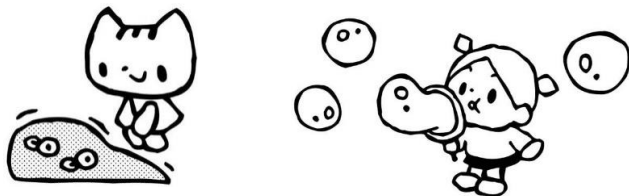


町田市子育てひろば カレンダー (鶴川地域版)

2025年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの鶴川地域版の他に
「堺」「忠生」「町田」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で
配布しています ぜひご利用ください

↓ 今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
小野路保育園 本園	小野路町1416	042-735-2314	042-735-8822	○
分園	野津田町1084-1	042-708-0231	042-708-0232	
ききょう保育園「あじさい広場」	鶴川1-16-2	042-736-6130		○
市立大蔵保育園	大蔵町1984	042-735-3600	042-735-3640	○
東平ひまわりこども園	広袴町543-1	042-736-2266	042-736-2212	○
		メール h-hiroba@higashidaira.com		
東平しらゆり保育園	広袴町542	042-736-2276	042-736-2238	○
		メール s-hiroba@higashidaira.com		
みどりの森保育園	能ヶ谷4-7-19	042-708-8161	042-708-8162	○
井の花保育園	大蔵町530-1	042-708-9541	042-737-0353	○
ゆうき山保育園	金井ヶ丘1-10-24	042-737-7607	042-735-1901	○
三輪あいこう保育園	三輪町82-7	044-987-9871	044-987-9972	○
花の木保育園	真光寺3-1-6	042-734-6113	042-736-4784	○
おひさま共同保育園	野津田町498-1	042-736-6648	042-736-6649	○
鶴川フェリシア保育園	三輪町122-12	044-281-4077	044-988-4084	
フェリシア幼稚園	三輪町122-12	044-988-4074	044-988-4803	
和光鶴川幼稚園	真光寺町1271-1	042-735-2291	042-736-5606	
けいしょう幼稚園	鶴川1-5-2	042-708-8787		
鶴川地域子育て相談センター (子どもセンターつるっこ内)	大蔵町1913	042-734-3699	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・ライアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的に行われるイベントについて掲載しています

※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません

④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です

※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<東平ひまわりこども園>

- ・子育て相談
6月毎週月～金曜日 9:00～17:00
駐車場19台
- ・園庭開放
6月毎週月・火・水・金曜日 10:00～12:00
定員(5組)
雨天中止 駐車場19台

<ききょう保育園>

- ・室内・園庭開放
(妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)
6月毎週月～金曜日
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)
身長・体重を測定できます
あじさい広場
駐車場(要予約3台)
- ・子育て相談
(妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)
6月毎週月～金曜日
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)
あじさい広場
駐車場(要予約3台)
- ・何してるかな 0歳クラス
(妊娠期・1～4か月市内在住 未就園)
6月毎週月～金曜日 10:00～11:00
来室にて要予約(2組)
あじさい広場
駐車場(要予約3台)
- ・感触あそびしよう！(0～3歳、市内在住 未就園)
6月2日(月曜日)、3日(火曜日)、4日(水曜日)、
6日(金曜日)
10:00～11:00 14:00～15:00
着替えとタオル持参
汚れても良い服でお越しください
あじさい広場 雨天時中止
駐車場(予約制3台)

※あじさい広場は保育園とは別棟にあります

<市立大蔵保育園>

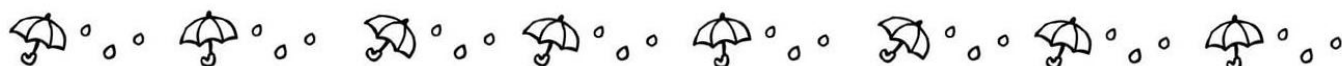
- ・園庭開放
6月毎週月～土曜日 8:30～17:00
7日は園の行事のため午前中はお休みです
駐車場3台(9:30～16:00)
- ・育児相談
6月毎週月～金曜日 8:30～17:00
相談は電話、来園でお受けしています
駐車場3台(9:30～16:00)
- ・室内開放
6月毎週月～金曜日 9:00～16:00
靴袋持参
駐車場3台(9:30～16:00)
- ・親子体験保育
6月毎週月～金曜日 9:00～給食終了まで
要予約(平日9:00～17:00)
有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)

<ゆうき山保育園>

- ・子育て相談(0～3歳)
6月毎週月～金曜日 9:00～16:00
電話相談もお受けします
要電話予約 駐車場4台
- ・園庭開放(0～3歳)
6月毎週月・水・金曜日 9:00～12:00
要電話予約 駐車場4台
- ・室内開放(0～3歳)
6月毎週月・水・金曜日 9:00～12:00
要電話予約 駐車場4台

<フェリシア幼稚園>

- ・子育て相談
6月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPよりご予約を
お願いいたします
駐車場10台以上有



※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<花の木保育園>



- ・ 園庭開放
6月毎週月～金曜日 9:30～11:30
育児相談も受け付けています 駐車場8台
- ・ オープンカフェ あそび場開放
6月毎週月・木・金曜日 9:30～14:30
駐車場8台

<小野路保育園>



- ・ 園庭開放
6月毎週月～金曜日 10:00～12:30
本園・分園
本園のみ駐車場有
- ・ 子育て相談
6月毎週月～金曜日 10:00～16:00
本園・分園
本園のみ駐車場有

<井の花保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳)
6月毎週月～金曜日 10:00～13:00
電話にて要予約 駐車場5台
- ・ 室内開放(0～3歳)
6月毎週月～金曜日 10:00～13:00
電話にて要予約 駐車場5台
- ・ 子育て相談
6月毎週月～金曜日 10:00～15:00
要予約

<みどりの森保育園>

- ・ 室内・園庭開放
6月毎週月・水・金曜日 9:30～12:30
育児についても気軽にお話できます

<東平しらゆり保育園>



- ・ 育児相談(妊娠期、0～5歳)
6月毎週月～金曜日 10:00～17:00
電話相談可 駐車場19台
- ・ 室内開放
6月毎週月・火・木・金曜日 8:00～13:00
駐車場19台
- ・ 園庭開放
6月毎週月・火・木・金曜日 10:00～12:00
雨天中止 駐車場19台

<三輪あいこう保育園>

- ・ 園庭開放
6月毎週月～金曜日 10:00～15:00
駐車場5台
- ・ おもちゃの図書館
6月3日・10日・17日(火曜日) 10:00～15:00
貸し出しもしています 駐車場5台

<和光鶴川幼稚園>

- ・ 親子教室はらっぱ
6月3日・10日・17日(火曜日) 9:30～11:30
園でつくる給食を食べます
HPより申込 参加費300円 大型駐車場100台

<鶴川フェリシア保育園>

- ・ 子育て相談
6月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPよりご予約を
お願いいたします
問い合わせ先:フェリシア幼稚園044-988-4074
駐車場10台以上有

<おひさま共同保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳児)
6月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有
- ・ 育児相談
6月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有

＜子どもセンターつるっこ＞



6月のお休みは毎週火曜日です

- ・ふあんふあんたいむ(0歳～未就学児)
6月5日・19日(木曜日)
11:00～11:30
- ・ベビーふあんふあんたいむ(0歳～1歳3か月)
6月11日(水曜日)
11:00～11:30

※詳細は、右上のQRコードでご確認ください

【問い合わせ先】 大蔵町1913 042-708-0236



＜鶴川地域子育て相談センター＞



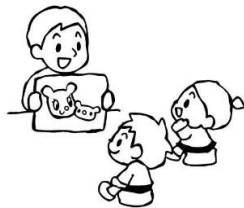
6月のお休みは毎週火曜日です

- ・子育てのことあれこれ(育児相談) 0～18歳
誰に聞いたらよいのか分からない、日々の生活で生じる子育ての疑問・質問を気軽にお願いします(来所・電話・家庭訪問・オンライン)
- ・大きくなったかな
身長・体重測定ができます！職員に気軽に声をかけてください
- ・金井ランド(0～3歳)
6月16日(月曜日) 10:30～11:30
【開催場所】 金井クラブ(金井5-20-3)
徒歩または公共交通機関でお越しください
共催:子どもセンターつるっこ

【問い合わせ先】 大蔵町1913(つるっこ内)
042-734-3699 10:00～18:00

＜鶴川駅前図書館＞

- ・えいごのおはなし会
6月10日(火曜日) 11:00～
当日先着10組
- ・子どものおはなし会
6月21日(土曜日) 11:00～
当日先着10組
- ・0・1・2 あっぷっぷのおはなし会
6月27日(金曜日) 11:00～
当日先着10組



※中止になる場合がございますので、必ず下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 能ヶ谷1-2-1 042-737-0263

＜生涯学習センター＞

- ・スキンシップ遊びやおもちゃ作りなどで楽しく過ごす
親と子のまなびのひろば
「パパと一緒にきしゃポッポ」
6月15日(日曜日) 10:00～11:30
小山市民センター いこいの間
市内在住の0～1歳児
(2歳誕生日まで)と父親
6月2日(月曜日) 9:00～受付
電話で申込(10組申込順)



【問い合わせ先】 042-728-0071

＜ぶちくれよんひろば＞



午前中の学童保育クラブを開放しています
親子で遊べる楽しいひろばです
企画日にはお誕生児のお祝いをします

6月11日・18日・25日(水曜日) 10:30～11:30
飲食可能なスペースを設けていますので、
昼食等ご利用の場合はご持参ください
25日は企画「スタンプあそびを楽しもう」

【開催場所・問い合わせ先】
大蔵学童保育クラブ(大蔵小学校敷地内)
042-734-3277

当日、上記開催クラブにお気軽にお越しください

＜三輪子どもクラブMIWA～GO＞



- ・プレイパーク
6月4日・11日・18日・25日(水曜日)
6月6日・13日・20日・27日(金曜日)
10:00～14:00

- ・ベビーマッサージ体験会
6月4日(水曜日) 11:00～12:00
生後2～7か月の乳児と保護者
定員6組 申込受付5/15(木曜日) 10:00～
電話もしくは来館にてお申込みください



【問い合わせ先】 三輪緑山3-25-2 044-299-6307

<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
2	月	鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター2階和室(1) 駐車場有	にこにこ(8か月～1歳2か月) 大型絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう 6月生まれのお友だちをお祝いする時間もあります 靴袋持参	10:20～11:20
3	火	花の木保育園	要予約(10組) 駐車場利用8台可	親子体操(0～2歳) 体操の先生が親子で楽しめる体操を紹介します 親子で触れ合って楽しく身体を動かしましょう	10:00～11:00
5	木	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	親子教室はらっぱ 子育て懇談会 みんなのあそび場教えて! 交流会運動場、砂場などでもあそびます	9:30～11:30
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	子育てカフェ(0～3歳児) 親子で制作やリズムで楽しみましょう! 終了後は手作りのおやつとお茶を頂きながら、みなさんと交流しましょう	10:00～11:30
10	火	花の木保育園	要予約(10組) 材料費600円 駐車場利用8台可	季節のシロップ作り 旬のフルーツを使ってシロップを作ります 後日ご自宅で自家製シロップを使ったジュースやかき氷をお楽しみください	10:00～11:00
		ききょう保育園	鶴川駅前五反田公園 雨天・強風など悪天候時中止	あおぞら広場 紙芝居・絵本の読み聞かせや手あそびをします 子育て相談もお受けします 敷物をお持ちください	10:30～11:15
12	木	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	親子体験教室はらっぱ 懇談「子どもの食」 子どもたちの偏食、食べる量など心配なことを交流しましょう	9:30～11:30
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、生後1～7か月) 赤ちゃんとおでかけしてみませんか ふれあい遊びやおしゃべりを楽しみましょう バスタオル、靴袋持参	10:20～11:20
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	リトミッククラブ(1～3歳) 講師の鈴木葉子先生と一緒に親子でリトミックを楽しみましょう ぜひご参加ください	10:30～11:30
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	育児講座(妊娠期、0～5歳) 保育所ってどんなところ?なにをしてるの?遊びは?食事は?保育所についてご案内・説明をいたします	11:00～12:00
13	金	東平ひまわりこども園	電話またはメールにて要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 こども園の友だちと一緒に誕生日のお祝いをしましょう	9:45～10:30
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	プロジェクションマッピングで遊ぼう(1歳6か月～歩行が安定しているお子さん) 動きを感じし変化する床面プロジェクションマッピングで遊びましょう	10:00～10:30
14	土	小野路保育園	HPより要予約(各8組) 小野路公会堂 駐車場有	ベビーリトミック・幼児リトミック教室 10:00～ベビー対象のリトミック、10:40～歩ける幼児対象のリトミック きょうだいで続けての参加も出来ます	10:00～11:30
17	火	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	避難訓練(0～3歳、市内在住、未就園) あじさい広場で遊んでいるときにサイレンが鳴ります 園児と一緒に避難訓練をしましょう	9:15～10:00
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば リズムあそび(1～3歳) 親子でリズムや音楽に合わせて体を動かしたり、楽器に触れて楽しみましょう	9:50～11:00
18	水	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場4台有	プーさんの会、水遊び(1～3歳) 水遊びを楽しみませんか? お子さんの水着、着替え、タオル、帽子、飲み物持参 保護者は濡れても良い服	10:00～11:00
		ききょう保育園	来室にて要予約(4組 5/26～) 有料 駐車場(要予約3台)	食事体験(1歳6か月～3歳・市内在住、未就園) 保育園の幼児食を食べましょう 保育園栄養士から献立の話もします 持ち物有(親子で500円)	11:00～ 食事は11:20頃～



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
19	木	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	親子教室はらっぱ 子育て懇談会「お菓子について」 皆さんどんなお菓子を出してますか？交流しましょう 園の手作りおやつの日です	9:30～11:30
		ききょう保育園	図師馬駟会館 駐車場(要予約2台)	みんなのひろばin図師 ききょう保育園、しぜんの国保育園が共同で行う子育てひろばです 遊んだり交流したりして過ごしましょう	10:00～11:15
20	金	みどりの森保育園	要予約(前日まで)	誕生会 誕生月でないお友だちも大歓迎！みんなで楽しみましょう！	9:45～10:15
		鶴川地域 子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	のびのび(1歳3か月～1歳11か月) いろいろなおもちゃの中からお子さんの好きな遊びを見つけて、親子で一緒に遊びましょう 靴袋持参	10:20～11:20
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	かきのたね(0～3歳、市内在住、未就園) 柿木文庫の話手さんによるおはなし会です 絵本や紙芝居、パネルシアター、手あそびを楽しみましょう	10:30～11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 皆で一緒にお祝しましょう 誕生カード、写真のプレゼントがあります	11:00～12:00
		ききょう保育園	要予約(6組 5/26～) あじさい広場 駐車場(要予約3台)	プレ・ベビ広場(妊娠期・1～6か月、市内在住、未就園) パステルアーティストのくろだ氏の指導で、ふんわり温かい絵を描きましょう	13:30～15:00
21	土	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	いっしょに遊ぼう！(0～3歳、市内在住、未就園) シール貼りコーナーを設けます 親子で楽しみましょう 11:00～絵本タイムもあります	9:30～11:30
		けいしょう幼稚園	費用100円(保険料他)	プレイルームけいしょう(未就園児) 『ふうせんであそぼう！』です たくさんのふうせんを使って一緒にあそびましょう	10:30～11:30
23	月	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	おおきくなったかな？(0～3歳、市内在住、未就園) お子さんの身体測定ができます 記録カードがあります 利用してください	9:30～11:30 13:30～15:30
		鶴川地域 子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、生後1～7か月) 保健師によるミニ講座があります 夏の過ごし方等のお話を聞くことができます パスタオル、靴袋持参	10:20～11:20
24	火	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	親子体験教室はらっぱ 水遊びをします 着替えや水着などをお持ちください	9:30～11:30
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば 親子でできる骨盤ケア(1～3歳) 産後の骨盤ケアを専門講師が教えてくれます パスタオル、抱っこ紐持参	9:50～11:00
		花の木保育園	真光寺公園 雨天中止 駐車場有	そらのアトリエ 公園にアトリエをオープンします 工作など保育園でこどもたちが楽しんでいる遊びを親子で楽しめます	10:00～11:00
		三輪あいこう保育園	三輪コミュニティセンター 駐車場はありません	移動おもちゃの図書館 移動のおもちゃ図書館が行きます 親子でいろいろなおもちゃを使って遊びましょう	10:00～11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約 (7組 市内在住) 駐車場19台	赤ちゃんと一緒にベビーヨガ(0歳) 講師の横山恵子先生と一緒に親子でヨガを楽しみましょう 予防接種後48時間以内の方はお控えください	10:00～11:00
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	誕生会(1～3歳児) 保育園児と6月生まれのお子さんとお祝いをします お誕生カードとティアラをプレゼントします	10:00～11:00
		ききょう保育園	駐車場(要予約3台) あじさい広場	手づくりおもちゃ講習会(0～3歳) おもちゃコンサルタントを招いておもちゃ作りを楽しみましょう 材料がなくなり次第終了です	10:30～11:30



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
25	水	東平ひまわりこども園	定員(5組) 駐車場19台	ひまわりtime おもちゃ等であそびながら、たくさんお話をしましょう	9:45～11:00
26	木	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	親子体験教室はらっぱ 子育て懇談会「食べる時間について」 皆さん何時くらいに食事していますか？交流しましょう 手作りおやつの日です	9:30～11:30
		市立大蔵保育園	要予約(5/26～ 平日9:00～17:00) 駐車場3台有	おもちゃの図書館 色々なおもちゃで遊びながら、育児の情報交換やおしゃべりをしてリフレッシュしましょう 靴袋持参	10:00～11:00
		三輪あいこう保育園	要予約(5組) 駐車場5台	親子音楽遊び講座 プロの音楽家によるお話しと演奏を楽しみましょう	10:00～11:00
		ききょう保育園	鶴川中央公園 雨天・強風など悪天候時中止	あおぞら広場 芝生の広場で、身体を動かして遊びましょう 読み聞かせや手あそびもします 敷物をお持ちください	10:00～11:00
27	金	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	ミニミニシアター(0～3歳、市内在住、未就園) 季節にちなんだ『パネルシアター』をします 親子で楽しみましょう	10:00～10:30
		花の木保育園	真清水公園 雨天中止 保育園駐車場8台可	そらのカフェ 真清水公園にカフェをオープンします お茶を飲みながらお話ししましょう	10:00～11:00
		ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場4台有	プーさんクラブ 産後ケア・足ツボセルフケア講座(0～3歳) 講師の先生から自分のできる足ツボのセルフケアを教えてもらい、心と身体を整えましょう	10:00～11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	親子DEストレッチ(1～3歳) チアダンスのインストラクターによるストレッチやダンスを親子で楽しみませんか	10:30～11:30
28	土	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	幼稚園で親子であそぼう会 おにぎりづくりを親子で体験しませんか？幼稚園の子どもたちが大好きなおにぎり作って一緒に食べましょう	9:30～11:30
30	月	鶴川地域子育て相談センター	電話にて要予約(5/25～休館日を除く) 駐車場有	育児講座「イヤイヤ期を考えよう」(0歳～就学前) イヤイヤ期について学びましょう 市民優先 持物有、保育有 鶴川市民センター	10:00～11:30
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	赤ちゃんとお母さんの絵本の時間(妊娠期・0～1歳、市内在住、未就園) 赤ちゃんとお母さん向けの絵本を読みます ふれあいあそびも楽しみましょう	14:30～14:50



お口の健康～しっかり噛んでいきますか？



かむことは大切です！

よくかむと、どうしていいの？

- ① 食べ物のおいしさを感じます
歯ごたえ、味がよくわかります。
- ② 消化を助けます
かむとだ液が出ます。
だ液が出ると、食べ物の消化を助けます。
- ③ だ液に含まれるホルモンが 頭の働きを良くします。
- ④ 歯やあごの骨を育てます。
- ⑤ 言葉の発音がはっきりするようになります。
口の周りの筋肉がきたえられます。

かむことでだ液が分泌されます！

だ液は、健康な人で1日に約1～1.5ℓ分泌します。
この分泌は、私たちの意識とは無関係に自律神経によって調節されています。
緊張すると口が渇いてしまったり、リラックスして眠っていると、よだれが垂れたりします。

このだ液は、大事な役割を担っています。

- ・消化作用(食べ物を消化)
- ・洗浄作用(食べかすを洗い流す)
- ・抗菌作用(口からの病原体の侵入を防ぐ)
- ・円滑作用(発語時に舌をなめらかに動かす)

食べ物を食べる時は、飲み物で流しこまず、よくかんで、だ液をよく分泌しましょう。



6月は食育月間

食育とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てることです。

6月は、家庭・保育園・地域・職場など社会全体で、食育推進に取り組むために設けられた、食育の強化月間です。

旬の食材なあに？

さやいんげん、さやえんどう、きゅうり、えだまめ、トマト、たまねぎ、ピーマン、アスパラガス、なす、じゃがいも、なつみかん、メロン、パインアップル、あじ、いわし、かつお、かじき、さわら等

★旬の夏野菜にはビタミンが多く含まれ、体を冷やし、消化を助けてくれます。



食中毒に気をつけましょう！

梅雨時は湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配されます。乳幼児は抵抗力が弱いので、注意が必要です。まな板は肉用・魚用・野菜用に区別し、使用後に漂白剤や煮沸などで消毒しましょう。作業ごと、こまめな手洗いを心がけ、加熱時は食材の中心までしっかり火が通っているかを確認しましょう。



町田市の子育てひろば情報は、
まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや
イベントに関する情報を
掲載しています
最新の情報はこちらで
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に
メールやLINEで
子育てひろば情報の
お知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、
乳幼児の親子向けに
子どもとの生活の準備や
成長に大切な関わり方の
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2296部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は65円です(職員人件費を含みます)」