

# 町田市子育てひろば カレンダー (鶴川地域版)

2025年

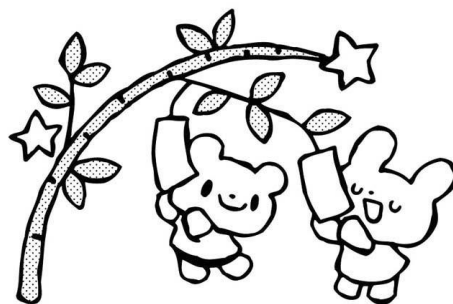


お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します  
どなたでも遊びに来てください  
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



## 子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの鶴川地域版の他に  
「堺」「忠生」「町田」「南」地域版があります  
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で  
配布しています ぜひご利用ください



↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
小野路保育園 本園 分園	小野路町1416	042-735-2314	042-735-8822	○
	野津田町1084-1	042-708-0231	042-708-0232	
ききょう保育園「あじさい広場」	鶴川1-16-2	042-736-6130		○
市立大蔵保育園	大蔵町1984	042-735-3600	042-735-3640	○
東平ひまわりこども園	広袴町543-1	042-736-2266	042-736-2212	○
		メール h-hiroba@higashidaira.com		
東平しらゆり保育園	広袴町542	042-736-2276	042-736-2238	○
		メール s-hiroba@higashidaira.com		
みどりの森保育園	能ヶ谷4-7-19	042-708-8161	042-708-8162	○
井の花保育園	大蔵町530-1	042-708-9541	042-737-0353	○
ゆうき山保育園	金井ヶ丘1-10-24	042-737-7607	042-735-1901	○
三輪あいこう保育園	三輪町82-7	044-987-9871	044-987-9972	○
花の木保育園	真光寺3-1-6	042-734-6113	042-736-4784	○
おひさま共同保育園	野津田町498-1	042-736-6648	042-736-6649	○
鶴川フェリシア保育園	三輪町122-12	044-281-4077	044-988-4084	
フェリシア幼稚園	三輪町122-12	044-988-4074	044-988-4803	
鶴川若竹幼稚園	野津田町1303	042-735-5210	042-736-6129	
和光鶴川幼稚園	真光寺町1271-1	042-735-2291	042-736-5606	
けいしょう幼稚園	鶴川1-5-2	042-708-8787		
鶴川地域子育て相談センター (子どもセンターつるっこ内)	大蔵町1913	042-734-3699	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・ライアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています

※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません

④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です

※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

### <小野路保育園>



- ・ 園庭開放 本園・分園  
7月毎週月～金曜日 10:00～12:30  
本園のみ駐車場有
- ・ 子育て相談 本園・分園  
7月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
保育園見学や園庭開放の際にも相談できます  
本園のみ駐車場有

### <市立大蔵保育園>

- ・ 園庭開放  
7月毎週月～土曜日 8:30～17:00  
駐車場3台(9:30～16:00)
- ・ 育児相談  
7月毎週月～金曜日 8:30～17:00  
相談は電話、来園でお受けしています  
駐車場3台(9:30～16:00)
- ・ 室内開放  
7月毎週月～金曜日 9:00～16:00  
靴袋持参 駐車場3台(9:30～16:00)
- ・ 親子体験保育  
7月毎週月～金曜日 9:00～給食終了まで  
要予約(平日9:00～17:00)  
有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)

### <ききょう保育園>

- ・ 室内・園庭開放  
(妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)  
7月毎週月～金曜日  
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)  
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 子育て相談  
(妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)  
7月毎週月～金曜日  
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)  
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 何してるかな 0歳クラス  
(妊娠期・1～4か月 市内在住 未就園)  
7月毎週月～金曜日 10:00～11:00  
来室にて要予約(2組)  
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ フィンガーペイント(0～3歳、市内在住、未就園)  
7月8日(火曜日)、10日(木曜日)、11日(金曜日)  
10:00～11:00  
着替えをお持ちください  
天気により内容変更有  
あじさい広場 駐車場(要予約3台)

※あじさい広場は保育園とは別棟にあります

### <ゆうき山保育園>

- ・ 子育て相談(0～3歳)  
7月毎週月～金曜日 9:00～16:00  
要電話予約 駐車場4台
- ・ 室内開放(0～3歳)  
7月1日～16日の毎週月・水・金曜日 9:00～12:00  
17日～31日までは室内開放はお休みになります  
要電話予約 駐車場4台
- ・ 園庭開放(0～3歳)  
7月1日～16日の毎週月・水・金曜日 10:00～12:00  
17日～31日までは園庭開放はお休みになります  
要電話予約 駐車場4台

### <和光鶴川幼稚園>

- ・ 親子教室はらっぱ  
7月1日・15日(火曜日) 9:30～11:30  
運動場で水遊びをしてあそびます  
火曜日は園でつくる給食を食べます  
収穫できる野菜があれば収穫します  
HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円

### <鶴川フェリシア保育園>

- ・ 子育て相談  
7月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
『フェリシア子育てひろば』HPよりご予約を  
お願いいたします  
問い合わせ先:フェリシア幼稚園044-988-4074  
駐車場10台以上有

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

### <フェリシア幼稚園>

- ・子育て相談  
7月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
『フェリシア子育てひろば』HPよりご予約を  
お願いいたします  
駐車場10台以上有
- ・フェリシア子育てカフェ～たまり場～  
7月22日(火曜日)、28日(月曜日)  
9:30～11:00(受付9:20～)  
0～2歳のお子さんも歓迎です

### <花の木保育園>

- ・園庭開放  
7月毎週月～金曜日 9:30～11:30  
駐車場8台
- ・オープンカフェ あそび場開放  
7月毎週月・木・金曜日 9:30～14:30  
駐車場8台



### <東平しらゆり保育園>

- ・育児相談  
(妊娠期、0～5歳のお子さんの保護者)  
7月毎週月～金曜日 10:00～17:00  
駐車場19台
- ・室内開放  
7月毎週月・火・木・金曜日 8:00～13:00  
駐車場19台
- ・園庭開放  
7月毎週月・火・木・金曜日 10:00～12:00  
雨天中止 駐車場19台



### <井の花保育園>

- ・園庭開放(0～3歳)  
7月毎週月～金曜日 10:00～13:00  
電話にて要予約 駐車場5台
- ・室内開放(0～3歳)  
7月毎週月～金曜日 10:00～13:00  
電話にて要予約 駐車場5台
- ・子育て相談  
7月毎週月～金曜日 10:00～15:00  
電話にて要予約

### <東平ひまわりこども園>

- ・子育て相談  
7月毎週月～金曜日 9:00～17:00  
駐車場19台
- ・園庭開放  
7月毎週月・火・水・金曜日 10:00～12:00  
定員(5組) 雨天中止 駐車場19台

### <三輪あいこう保育園>

- ・園庭開放  
7月毎週月～金曜日 10:00～15:00  
駐車場5台
- ・おもちゃの図書館  
7月1日・8日・15日(火曜日) 10:00～15:00  
貸し出しもしています 駐車場5台

### <みどりの森保育園>

- ・室内・園庭開放  
7月毎週月・水・金曜日 9:30～12:30  
育児についても気軽にお話できます

### <おひさま共同保育園>

- ・園庭開放(0～3歳児)  
7月毎週月～金曜日 10:00～11:30  
要予約 駐車場有
- ・育児相談  
7月毎週月～金曜日 10:00～11:30  
要予約 駐車場有

### 夏野菜を食べるとよい理由



夏野菜には、きゅうり、トマト、なす、  
レタス、かぼちゃなど、体の余分な熱を  
とったり、汗で失われるミネラルや  
ビタミンを豊富に含むものがあります。  
また、豚肉、レバー、ウナギ、枝豆、胚芽米、ごま、  
にんにくなどはビタミンB1の多い食材で、  
体の疲れをとってくれます。  
これらを食べて、夏を乗り切りましょう！



※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

### <子どもセンターつるっこ>



つるっこ  
イベント・プログラム

7月のお休みは毎週火曜日と  
23日(水曜日)です

- ・ふあんふあんたいむ(0歳～未就学児)  
7月10日(木曜日)  
11:00～11:30
- ・ベビーふあんふあんたいむ(0歳～1歳3か月)  
7月16日(水曜日)  
11:00～11:30

※詳細は、右上のQRコードでご確認ください

【問い合わせ先】 大蔵町1913 042-708-0236

### <鶴川地域子育て相談センター>



7月のお休みは毎週火曜日と23日(水曜日)です

- ・子育てのことあれこれ(育児相談) 0～18歳  
誰に聞いたらよいか分からない、日々の生活で  
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話ください  
(来所・電話・家庭訪問・オンライン)
- ・大きくなったかな  
身長・体重測定ができます！  
職員に気軽に声をかけてください
- ・金井ランド(0～3歳)  
7月9日(水曜日) 10:30～11:30  
【開催場所】 金井クラブ(金井5-20-3)  
共催:子どもセンターつるっこ

【問い合わせ先】 大蔵町1913(つるっこ内)  
042-734-3699 10:00～18:00

### <鶴川駅前図書館>



- ・えいごのおはなし会  
7月8日(火曜日) 11:00～  
当日先着10組
- ・子どものおはなし会  
7月19日(土曜日) 11:00～  
当日先着10組
- ・0・1・2 あっぷつぷのおはなし会  
7月25日(金曜日) 11:00～  
当日先着10組

※中止になる場合がございますので、  
必ず下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 能ヶ谷1-2-1 042-737-0263

### <生涯学習センター>

- ・スキンシップ遊びやおもちゃ作りなどで楽しく過ごす  
親と子のまなびのひろば  
「パパと一緒にきしゃポッポ」  
7月13日(日曜日) 10:00～11:30  
健康福祉会館 講習室  
市内在住の0～1歳児(2歳誕生日まで)と父親  
7月1日(火曜日) 9:00～受付  
電話で申込(10組申込順)



【問い合わせ先】 042-728-0071

### <ぷちくれよんひろば>



午前中の学童保育クラブを開放しています  
親子で遊べる楽しいひろばです  
企画日にはお誕生児のお祝いをします

7月9日・16日(水曜日) 10:30～11:30  
飲食可能なスペースを設けていますので、  
昼食等ご利用の場合はご持参ください  
16日は企画「夏まつりをしよう」

【開催場所・問い合わせ先】  
大蔵学童保育クラブ(大蔵小学校敷地内)  
042-734-3277

当日、上記開催クラブにお気軽にお越しください

### <三輪子どもクラブMIWA～GO>



- ・プレイパーク  
7月2日・9日・16日・23日・30日(水曜日)  
7月4日・11日・18日・25日(金曜日)  
10:00～14:00
- ・季節のおはなし会  
7月19日(土曜日) 11:00～11:45

【問い合わせ先】 三輪緑山3-25-2 044-299-6307

### 7月7日は七夕です！

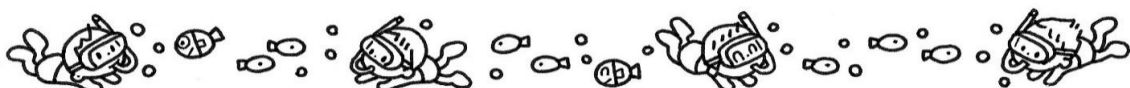


七夕は織姫と彦星が1年に一度、天の川を渡って  
会える日で、中国の伝説がもとになっています。七夕  
の行事食「そうめん」の元は、中国からきた「索餅  
(さくべい)」という小麦と米粉をまぜて作られる菓  
子と言われています。保育園では、おやつ時間に、  
七夕そうめんをいただきます。

<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日 曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
1 火	花の木保育園	要予約(5組) 駐車場利用5台可	プレママプレパパ体験 妊娠中から出産までの過ごし方や、赤ちゃんのお世話の仕方など育児を学べる内容です	10:00~11:00
	鶴川若竹幼稚園	要予約	0・1歳親子で楽しむコミュニティ広場 ゆったりとした空間に親子で遊びに来ませんか	10:00~11:30 (受付9:45~)
3 木	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	親子教室はらっぱ 子育て懇談会「皆さんどうやって食べていますか？」 運動場、砂場、水あそびなど夏ならではのあそびも楽しめます	9:30~11:30
	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	あじさいカフェ(0~3歳、市内在住、未就園) お茶をしながらおしゃべりタイムで親子同士でほっと一息 ファシリテーターの林いずみ氏が同席します	10:00~11:30
7 月	鶴川フェリシア保育園	フェリシア子育てひろばHPから要予約(10組・保護者1名)	ぽかぽかの会 セタまつり(0~2歳) 保育園で行うセタまつりへの参加をお待ちしています	10:00~10:30 (受付9:50~)
	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場4台	プーさんくらぶ アロマストーン作り(0~3歳) 講師の先生と一緒に夏をイメージした素敵なアロマストーンを作りましょう 制作物を持ち帰る袋持参	10:00~11:00
	鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	にこにこ(8か月~1歳2か月) 絵本の読み聞かせを楽しみましょう 7月生まれのお友だちをお祝いする時間もあります 靴袋持参	10:20~11:20
8 火	井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば 夏まつり(1~3歳) ヨーヨー釣りなどを行って夏祭りを楽しみましょう	9:50~11:00
	花の木保育園	要予約(10組) 駐車場利用8台可	親子体操(0~2歳) 体操の先生が親子で楽しめる体操を紹介します 親子で触れ合って楽しく身体を動かしましょう	10:00~11:00
	おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	親子リズム(0~3歳児) お友だちと親子でリズム遊びを楽しみましょう!	10:00~11:00
	みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	水あそび 保育園のおもちゃで水遊びをしましょう! プールではなくタライを使った水遊びになります	13:00~13:40
9 水	東平ひまわりこども園	電話またはメールにて要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 こども園の友だちと一緒にお誕生日のお祝いをしましょう	9:45~10:30
10 木	井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば スマホフォト講座(0~3歳) スマホを使ってお子さんを撮影する時のポイントを専門講師に教わります スマホ持参	9:50~11:00
	三輪あいこう保育園	要予約(5組) 駐車場5台	ひとみ座人形劇公演(2~5歳) プロの人形劇公演を楽しみましょう 演目は、「おふる大ぼうけん」、「ちいさなぞうのパオパオ」です	10:00~11:00
	東平しらゆり保育園	メールにて要予約(6組 市内在住) 駐車場19台	ベビーマッサージ(0歳) 助産師の野口としの先生をお呼びして開催します 赤ちゃんとの癒しの時間をお過ごしください	10:00~11:00
	おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	子育てカフェ(0~3歳児) 親子で制作やリズムを楽しみましょう! 終了後は手作りのおやつとお茶を頂きながらみなさんと交流しましょう	10:00~11:00
	みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	育児講座(妊娠期、0~5歳) 保育所ってどんなところ?なにをしてるの?遊びは?食事は?保育所についてご案内・説明をいたします	11:00~12:00



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
11	金	みどりの森保育園	要予約(前日まで)	誕生会 誕生月でないお友だちも大歓迎! みんなで楽しみましょう!	9:45~10:15
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、1~7か月) ふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう バスタオル、靴袋持参	10:20~11:20
12	土	けいしょう幼稚園	費用100円(保険料他)	プレイルームけいしょう(未就園児対象)『みずあそび』です! 雨天の場合は室内で「船づくり」をします みんなで楽しみましょう	10:30~11:30
15	火	おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	誕生会(1~3歳児) 保育園児と7月生まれのお子さんと一緒に祝いします 写真付きの誕生カードとティアラをプレゼントします	10:00~11:00
16	水	鶴川若竹幼稚園	要予約 保険代50円	誰でもピヨピヨくらぶ(未就園児) 幼稚園と一緒に水遊びをしましょう	10:00~11:00 (受付9:45~)
		ききょう保育園	要予約(6組 6/25~) あじさい広場 駐車場(要予約3台)	プレ・ベビ広場(妊娠期・1~6か月、市内在住、未就園) フラワーアレンジ講師上原氏を招いています 素敵な作品づくりにチャレンジしましょう	13:30~15:00
17	木	和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台 参加費300円	親子教室はらっぱ 子育て懇談会「排泄の自立」について 収穫できるものがあれば収穫体験をします 詳しくはインスタでお知らせします	9:30~11:30
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば 色水遊び(1~3歳) きれいな色水を作って遊びましょう! 汚れてもいい服装でお越しください	9:50~11:00
		東平しらゆり保育園	要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 皆と一緒に祝いしましょう 誕生カード、写真のプレゼントがあります	11:00~12:00
		ききょう保育園	来室にて要予約(8組 6/25~) あじさい広場	夏の健康講座(0~1歳6か月、市内在住、未就園) 保健師による夏の健康についての講座です 駐車場(予約制3台)	13:30~14:30
18	金	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	おおきくなつたかな(0~3歳、市内在住、未就園) お子さんの身体測定ができます 記録カードがあります 利用してください	9:30~11:30 13:30~15:30
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター2階和室(1) 駐車場有	のびのび(1歳3か月~11か月) 絵本の読み聞かせやふれあい遊びを親子で楽しみましょう 靴袋持参	10:20~11:20
19	土	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	いっしょに遊ぼう!(0~3歳、市内在住、未就園) お絵描きコーナーを設けます 親子で楽しみましょう 11:00~絵本タイムもあります	9:30~11:30
		和光鶴川幼稚園	HPより申込 大型駐車場100台	夏まつり 在園児が楽しみにしている夏まつりに参加しませんか? ヨーヨー釣り、折り染め、おやつなどすべて無料 大道芸の方も来ます	9:30~11:30
		小野路保育園	HPより要予約 小野路保育園第一分園 駐車場有	親子陶芸教室(0~3歳) 粘土をこねて広げてオリジナルのお皿を作ります 絵付けもできます完成は1か月後です(初めての方優先)	10:00~11:30
22	火	井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば 親子でできる骨盤ケア(4か月~1歳未満) 産後の骨盤ケアを専門講師が教えてくれます バスタオル、抱っこ紐持参	9:50~11:00
25	金	東平しらゆり保育園	メールにて要予約(10組 市内在住) 駐車場19台	おはなしday(0~3歳) 絵本だけではものたりない紙芝居やパネルシアターもあるたのしいたのしいおはなし会です	10:00~11:00
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名まで	うちわをつくらう! オリジナルのうちわをつくりましょう 保育園で身長、体重も計れます	11:00~11:40



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
28	月	鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、1~7か月) ふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう バスタオル、靴袋持参	10:20~11:20
		花の木保育園	要予約(20組) 駐車場利用8台可	ハンドベル演奏会 就労支援施設ルミノーズ町田シバヒロ前の方々によるハンドベル演奏会を開催します	10:30~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	親子体操クラブ(2~4歳) 体操の先生と親子で運動あそびを楽しみましょう	10:30~11:30
29	火	東平ひまわりこども園	定員(5組) 駐車場19台	ひまわりtime おもちゃ等であそびながら、たくさんお話をしましょう	9:45~11:00
		花の木保育園	真光寺公園 雨天中止 駐車場有	そらのアトリエ 公園にアトリエをオープンします 工作など保育園でこどもたちが楽しんでいる遊びを親子で楽しめます	10:00~11:00
		三輪あいこう保育園	三輪コミュニティセンター 駐車場はありません	移動おもちゃの図書館 移動のおもちゃ図書館が行きます いろいろなおもちゃを、親子で遊びましょう	10:00~11:00
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	赤ちゃんとママの絵本の時間(妊娠期・0~1歳、市内在住、未就園) 赤ちゃんとお母さん向けの絵本を読みます ふれあいあそびも楽しみましょう	14:30~14:50
31	木	花の木保育園	真清水公園 雨天中止 保育園駐車場8台可	そらのカフェ 真清水公園にカフェをオープンします お茶を飲みながらお話ししましょう	10:00~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	リトミッククラブ(1~3歳) 講師の鈴木葉子先生と一緒に親子でリトミックを楽しみましょう ぜひご参加ください	10:30~11:30

赤ちゃんとコミュニケーションを楽しもう  
~ねんねの時期をみんなと共に~  
(愛称:ふたばプログラム)



日 時: 7月24日、31日、8月7日(木曜日)  
9:30~11:30  
対 象: 2025年2月10日~2025年5月24日生まれ  
2~5か月の第1子を子育て中の母親  
町田市民で3回全てに参加できる方優先  
定 員: 10組(先着順)  
※定員を超えてのお申し込みは  
キャンセル待ちとなります  
場 所: 忠生市民センター(忠生3-14-2)  
予約受付: 6月25日(水曜日)~ 9:00~17:00  
※土日、祝日を除く  
問い合わせ先: 忠生地域子育て相談センター  
042-789-7545  
※やむを得ず、開催を変更・中止する場合があります。  
予めご了承ください。

メガロス町田&町田市地域子育て相談センターコラボ事業  
からだわくわくハッピーデー  
~親子の運動プログラム&子育ておしゃべり会~



親子で運動あそびを楽しみながら、子育てについておしゃべりしませんか。  
日 時: 7月14日(月曜日) 10:30~11:30  
場 所: 子どもセンターまあち 1階  
(中町1-31-22)  
対 象: 10か月~2歳のお子さんと保護者  
お子さん1名につき保護者の方1名の参加  
定 員: 15組 予約制(町田市民優先)  
予約受付: 6月25日(水曜日)~  
10:00~18:00  
※休館日(毎週火曜日)を除く  
問い合わせ先: 町田地域子育て相談センター  
042-710-2747

夏バテを予防しましょう!



夏バテは、暑さで体がだるくなったり、食欲がなくなったりすることをいいます。夏バテ予防の基本は、暑くなる前から規則正しい食生活を心がけることです。食欲がない時は、のどごしがよい食べ物やかんきつ類を料理につかってみてください。また、適度な運動と睡眠を心がけ、生活のリズムを保つことも大切です。

## パパとあそぼう!

(鶴川地域子育て相談センター  
×子どもセンターつるっこ)



日時: 7月13日(日曜日) 10:30~11:30

対象: 未就学児とその父親

場所: 子どもセンターつるっこ  
1階ふらっぷ(大蔵町1913)

内容: お家でお子さんと一緒にできるふれあい  
あそびを楽しむ時間や、他のお父さんと  
交流する時間もあります

持ち物: 水分補給用の飲み物

### 【問い合わせ先】

鶴川地域子育て相談センター  
042-734-3699

## 水分補給について



水分補給は、麦茶やほうじ茶、  
水など、甘くないものがおすすです。

- 市販のジュース類は糖分が多めです。
- 糖分を体内でエネルギーにする時、ビタ
- ミンB1が使われます。ビタミンB1が
- 足りなくなってしまうと、処理しきれな
- くなった糖分が、疲労物質になり、疲れ
- やすくなります。



冷たいものとりすぎも胃腸を  
こわし、夏バテの原因になるので、  
注意しましょう。

## わくわく つるかわ

～保育付きおしゃべり会 子育てのこと、あれこれお話ししよう～

悩んでいるのは自分だけ・・・?こんなときどうしてる・・・?そんな皆さん!参加者同士でおしゃべりをしてリフレッシュしましょう 育児のヒントが見つかったり、自分だけではないと思えたり・・・おしゃべり会にテーマはありません 聞いてみたいこと、話してみたいことを聞き合いましょう お子さんは別室保育のため、ゆっくりとおしゃべりを満喫しませんか 鶴川地域の子育て関連施設が共催で行います

日時: 7月9日(水曜日) 10:15~11:30

対象: 0~5歳のお子さんを持つ保護者

場所: ききょう保育園あじさい広場(鶴川1-16-2)

申込み: 6月25日(火曜日)から電話または来園にて予約受付

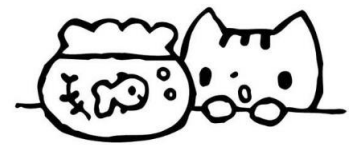
### <予約・問い合わせ先>

ききょう保育園あじさい広場 042-736-6130

9:00~16:00(閉室時間の12:00~13:00、土曜日・日曜日を除く)

### <鶴川地域子育て支援連絡会共催>

ゆうき山保育園、小野路保育園、おひさま共同保育園、井の花保育園、つるかわ保育園、ききょう保育園、花の木保育園、みどりの森保育園、三輪保育園、三輪あいこう保育園、東平ひまわりこども園、東平しらゆり保育園、ぼっぼの森保育園、大蔵保育園、子どもセンターつるっこ、三輪子どもクラブM I W A ~ G O、認定こども園フェリシア幼稚園、鶴川若竹幼稚園、けいしょう幼稚園、夢の森幼稚園、鶴川シオン幼稚園、和光鶴川幼稚園、野津田学童保育クラブ、大蔵学童保育クラブ、鶴川地域子育て相談センター



町田市の子育てひろば情報は、まちだ子育てサイトでご覧いただけます!

町田市公式ホームページ

### まちだ子育てサイト



町田市の子育てや  
イベントに関する情報を  
掲載しています  
最新の情報はこちらで  
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス

### こども・子育て情報



毎月25日に  
メールやLINEで  
子育てひろば情報の  
お知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト

### Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、  
乳幼児の親子向けに  
子どもとの生活の準備や  
成長に大切な関わり方の  
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2278部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は65円です(職員人件費を含みます)」