しみましょう	10:00~10:30
		三輪あいこう保育園	要予約(5組) 駐車場5台	親子音楽遊び講座 プロの音楽家によるお話や演奏を楽しみましょう	10:00~11:00
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	子育てカフェ(0~3歳児) 親子で制作やリズムを楽しみましょう! 終了後は手作りのおやつとお茶を頂きながら、みなさんと交流しましょう	10:00~11:30
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	リトミッククラブ(1~3歳) 講師の鈴木葉子先生と一緒に親子でリトミックを楽しみましょう ぜひご参加ください	10:30~11:30
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	育児講座 保育所ってどんなところ?なにをしてるの?遊びは?食事は?保育所についてご案内・説明をいたします 妊婦さん大歓迎!	11:00~
13	金	みどりの森保育園	要予約(前日まで)	誕生会 誕生月でないお友だちも大歓迎! みんなで楽しみましょう!	9:45~10:15
		花の木保育園	要予約(5組) 駐車場利用5台可	しめ縄作り オリジナルのしめ縄を作って新年を迎える準備をしましょう	10:00~11:00
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	誕生会(1~3歳児) 保育園児と12月生まれのお子さんのお祝い! お誕生カードとティアラをプレゼントします	10:00~11:00
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、生後1~7か月) 赤ちゃんとおでかけしてみませんか おしゃべりをしたり季節の歌を楽しんだりしましょう 靴袋持参	10:20~11:20

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
13	金	東平しらゆり保育園	メールにて要予約 (7組 市内在住) 駐車場19台	親子DEストレッチ(1~3歳) チアダンスのインストラクターによるストレッチやダンスを親子で楽しみませんか	10:30~11:30
		ききょう保育園	来室にて要予約(8組) あじさい広場 駐車場(要予約3台)	健康講座(0~1歳6か月) 保育園の看護師から「感染症予防と冬の病気」、健康について話を聞きましょう	13:30~14:30
14	土	けいしょう幼稚園	保険代他(100円)	プレイルームけいしょう(未就園児)『クリスマスパーティー』です みんなでクリスマスの飾りを作ったり楽しいこととして遊びましょう!	10:30~11:30
17	火	東平ひまわりこども園	電話またはメールにて要予約(定員3組) 駐車場19台	お誕生会 こども園の友だちと一緒に誕生日のお祝いをしましょう	9:45~10:15
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろばフラワークラフト(0~3歳) テーマは当日のお楽しみ 素敵な作品を専門講師に教えていただきます 初回の方優先	9:50~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約 (7組 市内在住) 駐車場19台	赤ちゃんと一緒にベビーヨガ(首据わり~歩き始めくらい) 横山恵子先生と一緒に親子でヨガを楽しみましょう 予防接種後48時間以内の方は控えてください	10:00~11:00
		フェリシア幼稚園	要予約 詳細はHPから 駐車場10台以上有	Christmas(歩けるお友だち) クリスマスに関する工作やストーリーと一緒に楽しみましょう★	10:15~10:45 受付10:00
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	クリスマス手形アートを作ろう お子さまの手形をアートにしてクリスマス飾りを作りましょう!	11:00~11:40
		ききょう保育園	要予約(6組 11/25~) あじさい広場 駐車場(要予約3台)	プレママ・ベビママ広場(妊娠期・1~6か月、市内在住、未就園) オリジナルのリースをつくりながら、お話ししましょう	13:30~14:30
		花の木保育園	要予約(10組) 駐車場利用8台可	親子ヨガ 親子でヨガ教室を開催します ヨガマット又はバスタオルをご持参ください	13:30~14:30
18	水	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山保育園HP予約のみ) 駐車場5台	プーさんくらぶ お正月アレンジメント(0~3歳) 講師の先生と一緒に素敵なお正月飾りのアレンジメント制作を楽しみましょう 制作物を持ち帰る袋持参	10:00~11:00
		鶴川若竹幼稚園	要予約	0・1歳親子で楽しむコミュニティ広場 ゆったりとした空間に親子で遊びに来ませんか?	10:00~11:30 受付9:45~
		鶴川地域子育て相談センター	和光大学ポプリホール鶴川	3水スマイルラウンジ「わくわくひろば」(妊娠期、0~5歳まで) おもちゃで遊びませんか 12:00~13:00は閉室 靴袋持参	10:30~15:00
19	木	井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろばクリスマス会(0~3歳) クリスマスにちなんだふれあい遊びや制作を親子で楽しみましょう	9:50~11:00
		ききょう保育園	図師馬駈会館 駐車場(要予約4台)	みんなのひろばin図師 しぜんの国保育園、ききょう保育園が共同で行う子育てひろばです 遊んだり交流したりして過ごしましょう	10:00~11:15
20	金	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	おおきくなったかな(0~3歳、市内在住、未就園) お子さんの身体測定ができます 記録カードがあります 利用してください	9:30~11:30 13:30~15:30
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	クリスマス影絵 かかし座による影絵を上演します!	9:50~10:45
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約 (10組 市内在住) 駐車場19台	おはなしday(0~3歳) 絵本だけではものたりない紙芝居やパネルシアターもあるたのしいたのしいおはなし会です	10:00~11:00
		鶴川地域子育て相談センター	要予約(8組) 子どもセンターつるっこ 駐車場有	親子のコミュニケーション講座 子どもの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に考えてみませんか 町田市民優先 保育有 持ち物有	10:30~11:30

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
21	土	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	いっしょに遊ぼう!(0~3歳、市内在住、未就園) 描画コーナーを設けます 親子で楽しみましょう 11:00~絵本タイムもあります	9:30~11:30
		鶴川若竹幼稚園	要予約 保険代50円	ピョピョくらぶ(未就園児) クリスマス会 クリスマスの制作をして楽しく遊びましょう	10:00~11:30 受付9:30~
		小野路保育園	HPより要予約 小野路公会堂 駐車場台数限定要予約	ベビーリトミック幼児向けリトミック 10:00~ベビー対象のリトミック 10:40~歩ける幼児対象のリトミック 兄妹続けても参加できます	10:00~11:40
23	月	東平ひまわりこども園	定員(5組) 駐車場19台	ひまわりtime おもちゃ等であそびながら、たくさんお話をしましょう	9:45~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 12月生まれのお誕生会です 皆で一緒にお祝しましょう 誕生カード、写真のプレゼントがあります	11:00~12:00
24	火	鶴川フェリシア保育園	フェリシア子育てひろばHPから予約(親子5組・保護者1名)	クリスマス会(0~2歳) 鶴川フェリシア保育園で行うクリスマス会へご参加ください 駐車場10台以上有	10:10~10:40 受付10:00~
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	赤ちゃんとママの絵本の時間(妊娠期・0~1歳、市内在住、未就園) 赤ちゃんとお母さん向けの絵本を読みます ふれあいあそびも楽しみましょう	14:30~14:50
25	水	ききょう保育園	あじさい広場 雨天中止 駐車場(要予約3台)	もちつき会(0~3歳 市内在住、未就園) 保育園の餅つきのようすを園児と一緒に見学しましょう	10:30頃~11:00頃
26	木	花の木保育園	真清水公園 雨天中止 保育園駐車場8台可	そらのカフェ 真清水公園にカフェをオープンします お茶を飲みながらお話ししましょう	10:00~11:00

<ぷちくれよんひろば>



午前中の学童保育クラブを開放しています  
親子で遊べる楽しいひろばです  
企画日にはお誕生児のお祝いをします

12月11日・18日(水曜日) 10:30~11:30  
飲食可能なスペースを設けていますので、  
昼食等ご利用の場合はご持参ください  
18日は企画「クリスマス制作をしよう」

【開催場所・問い合わせ先】

大蔵学童保育クラブ(大蔵小学校敷地内)  
大蔵町286 042-734-3277

当日、上記開催クラブにお気軽にお越しください

<にこにこほっとサロン>

町田市社会福祉協議会  
フェイスブック



学童クラブのお部屋で  
ゆったり過ごせます  
お気軽に遊びにいらしてくださいね

【開催日・開催時間・プログラム】

12月13日(金曜日) 10:15~11:30  
『クリスマス』にちなんだプログラムを実施します

【開催場所・問い合わせ先】

野津田学童保育クラブ  
野津田町1290 鶴川第一小学校内 042-735-4568



食事のお手伝い!

クリスマスにお正月と大忙しの年末年始、子どもに食事のお手伝いをしてもらう良い機会です。料理の下ごしらえや配膳・後片付けなど、一緒に行ってみてはいかがでしょうか。「ありがとう」「おいしいよ」の言葉がけとともに、子どもの食への関心を高めていきましょう。



## こんなときどうしたらいいの？ 感情的にならない子育て



子ども家庭支援課と  
地域子育て相談センターが共催で育児講座を行います

日 時：12月5日（木曜日）  
9:45～11:15  
対 象：妊娠中の方とご家庭の方  
0歳～小学生までのお子さんの保護者  
子育て関連施設に従事されている方  
保育あり：市内在住1歳～就学前のお子さん先着20名  
場 所：町田市民フォーラム3階ホール  
（原町田4-9-8サウスフロントタワー3階）  
予約受付：11月7日（木曜日）12:00～  
12月2日（月曜日）  
イベントダイヤル042-724-5656  
イベスコード241107C  
問い合わせ先：子ども家庭支援課 042-724-4419

## 子育てを楽しもう～ほめる子育て～ （愛称：ひまわりプログラム）



日 時：2025年1月16日・23日（木曜日）  
1月29日・2月5日（水曜日）  
9:30～11:30（保育受付9:15～）  
対 象：2歳～就学前のお子さんを子育て中の方  
町田市民で4回全てに参加できる方優先  
定 員：10組（先着順・保育あり）  
※定員を超えてのお申し込みはキャンセル待ち  
となります  
場 所：町田市民フォーラム  
（原町田4-9-8  
サウスフロントタワー町田内）  
予約受付：11月29日（金曜日）～  
10:00～18:00 ※休館日（毎週火曜日・  
12/28～1/4・1/15）を除く  
問い合わせ先：堺地域子育て相談センター  
042-770-7446

## 鏡餅のひみつ



正月に餅を食べる習わしは、中国で元旦に固い飴を食べる習慣にあやかって、宮中で「歯固め」の儀式として始まったことに由来するといわれています。もともと餅は、ハレの日に、神様に捧げる神聖な食べ物と考えられており、室町時代以降、正月に年神様に供える目的で、現在のような鏡餅が定着していったといわれます。

鏡餅といわれる理由は、昔の鏡が円形だったため、人の魂(心臓)と模したことから、丸餅になったといわれます。また、大小二つに重ねあわせるのは、月(陰)と日(陽)を表していて、福德が重なって縁起がいいと考えられたからともいいます。大小二つに重ねられた鏡餅は、半紙を敷いた三方に載せ、ダイダイ、ユズリハ、昆布などを添えるのが一般的です。これらの添え物には子孫繁栄の願いが込められています。

この鏡餅用に、多くの家では年末になると餅つきをしましたが、12月31日の大晦日につくの一夜餅、また12月29日につくの苦餅(くもち)といって、これらの日につくのを嫌いました。正月中は1月11日の鏡開きまで、家の床の間などに大きな鏡餅を飾り、各部屋に小さな鏡餅を飾るのが一般的です。

(参考:「日本人のしきたり」飯倉晴武編著)

町田市の子育てひろば情報は、まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



### 町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや  
イベントに関する情報を  
掲載しています  
最新の情報はこちらで  
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

### 町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に  
メールやLINEで  
子育てひろば情報の  
お知らせが届きます



こちらから登録できます

### まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、  
乳幼児の親子向けに  
子どもとの生活の準備や  
成長に大切な関わり方の  
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2381部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は71円です(職員人件費を含みます)」