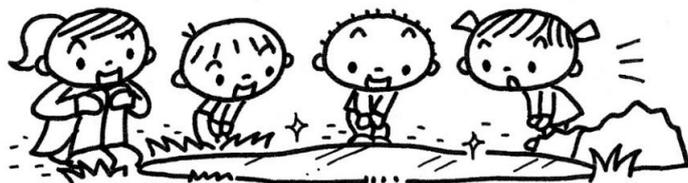


町田市子育てひろば カレンダー (鶴川地域版)

2025年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの鶴川地域版の他に
「堺」「忠生」「町田」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で
配布しています ぜひご利用ください



↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
小野路保育園 本園 分園	小野路町1416	042-735-2314	042-735-8822	○
	野津田町1084-1	042-708-0231	042-708-0232	
ききょう保育園「あじさい広場」	鶴川1-16-2	042-736-6130		○
市立大蔵保育園	大蔵町1984	042-735-3600	042-735-3640	○
東平ひまわりこども園	広袴町543-1	042-736-2266	042-736-2212	○
		メール h-hiroba@higashidaira.com		
東平しらゆり保育園	広袴町542	042-736-2276	042-736-2238	○
		メール s-hiroba@higashidaira.com		
みどりの森保育園	能ヶ谷4-7-19	042-708-8161	042-708-8162	○
井の花保育園	大蔵町530-1	042-708-9541	042-737-0353	○
ゆうき山保育園	金井ヶ丘1-10-24	042-737-7607	042-735-1901	○
三輪あいこう保育園	三輪町82-7	044-987-9871	044-987-9972	○
花の木保育園	真光寺3-1-6	042-734-6113	042-736-4784	○
おひさま共同保育園	野津田町498-1	042-736-6648	042-736-6649	○
鶴川フェリシア保育園	三輪町122-12	044-281-4077	044-988-4084	
フェリシア幼稚園	三輪町122-12	044-988-4074	044-988-4803	
和光鶴川幼稚園	真光寺町1271-1	042-735-2291	042-736-5606	
けいしょう幼稚園	鶴川1-5-2	042-708-8787		
認定こども園 鶴川シオン幼稚園	大蔵2216	042-735-3136		
鶴川地域子育て相談センター (子どもセンターつるっこ内)	大蔵町1913	042-734-3699	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・リアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的で開催されるイベントについて掲載しています※特に記載のない限り・
 ①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません ④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<井の花保育園>

- ・ 園庭開放(0~3歳)
2月毎週月~金曜日 10:00~13:00
電話にて要予約 駐車場5台
- ・ 室内開放(0~3歳)
2月毎週月~金曜日 10:00~13:00
電話にて要予約 駐車場5台
- ・ 子育て相談
2月毎週月~金曜日 10:00~15:00
要予約

<市立大蔵保育園>

- ・ 園庭開放
2月毎週月~土曜日 8:30~16:30
駐車場3台(9:30~16:00)
- ・ 育児相談
2月毎週月~金曜日 8:30~17:00
相談は電話、来園でお受けしています
駐車場3台(9:30~16:00)
- ・ 室内開放
2月毎週月~金曜日 9:00~16:00
靴袋持参 駐車場3台(9:30~16:00)

<東平しらゆり保育園>



- ・ 育児相談(妊娠期、0~5歳)
2月毎週月~金曜日 10:00~17:00
電話相談もお受けします 駐車場19台
- ・ 室内開放
2月毎週月・火・木・金曜日 8:00~13:00
駐車場19台
- ・ 園庭開放
2月毎週月・火・木・金曜日 10:00~12:00
雨天中止 駐車場19台

- ・ 親子体験保育
2月毎週月~金曜日 9:00~給食終了まで
状況により時間の変更があります
有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)

<小野路保育園>



- ・ 園庭開放
2月毎週月~金曜日 9:30~12:30
本園・分園
本園のみ駐車場有
- ・ 子育て相談
2月毎週月~金曜日 10:00~16:00
保育園見学や園庭開放の際にも相談できます
本園・分園
本園のみ駐車場有

<ききょう保育園>

- ・ 室内・園庭開放
(妊娠期・0~3歳、市内在住 未就園)
2月毎週月~金曜日
9:00~16:00(12:00~13:00閉室)
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 子育て相談
(妊娠期・0~3歳、市内在住 未就園)
2月毎週月~金曜日
9:00~16:00(12:00~13:00閉室)
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 何してるかな 0歳クラス
(妊娠期・1~4か月、市内在住 未就園)
2月毎週月~金曜日(開催日は要相談)
10:00~11:00
要予約(2組)
予約は事前に来室して申し込みください
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ かんたんマーブリング
(0~3歳、市内在住、未就園)
2月5日(水曜日)、6日(木曜日) 10:00~11:00
あじさい広場 駐車場(予約制3台)

<みどりの森保育園>

- ・ 室内・園庭開放
2月毎週月・水・金曜日 9:30~12:30
育児相談がある場合はご予約ください

※あじさい広場は保育園とは別棟にあります

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<フェリシア幼稚園>

- ・子育て相談
2月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPより
ご予約をお願いいたします
駐車場10台以上有
- ・ Feliciaほっとタイム「肩甲骨ヨガ」(未就園児保護者)
2月5日・12日(水曜日)、17日(月曜日)
10:00～11:00
詳細はHPにてご確認ください
要予約
駐車場10台以上有

<東平ひまわりこども園>

- ・子育て相談
2月毎週月～金曜日 9:00～17:00
駐車場19台
- ・園庭開放
2月毎週月・火・水・金曜日 10:00～12:00
定員制(5組) 雨天中止
駐車場19台

<花の木保育園>



- ・園庭開放
2月毎週月～金曜日 9:30～11:30
育児相談も受け付けています
駐車場8台
- ・オープンカフェ あそび場開放
2月毎週月・木・金曜日 9:30～14:30
駐車場8台

<ゆうき山保育園>

- ・子育て相談(0～3歳)
2月毎週月～金曜日 9:00～16:00
電話相談もお受けします
要電話予約 駐車場5台
- ・園庭開放(0～3歳)
2月毎週月・水・金曜日 9:00～13:30
要電話予約 駐車場5台
- ・室内開放(0～3歳)
2月毎週月・水・金曜日 9:00～13:30
要電話予約 駐車場5台

<和光鶴川幼稚園>

- ・美術展
2月25日～3月2日
HP参加フォームより申し込み
時間等詳細はお問い合わせください
大型駐車場100台

<おひさま共同保育園>

- ・園庭開放(0～3歳児)
2月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有
- ・育児相談
2月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有

<三輪あいこう保育園>

- ・園庭開放
2月毎週月～金曜日 10:00～15:00
駐車場5台
- ・おもちゃの図書館
2月4日・18日(火曜日) 10:00～15:00
貸し出しもしています
駐車場5台

<鶴川フェリシア保育園>

- ・子育て相談
2月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPより
ご予約をお願いいたします
問い合わせ先:フェリシア幼稚園 044-988-4074
駐車場10台以上有

「野菜を食べやすくする! 野菜料理レシピ集」

第1弾～第3弾を
町田市ホームページで公開しています。



<子どもセンターつるっこ>



2月のお休みは4日・18日・25日(火曜日)、つるっこ
12日(水曜日)、24日(月曜日)です イベント・プログラム

- ・ふあんふあんたいむ(0歳～未就学児)
2月13日・27日(木曜日)
11:00～11:30
- ・ベビーふあんふあんたいむ(0歳～1歳3か月)
2月19日(水曜日) 11:00～11:30

※詳細は、右上のQRコードでご確認ください

【問い合わせ先】 大蔵町1913 042-708-0236



<鶴川地域子育て相談センター>



2月のお休みは4日・18日・25日(火曜日)、
12日(水曜日)、24日(月曜日)です

- ・子育てのことあれこれ 育児相談(0～18歳)
誰に聞いたらよいか分からない、日々の生活で
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話ください
(来所・電話・家庭訪問・オンライン)
- ・大きなあれ
身長・体重測定ができます！
職員に気軽に声をかけてください
- ・金井ランド(0～3歳)
2月26日(水曜日) 10:30～11:30
【開催場所】 金井クラブ(金井5-20-3)
共催:子どもセンターつるっこ

【問い合わせ先】 大蔵町1913(つるっこ内)
042-734-3699 10:00～18:00

<生涯学習センター>

- ・スキンシップ遊びやおもちゃ作りなどで楽しく過ごす
親と子のまなびのひろば
「パパと一緒にきしゃポップ」
2月16日(日曜日) 10:00～11:30
南市民センター和室(1)
市内在住の0～1歳児(2歳誕生日まで)と父親
2月1日(土曜日) 9:00～受付
電話で申込(9組申込順)



【問い合わせ先】 042-728-0071

<三輪子どもクラブMIWA～GO>



- ・プレイパーク
2月毎週水曜日、金曜日
10:00～14:00
- ・乳幼児節分
2月1日(土曜日) 11:00～11:45
乳幼児親子対象



電話もしくは来館でお問い合わせください

【問い合わせ先】 三輪緑山3-25-2 044-299-6307

<ぷちくれよんひろば>



午前中の学童保育クラブを開放しています
親子で遊べる楽しいひろばです
企画日にはお誕生児のお祝いをします

2月12日・19日・26日(水曜日) 10:30～11:30
飲食可能なスペースを設けていますので、
昼食等ご利用の場合はご持参ください
26日は企画「お話し会」

【開催場所・問い合わせ先】
大蔵学童保育クラブ(大蔵小学校敷地内)
大蔵町286 042-734-3277

当日、上記開催クラブにお気軽にお越しください

<にこにこほっとサロン>

町田市社会福祉協議会
フェイスブック



学童クラブのお部屋で
ゆったり過ごせます
お気軽に遊びにいらしてくださいね

【開催日・開催時間・プログラム】
2月7日(金曜日) 10:15～11:30
『メダルをプレゼント!』

【開催場所・問い合わせ先】
野津田学童保育クラブ
野津田町1290 鶴川第一小学校内
042-735-4568



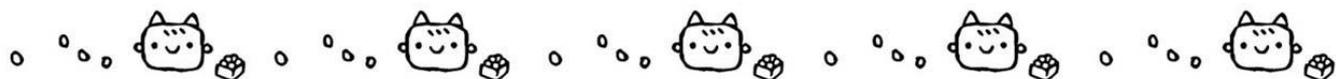
<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
1	土	小野路保育園	HPより要予約 駐車場有	親子陶芸教室 粘土をこねて広げてオリジナルのお皿を作ります 絵付けもできます 完成は1か月後です	10:00～11:30
		けいしょう幼稚園	費用100円(保険料他)	プレイルームけいしょう(未就園児) 『楽器を作ってあそぼう!』です 自分で作ったオリジナルの楽器で遊びましょう!	10:30～11:30
3	月	井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば 豆まき(1～3歳) 親子で保育園の節分行事に参加しましょう	9:50～11:00
		フェリシア幼稚園	要予約 詳細はHPにて 駐車場10台以上有	Valentin's(歩けるお友だち) バレンタインに関するストーリーを一緒に楽しみましょう♪	10:15～10:45 受付10:00
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	にこにこ(8～12か月) ふれあい遊びやペーパーサートも行います 2月生まれのお友だちの誕生日もお祝いします 靴袋持参	10:20～11:20
4	火	ききょう保育園	五反田公園 雨天・強風など悪天候時中止	あおぞら広場 紙芝居・絵本の読み聞かせや手あそびをします 子育て相談もお受けします 敷物をお持ちください	10:30～11:15
6	木	三輪あいこう保育園	要予約(5組) 駐車場5台	ひとみ座人形劇公演(2～5歳) プロの人形劇公演を楽しみましょう	10:00～11:00
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	子育てカフェ(0～3歳児) 親子で制作やリズムを楽しみましょう! 終了後は手作りのおやつとお茶を頂きながら、みなさんと交流しましょう	10:00～11:30
7	金	みどりの森保育園	要予約(前日まで)	誕生会 誕生月でないお友だちも大歓迎! みんなで楽しみましょう	9:45～10:15
		鶴川地域子育て相談センター	子どもセンターつるっこ	おしゃべり会(妊娠期、0～5歳) 日ごろの育児についておしゃべりしませんか テーマは「家事で苦手なものどうしてる」です	10:30～11:30
12	水	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場有	プーさんの会 バレンタイン制作(0～3歳) ゆったりと遊びながら、親子でバレンタインの制作を楽しみませんか?	10:00～11:00
13	木	東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	リトミッククラブ(1～3歳) 講師の鈴木葉子先生と一緒に親子でリトミックを楽しみましょう ぜひご参加ください	10:30～11:30
		ききょう保育園	来室にて要予約(6組 1/27～)あじさい広場 駐車場要予約3台	離乳食講座(5～12か月、市内在住、未就園) 同月齢のお母さんたちと懇談しましょう 試食(後期食おかず)もあります 参加費100円	14:30～15:30
14	金	おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	誕生会(1～3歳児) 保育園児と2月生まれのお子さんのお祝い! お誕生カードとティアラをプレゼントします	10:00～11:00
		花の木保育園	要予約(7組) 材料費500円 駐車場利用7台可	おから味噌作り タンパク質や食物繊維豊富な栄養満点の食材、おからを使って味噌作りをします	10:00～11:00
		鶴川シオン幼稚園		未就園児の会 たっぷり遊べます 皆さんで楽しみましょう	10:00～11:30
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	のびのび(1歳) 相談センター保健師によるミニ講座「事故予防」があります 身近に起こりやすい事故を予防する話をききましょう 靴袋持参	10:20～11:20
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	育児講座(妊娠期、0～5歳) 保育所ってどんなところ?なにをしてるの?遊びは?食事は?保育所についてご案内・説明をいたします	11:00～

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
17	月	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場有	おひなさま制作(0~3歳) 親子で作れる簡単なお雛様の制作をしてみませんか?	10:00~11:00
18	火	東平ひまわりこども園	電話またはメールにて要予約(定員3組) 駐車場19台	お誕生会 こども園の友だちと一緒に誕生日のお祝いをしましょう	9:45~10:15
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば リズムあそび(1~3歳) 親子で触れあひながら音やリズムを感じて楽しみましょう	9:50~11:00
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	あじさいカフェ(0~3歳、町田市在住、未就園) お茶をしながらおしゃべりタイムで一息つきませんか? ファシリテーターの林いずみ氏が同席します	10:00~11:30
		東平しらゆり保育園	要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 皆で一緒にお祝しましょう 誕生カード、写真のプレゼントがあります	11:00~12:00
19	水	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	おおきくなったかな(0~3歳、市内在住、未就園) お子さんの身体測定ができます 記録カードがありますので利用してください	9:30~11:30 13:30~15:30
		和光鶴川幼稚園	HP参加フォームより申し込み 大型駐車場100台	朝の集会・親子教室はらっぱ 中国の古典演劇「京劇」を見ます 本場中国で初めて日本人で認められた石山雄太さんが演じて見せてくれます	9:50~10:30 はらっぱ9:30~11:30
		鶴川シオン幼稚園	詳細はHPをご覧ください	親子わらべうた 親子でふれあひの時を楽しみましょう	10:00~11:00
		鶴川地域子育て相談センター	和光大学ポプリホール鶴川	3水スマイルラウンジ「わくわくひろば」(妊娠期、0~5歳) おもちゃであそびましょう 12:00~13:00 は閉室 靴袋持参	10:30~15:00
20	木	和光鶴川幼稚園	おやつ代200円 大型駐車場100台	親子体験教室はらっぱ「子育て懇談会」子育てについての悩みなどを話しましょう	9:30~11:30
21	金	鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、生後1~7か月) 公認心理師によるミニ講座「ペアレンティーズ」を行います 赤ちゃんに関わるポイントを学びます 靴袋持参	10:20~11:20
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	親子DEストレッチ(1~3歳) チアダンスのインストラクターによるストレッチやダンスを親子で楽しみませんか	10:30~11:30
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名まで	手形アートをつくろう! 保育園で身長、体重を測ったり、手形を押したカードを作りませんか?	11:00~11:40
22	土	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	いっしょに遊ぼう!(0~3歳、市内在住、未就園) 描画コーナーを設けます 親子で楽しみましょう 11:00~絵本タイムもあります	09:30~11:30
25	火	和光鶴川幼稚園	給食代400円 大型駐車場100台	親子体験教室はらっぱ 大好きな絵本を持ち寄ってブックトークしませんか? 我が子に読んであげたい本をぜひお持ちください	9:30~11:30
		東平ひまわりこども園	定員(5組) 駐車場19台	ひまわりtime おもちゃ等であそびながら、たくさんお話をしましょう	9:45~11:00
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば 親子のできる骨盤ケア(1~3歳) 産後の骨盤ケアを専門講師が教えてくれます バスタオル、抱っこ紐持参	9:50~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	赤ちゃんと一緒にベビーヨガ(首据わり~歩き始めくらい) 講師の横山恵子先生とヨガを楽しみましょう 予防接種後48時間以内の方はお控えください	10:00~11:00



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
26	水	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場有	プーさんくらぶ ママとお子さんの有酸素運動(1~3歳) 親子で一緒に楽しめる有酸素運動です 運動しやすい服装で 持ち物有	10:00~11:00
		ききょう保育園	要予約(6組 1/27~) あじさい広場 駐車場(要予約3台)	プレママ・ベビママ広場(妊娠期・1~6か月、市内在住、未就園) パステルアーティストのくろだ氏の指導で、ふんわり温かい絵を描きましょう	13:30~15:00
27	木	和光鶴川幼稚園	HP参加フォームより申し込み おやつ200円 駐車場100台	親子教室はらっぱ(未就園児) 親子教室はらっぱ 体験講座です 和光鶴川小学校の養護教諭による「からだの権利教育の話」に参加しませんか?	9:30~11:30
		ききょう保育園	図師馬駟会館 駐車場(要予約4台)	みんなのひろばIN図師 ききょう保育園、しぜんの国保育園が共同で行う子育てひろばです 遊んだり交流したりして過ごしましょう	10:00~11:15
		鶴川地域子育て相談センター	電話にて要予約(1/25~ 10:00~18:00) 駐車場有	育児講座「ベビーダンス」(首すわり~1歳6か月) 抱っこしながら音楽に合わせて体を動かしましょう 町田市民優先 靴袋持参	10:20~11:20
28	金	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	赤ちゃんとお母さんの絵本の時間(妊娠期・0~1歳、市内在住、未就園) 赤ちゃんとお母さん向けの絵本を読みます ふれあいあそびも楽しみましょう	14:30~14:50
		東平しらゆり保育園	駐車場19台	トレインday(未就園児) プラレール、ブリオなどの電車遊びを楽しみませんか 時間内にお越しく下さい	10:00~12:00

<鶴川駅前図書館>

- ・ えいごのおはなし会
2月11日(火曜日・祝日) 11:00~
当日先着10組
- ・ 子どものおはなし会
2月15日(土曜日) 11:00~
当日先着10組
- ・ 0・1・2 あっぷっぷのおはなし会
2月28日(金曜日) 11:00~
当日先着10組



※中止になる場合がございますので、必ず下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 能ヶ谷1-2-1 042-737-0263

<鶴川図書館>



- ・ あっぷっぷのおはなし会(乳幼児向け)
2月8日(土曜日) 10:30~
先着5組
- ・ おおきい子向けおはなし会(4、5歳ぐらいから)
2月8日(土曜日) 11:30~
先着5組

場所:鶴川図書館おはなしのへや

☆鶴川図書館最後のおはなし会です☆
53年間ありがとうございました

※当日中止になる場合もありますので、下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 鶴川6-7-2(1-101)
042-735-5691

豆まきの後には・・・

豆まきのあとは、年齢の数だけ豆を食べ、その年の無病息災を願います。しかし小さな子どもの場合、その豆を誤嚥してしまう事例が、消費者庁より報告されています。特に、奥歯が生えそろっていない子ども(一般的には3歳未満)はリスクが高まります。小さな子どもは、かみ砕く力や飲みこむ力が十分ではなく、気道も狭いため、誤嚥しやすいです。乾いた豆・ナッツ類は、破片が気道に入ると、油分が溶け出して炎症をおこし、気管支炎や肺炎の原因になることもあります。豆まきに使った豆を食べきれない時等は、「福茶」にして飲めば、同じご利益があるとされています。小さなお子様にも「福茶」はいかがでしょうか。



「おくすり・子育て相談カフェを開催します」

～昭和薬科大学地域連携センター・ 町田市地域子育て相談センターコラボ企画～

おくすりや子育てについて、薬剤師や公認心理師
臨床心理士・保育士に相談しませんか？
大型絵本の読み聞かせ等、お楽しみもあります！

日 時：2月27日（木曜日） 10:30～12:00
対 象：未就学児とその保護者（町田市民優先）
定 員：10組（先着順）
※定員を超えてのお申し込みは
キャンセル待ちとなります
場 所：昭和薬科大学（東玉川学園3-2-1）
予約受付：1月25日（土曜日）～ 10:00～18:00
※休館日（毎週火曜日・祝日の翌日
2/12・2/24を除く）
問い合わせ先：町田地域子育て相談センター
042-710-2747



旬の食材なあに？

だいこん、れんこん、ブロッコリー、
こまつな、ほうれんそう、はくさい、
ごぼう、しゅんぎく、にら、しいたけ
さば、いわし、いよかん、みかん、いちご



免疫力を高めるおすすめ食材

2月は1年の中でも気温が低く、体調を崩しやすい時期です。
病気への抵抗力をつけるためにも、毎日の食事をしっかりとるように心がけましょう。

免疫細胞をつくるもとになるのは、たんぱく質です。

毎日の食事には、たんぱく質を多く含む食品（魚・肉・大豆製品など）をバランスよく選びましょう。

また、野菜や果物からのビタミン摂取も大事です。

1日1個みかんを食べることで、手軽にビタミンCをとることができます。

- ★納豆などの発酵食品：腸内環境を整える。
- ★こまつな・ほうれん草：ビタミンA・C・Eを多く含み、抗酸化力が高い。
- ★だいこん：胃の消化を助け、腸の働きを整える。



町田市の子育てひろば情報は、まちだ子育てサイトでご覧いただけます！

町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや
イベントに関する情報を
掲載しています
最新の情報はこちらで
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に
メールやLINEで
子育てひろば情報の
お知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、
乳幼児の親子向けに
子どもとの生活の準備や
成長に大切な関わり方の
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2334部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は72円です(職員人件費を含みます)」