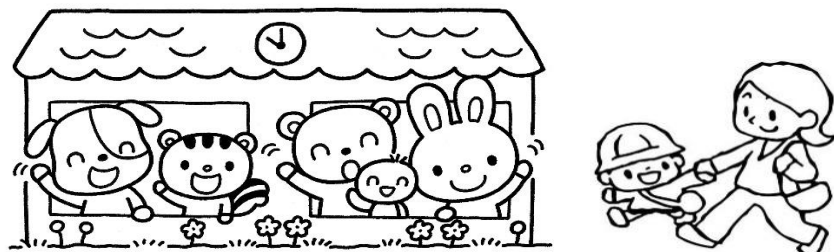


# 町田市子育てひろば カレンダー (町田地域版)

2025年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します  
どなたでも遊びに来てください  
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



## 子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの町田地域版の他に  
「堺」「忠生」「鶴川」「南」地域版があります  
各地域のカレンダーは市役所・市立保育園等で  
配布しています ぜひご利用ください

↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
草笛保育園	藤の台1-1-56	080-7414-8658 (子育てひろば専用)	042-726-1466	○
玉川さくら保育園	玉川学園3-35-48	042-725-2166	042-710-0206	○
本町田わかさ保育園	本町田29-8	042-723-2789	042-860-6166	○
もりの聖愛保育園	森野4-8-10	042-794-7874 (子育てひろば専用)	042-794-7728	○
市立町田保育園	原町田6-26-15	042-722-2679	042-722-2685	○
光の森保育園	森野5-21-5	042-720-8423	042-720-8424	○
赤ちゃんの家保育園	原町田6-27-10	042-726-9558	042-723-8179	○
なごみ保育園	原町田5-1-5	042-724-0753	042-724-0754	○
なごみ第二保育園	原町田3-19-6	042-739-3753	042-739-3750	○
まちっこ保育園	南大谷3-7-20	042-785-5650	042-785-5695	○
太陽の子町田駅前保育園	原町田6-17-8クオーレ 1F	042-709-7177	042-709-7178	○
たけとんぼ保育園	森野2-24-15	042-709-3606	042-709-3607	
藤の台幼稚園	藤の台3-2-1	042-725-5472		
山ゆり幼稚園	本町田3450	042-723-2474	042-723-2324	
町田地域子育て相談センター (子どもセンターまあち内)	中町1-31-22	042-710-2747	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・リアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

＜お知らせ＞ このページには、定期的で開催されるイベントについて掲載しています  
 ＊特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません  
 ④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です  
 ＊悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

### ＜草笛保育園＞

- ・ 園庭開放  
4月毎週月～土曜日 9:00～13:30  
駐車場要予約(平日9:00～16:00)
- ・ 室内開放  
4月毎週月～金曜日 9:00～15:00  
駐車場要予約(平日9:00～16:00)
- ・ 育児相談(妊娠期、保護者の方)  
4月毎週月～金曜日 9:00～15:00
- ・ おはなしなあに  
4月3日・17日(木曜日) 10:30～  
駐車場要予約(平日9:00～16:00)

### ＜赤ちゃんの家保育園＞

- ・ プレイルーム開放(プレママ、0～2歳)  
4月毎週水曜日  
13:00～14:00(プレママ)  
14:00～16:00(0～2歳)  
身長・体重測定もできます 要事前連絡
- ・ 健康相談  
4月4日・18日(金曜日) 13:00～15:00  
ベビーアンによる心肺蘇生法も体験できます  
要事前連絡
- ・ 食事相談(0～2歳)  
4月11日・25日(金曜日) 13:00～15:00  
要事前連絡

### ＜本町田わかさ保育園＞

- ・ 園庭開放  
4月毎週月～土曜日  
10:00～12:00 15:00～17:00
- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 8:30～17:00  
要予約
- ・ 子育て体験学習&体験保育  
(プレママ、子育て中の方)  
4月毎週月～金曜日 10:00～11:00  
要予約
- ・ 室内開放  
4月毎週月・火・金曜日 9:00～12:00  
要問い合わせ
- ・ よちよちひろば(0歳児)  
4月9日・16日(水曜日) 10:00～11:00  
1歳を迎えるお子さんの誕生会を開催します  
本町田住宅ロ－6号棟集会所

### ＜光の森保育園＞

- ・ 園庭開放(1～5歳)  
4月毎週月～金曜日 9:00～12:00  
汚れても良い服装、着替えの持参をお勧めします
- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 10:00～17:00  
要連絡

### ＜なごみ保育園＞

- ・ つどいのひろば(未就園児)  
4月毎週月～金曜日 10:00～11:00  
要予約
- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
お電話でも承ります

### ＜太陽の子町田駅前保育園＞

- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
お父さんの問い合わせも大歓迎です  
電話でもお受けします

### ＜たけとんぼ保育園＞

- ・ 園庭開放  
4月毎週月～金曜日 10:00～12:00
- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 10:00～12:00  
要予約

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

### <まちっこ保育園>

- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
要予約  
駐車場4台
- ・ 園庭開放  
4月毎週月～木曜日 9:30～12:00  
1日・17日・22日・23日は園行事のため休止  
駐車場4台
- ・ 室内開放 おもちゃ図書館  
4月毎週火～木曜日 9:30～12:00  
1日・17日・22日・23日は園行事のため休止  
要予約  
駐車場4台

### <玉川さくら保育園>

- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
要予約
- ・ 室内開放 わいわい広場  
4月毎週月・火・木・金曜日 8:30～11:30
- ・ 園庭開放  
4月毎週月・火・木・金曜日 11:00～11:30

### <もりの聖愛保育園>

- ・ 園庭開放  
4月毎週月～金曜日 9:00～12:00  
電話にて要予約
- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 9:00～16:00
- ・ 室内開放  
4月毎週火・水・木曜日 10:00～12:00  
電話にて要予約  
駐車場4台

### <市立町田保育園>

- ・ 園庭開放  
4月毎週月～土曜日 8:30～17:00
- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 8:30～17:00  
来所、電話による相談をお受けします
- ・ 室内開放  
4月毎週月～金曜日  
9:00～12:00 13:00～16:00

### <なごみ第二保育園>

- ・ 室内開放(未就園児)  
4月毎週月～金曜日 10:00～11:00  
要予約
- ・ 育児相談  
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
お電話でも承ります

### <生涯学習センター>

- ・ スキンシップ遊びやおもちゃ作りなどで楽しく過ごす  
親と子のまなびのひろば  
「パパと一緒にきしゃポッポ」  
4月20日(日曜日) 10:00～11:30  
健康福祉会館 講習室  
市内在住の0～1歳児  
(2歳誕生日まで)と父親  
4月1日(火曜日) 9:00～受付  
電話で申込(10組申込順)



【問い合わせ先】 042-728-0071



### 旬の食材を食べよう!

スーパー等で季節を問わずに色々な食材を買うことが出来るようになり、食材から季節を感じることは難しくなっています。旬の食材を食べることは体に良いだけでなく、多くのメリットがあります。

- ① 味が濃くておいしい
- ② 栄養価が高い
- ③ 新鮮
- ④ エコにつながる(温室に使うガス、電気等を使用せずに作れます)



※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

### <子どもセンターまあち>



4月のお休みは1日・8日・  
15日・22日(火曜日)と30日(水曜日)です

- ・おはなし・ぼん!(乳幼児)  
4月2日(水曜日)
- ・まちぴょんキッズ(1歳以上)  
4月18日・25日(金曜日)
- ・ぷれぴょんベビー(0歳児)  
4月16日(水曜日)

※時間や定員等の詳細は、右上のQRコードで  
確認してください

【問い合わせ先】 中町1-31-22 042-794-7360

### <町田地域子育て相談センター>



4月のお休みは1日・8日・  
15日・22日(火曜日)と30日(水曜日)です

- ・子育てのことあれこれ 育児相談(0~18歳)  
誰に聞いたら良いのかわからない、日々の生活で  
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話ください  
来所、電話、家庭訪問、オンライン
- ・大きなあれ  
身長、体重測定ができます 職員に声をかけてください
- ・スポットタイム  
大型絵本の読み聞かせやペープサートをサプライズで  
行っています 会えたらラッキー!

【問い合わせ先】 中町1-31-22(まあち内)  
042-710-2747(10:00~18:00)

### <中央図書館>

- ・おおきい子向けおはなし会(4、5歳ぐらいから)  
4月5日・12日・19日・26日(土曜日) 15:00~
- ・ちいさい子向けおはなし会(2、3歳ぐらいから)  
4月20日(日曜日) 11:00~
- ・おひざでだっこのおはなし会(乳幼児向け)  
4月11日・25日(金曜日) 11:00~

場所:4階 おはなしのへや(当日先着10組程度)

※当日中止する場合があります  
下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 原町田3-2-9 042-728-8220

### <町田市民文学館ことばらんど>



- ・0・1歳児対象「ちちんぷいぷい」  
4月1日・15日(火曜日)  
10:30~11:10(受付は10:00~10:30)  
町田市在住の0・1歳児とその保護者  
先着15組(申込み不要)  
わらべうた遊び、絵本読み聞かせ、親子交流タイム  
町田市民文学館2階 大会議室  
※受付時間を過ぎると入室できません

【問い合わせ先】 原町田4-16-17 042-739-3420

### <南大谷子どもクラブMOこもこ>



- ・パパタイム ~パパと遊ぶ子育てひろば~  
4月5日(土曜日) 11:00~11:30
- ・ハッピータイム~自由に遊べる子育てひろば~  
4月毎週火曜日 10:30~12:00
- ・MOこもこタイム ~プログラム付き子育てひろば~  
4月10日・17日・24日(木曜日) 11:00~11:30
- ・おはなしなあに~乳幼児向けのお話し会~  
4月8日(火曜日) 11:30~12:00

※詳細はホームページをご覧ください



【問い合わせ先】 南大谷2-29-4  
都営南大谷4号棟1階

### <玉川学園子どもクラブころころ児童館>



- ・リトミックだ~いすき  
4月8日(火曜日) 11:00~11:30
- ・ころころキッズ  
4月9日・23日・30日(水曜日) 11:00~11:30
- ・楽リラ親子体操  
4月16日(水曜日) 11:00~11:30
- ・ふれあい親子ヨガ  
4月22日(火曜日) 11:00~11:30

※詳細はホームページをご覧ください



【問い合わせ先】 玉川学園3-35-45 042-710-1475

<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
7	月	もりの聖愛保育園	電話にて要予約(各回5組) 靴袋持参 駐車場要予約4台	英語であそぼう(1~5歳) 外国人講師を迎えての英語あそびの時間です(1)1歳(2)2~5歳児で小さなお子様でも楽しめるプログラムでお待ちしています	(1)10:00~10:20 (2)10:30~11:00
		玉川さくら保育園		お話し会 お話サークル如雨露によるお話と歌の会です	10:15~10:35
10	木	町田地域子育て相談センター	当日先着順 子どもセンターまあち1階 バスタオル持参	すももひろば(妊娠期・0~7か月) ふれあい遊びで赤ちゃんとの時間を楽しみましょう 絵本の読み聞かせやおしゃべりタイムもあります	10:30~11:30
11	金	町田地域子育て相談センター	町田中央公園 雨天等中止	公園ひろば 体をたくさん動かして外遊びを満喫しませんか! 体操や絵本の読み聞かせも行います レジャーシート持参	10:30~11:00
14	月	町田地域子育て相談センター	町田市民フォーラム 3階和室 駐車場なし	おしゃべりふらす 育児中の気分転換をテーマにお話しします 心理師の心身のゆるめ方のお話や体験もします 前半ねんねアートもできます	10:30~11:30
15	火	もりの聖愛保育園	電話にて要予約 駐車場要予約4台	赤ちゃんひろば(~1歳くらい) 季節のうたや親子でのふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう! 身体測定もできます♪靴袋持参	10:30~11:30
17	木	本町田わかさ保育園	電話にて要予約	誕生日会(2~5歳) 保育園の誕生日会に親子で参加できます 誕生日カードのプレゼントもあります	9:45~10:15
		まちっこ保育園	要予約(4組 3/25 10:00~) 駐車場4台	お誕生会 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう 誕生月のお友だちには記念写真と手形をカードにしてプレゼントします	10:00~11:00
		もりの聖愛保育園	電話にて要予約(5組 平日9:00~16:00) 駐車場要予約4台	アタッチメントベビーマッサージ(~1歳まで) 親子の愛着関係を育むベビーマッサージ ご家庭でも出来る様に丁寧にお伝えします♪靴袋持参	10:30~11:30
		町田地域子育て相談センター	当日先着順 子どもセンターまあち1階	いちごひろば(妊娠期・8~12か月) ふれあい遊びでお子さんとのやりとりを楽しみましょう 絵本の読み聞かせやおしゃべりタイムもあります	10:30~11:30
18	金	玉川さくら保育園	メールにて要予約(5組 3/25~)	親子ふれあい体操(首据わり~3歳) お子さんと一緒に触れ合いながら体を動かしましょう	10:00~10:45
		まちっこ保育園	要予約(4組 3/25 10:00~) 駐車場4台	キッズたいそう(2~3歳) 体操の先生と一緒に色々な運動をしましょう ママも動きやすい服装で参加してくださいね	10:00~11:00
22	火	まちっこ保育園	要予約(3組 3/25 10:00~) 駐車場有	育児講座 ベビーマッサージ(2~12か月) どこでも簡単にできるマッサージをいっしょに楽しみましょう! バスタオル・飲み物持参	10:00~11:30
		藤の台幼稚園	駐車場有	なかよしクラブ(0~4歳) 紙コップやシールを使って可愛いこいのぼりを作ります その後12:00まで園庭開放します	10:30~12:00
		草笛保育園	要予約(4組 ~4/15 平日9:00~16:00) 食事代親子で400円	赤ちゃん食堂ポック(7か月~1歳6か月) 離乳食を食べている赤ちゃんの食堂です 大人の軽食も出ます メニューはHPをご覧ください	11:30~12:30
23	水	草笛保育園	駐車場要予約(平日 9:00~16:00)	赤ちゃんの日(0歳~1歳6か月頃とその兄弟・妊娠期の方) 赤ちゃんの為のお部屋の開放日です お子さんとの時間を楽しみましょう おもちゃ作り有	9:00~15:00
24	木	玉川さくら保育園	メールにて要予約(10組 3/25~)	親子でつくろう 親子で一緒に作品を作ります	10:00~10:30
		草笛保育園	お誕生児要予約(5組 ~4/22 平日9:00~16:00)	おたんじょう会 4月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いします 誕生児だけでなくお祝いしてくれるお友だちの参加も待っています!	11:00~



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
25	金	もりの聖愛保育園	電話にて要予約 (平日9:00~16:00) 駐車場要予約4台	親子リトミック(歩くことができる1~5歳) 専門講師による楽しいリトミックタイム 楽器など様々なものにふれながら音楽に親しみます 靴袋持参	(1) 10:00~10:20 (2) 10:30~11:00
		山ゆり幼稚園	要予約 駐車場有	親子であそぼう 親子で運動遊びと制作遊びで遊みましょう♪	10:30~11:30
28	月	藤の台幼稚園	要予約 駐車場有	4月お誕生会(0~4歳) 4月生まれのお子様をお祝いします 手形付きバースデーカードをプレゼントします その後、園庭開放をします(雨天ホール)	10:00~11:15
		町田地域子育て相談センター	玉川学園コミュニティセンター 駐車場なし	にじっこひろば 親子みんなで遊みましょう ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ等、おしゃべりしながら情報交換もできます	10:30~11:30
30	水	草笛保育園	要予約(平日9:00~16:00)	すくすくひろば 季節のあそびや制作、おはなしなど盛りだくさん! みんなであそびましょう 今月はこいのぼりを作ります	10:30~11:30

# 朝ごはんを食べましょう!



1日の始まりに朝食をしっかりと食べると、脳とからだが目覚めます。毎日を元気に過ごすためにも、早寝早起き、3食の食事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。



朝ごはんを食べることで、眠っていた脳やからだにスイッチが入ります。



## 朝ごはん与生活リズム

朝ごはんを食べると、胃腸が刺激され、排便の習慣が身につくようになります。朝ごはんを食べるためには、朝ギリギリまで寝ていると食欲が出ないため、早寝早起きが大切になってきます。出来るだけ決まった時間に食事をとれるようになると、生活リズムが整いやすいです。



## 朝ごはんにおすすめの食材

毎朝朝ごはんを食べていますか? エネルギー源となる炭水化物のパンやごはん、体温を上昇させてくれるたんぱく質の肉・魚・卵・大豆などを一緒にとると効率よく体が動くようになります。

おにぎりやトーストのアレンジレシピはいかがでしょうか。

鮭フレークや枝豆、チーズなどをごはんと一緒に混ぜておにぎりにしたり、ツナや卵をのせたりしたトーストもおすすめです。具だくさんなおにぎりやトーストは栄養もとりにやすく、子どもも食べやすいメニューです。

子どもが一日元気に過ごすためには、朝食は大切な栄養源になります。



赤ちゃんって  
どこで  
遊んでいるの？

子育てで  
わからないことは  
だれに  
聞けばいいの？

ママ友を作りたい

子育てスキルを  
学びたい

保育園・幼稚園に  
入園していないけど  
遊びに行っているの？

# マイ保育園に登録しましょう

～あなたの子育て、あなたの地域が応援しています～



- ・子育ての楽しさをみんなで分かち合うために
  - ・子育ての悩みをみんなで解決するために
  - ・子育ての難しさをみんなで支え合うために
- 身近な保育園・こども園が『かかりつけ窓口』として  
子育て相談に応じ、遊び場も提供します



マイ保育園は、町田市地域子育て相談センターが、法人立保育園・認定こども園と協力して取り組む子育て支援事業です。

各施設の実施内容は子育てひろばのタイプによって異なります。  
マイ保育園事業実施園をご参照ください。

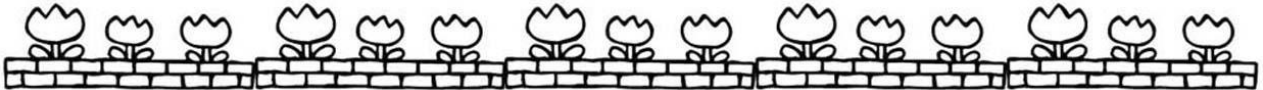
町田子育てサイト「マイ保育園にご登録ください」



## ＜マイ保育園についてのお問い合わせ先＞

- 南地域子育て相談センター TEL042-710-2752  
 忠生地域子育て相談センター TEL042-789-7545  
 8:30～17:00 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）  
 ※土曜日は園庭開放のみ  
 堺地域子育て相談センター TEL042-770-7446  
 町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747  
 鶴川地域子育て相談センター TEL042-734-3699  
 10:00～18:00 子どもセンター休館日を除く  
 （火曜日と祝日の翌日、年末年始）

2024.2 子ども生活部子育て推進課



## 病児・病後児保育に登録していますか？

病児保育は「病気にかかっているお子さん」、病後児保育は「病気の回復期のお子さん」を環境の整った専用の施設でお預かりし、一人ひとりの症状に合わせた保育を行います。利用するには事前登録が必要です（下記の各施設にご連絡ください）

【対象児童】町田市に住所を有する児童（町田市内の認可保育園に在籍していれば市外の児童も可）

### 【実施している施設】

#### ○病児保育

- |                   |                   |                 |
|-------------------|-------------------|-----------------|
| はやしクリニックキッズ・ケアルーム | 対象：生後4か月～小学校3年生まで | TEL042-793-3722 |
| 病児保育室『おおきな樹』      | 対象：1歳～小学校3年生まで    | TEL042-794-7954 |
| 南町田病児保育室『じんべえ』    | 対象：生後6か月～小学校3年生まで | TEL042-796-2200 |

#### ○病後児保育

- |                        |                    |                 |
|------------------------|--------------------|-----------------|
| ききょう保育園病後児保育室『ひまわり』    | 対象：おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-735-2242 |
| 小野路保育園第一分園病後児保育室『つくし組』 | 対象：おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-708-0231 |
| 高ヶ坂ふたば保育園病後児保育室『こすもす』  | 対象：おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-720-8215 |
| かえで保育園病後児保育室『れんげ』      | 対象：おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-798-0511 |

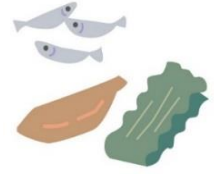
※八王子市・相模原市・川崎市の病児・病後児保育施設も利用可能です。詳細は各市のHPをご覧ください

# だしをとってみませんか？

人が感じるおいしさは、味より香りが強く作用して記憶されます。  
市販品より風味がよく、塩分無添加で経済的な手作り和風だし、  
お時間がある時に試してみませんか。

かつお昆布だし汁 約800ml（家族4人分）

- ①鍋に昆布と水4カップ入れ、昆布がふやけたら火にかける。  
昆布は鍋底の半分くらいの大きさが目安。
- ②沸騰直前に昆布を引き上げ、かつお節6gを加える。
- ③菜箸でかつお節をおさえ、再び煮立ったら火を止める。  
かつお節が鍋底に沈むのを待つ。
- ④ざるにキッチンペーパーをしき、③をこす。



週に1回、所要時間約7分  
製氷皿等に流し入れ、小分けに冷凍  
しておけば、平日は凍ったまま鍋に  
入れるだけ！

さらに簡単に・・・つけおき昆布だし  
麦茶などを作るポットに水1Lと汚れをふき取った昆布20g  
を入れ、冷蔵庫に一晩入れておく。昆布を引き上げたら出来上がり！



## 「野菜を食べやすくする！野菜料理レシピ集」

第1弾～第3弾を町田市ホームページで公開しています。  
ぜひご覧ください。



町田市の子育てひろば情報は、  
まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



### 町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや  
イベントに関する情報を  
掲載しています  
最新の情報はこちらで  
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

### 町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に  
メールやLINEで  
子育てひろば情報の  
お知らせが届きます



こちらから登録できます

### まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、  
乳幼児の親子向けに  
子どもとの生活の準備や  
成長に大切な関わり方の  
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2329部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は68円です(職員人件費を含みます)」