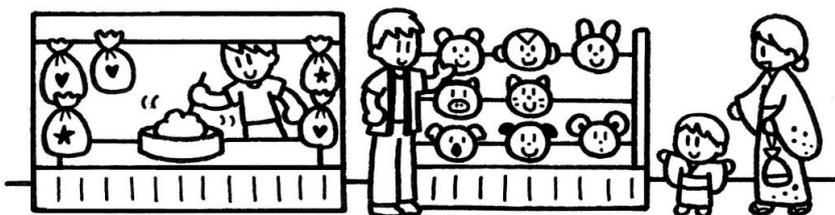


町田市子育てひろば カレンダー (町田地域版)

2025年



お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの町田地域版の他に
「堺」「忠生」「鶴川」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは市役所・市立保育園等で
配布しています ぜひご利用ください

↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
草笛保育園	藤の台1-1-56	080-7414-8658 (子育てひろば専用)	042-726-1466	○
玉川さくら保育園	玉川学園3-35-48	042-725-2166	042-710-0206	○
本町田わかさ保育園	本町田29-8	042-723-2789	042-860-6166	○
もりの聖愛保育園	森野4-8-10	042-794-7874 (子育てひろば専用)	042-794-7728	○
市立町田保育園	原町田6-26-15	042-722-2679	042-722-2685	○
光の森保育園	森野5-21-5	042-720-8423	042-720-8424	○
赤ちゃんの家保育園	原町田6-27-10	042-726-9558	042-723-8179	○
なごみ保育園	原町田5-1-5	042-724-0753	042-724-0754	○
なごみ第二保育園	原町田3-19-6	042-739-3753	042-739-3750	○
まっちょ保育園	南大谷3-7-20	042-785-5650	042-785-5695	○
太陽の子町田駅前保育園	原町田6-17-8クオーレ 1F	042-709-7177	042-709-7178	○
たけとんぼ保育園	森野2-24-15	042-709-3606	042-709-3607	
町田地域子育て相談センター (子どもセンターまあち内)	中町1-31-22	042-710-2747	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・リアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています
 ※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません
 ④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です
 ※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<草笛保育園>

- ・ 園庭開放
8月毎週月～土曜日 9:00～13:30
駐車場要予約(9:00～16:00)
- ・ 室内開放
8月毎週月～金曜日 9:00～15:00
駐車場要予約(9:00～16:00)
- ・ 育児相談(妊娠期、保護者の方)
8月毎週月～金曜日 9:00～15:00
- ・ 水あそび
8月毎週火・木曜日(イベント開催日を除く)
9:30～11:45
バスタオル・着替え持参
天候不良・高温・光化学スモッグ発令時中止
駐車場要予約(9:00～16:00)
- ・ おはなしなあに
8月6日・20日(水曜日) 10:30～
駐車場要予約(9:00～16:00)

<なごみ保育園>

- ・ つどいのひろば(未就園児)
8月毎週月～金曜日 10:00～11:00
要予約
- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 10:00～16:00
お電話でも承ります

<赤ちゃんの家保育園>

- ・ プレイルーム開放(プレママ、0～2歳)
8月毎週水曜日 13:00～16:00
身長・体重測定もできます 要事前連絡
- ・ 健康相談
8月1日・22日(金曜日) 13:00～15:00
ベビーアンによる心肺蘇生法も体験できます
要事前連絡
- ・ 食事相談(0～2歳)
8月8日・22日(金曜日) 13:00～15:00
要事前連絡

<まちっこ保育園>

- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 10:00～16:00
要予約 駐車場4台
- ・ 園庭開放
8月毎週月～木曜日 10:00～11:30
汚れたりしても大丈夫な服装でお越しください
駐車場4台
- ・ 室内開放 おもちゃ図書館
8月毎週火～木曜日 9:30～12:00
要予約(3組) 駐車場4台

<玉川さくら保育園>

- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 10:00～16:00
要予約
- ・ 室内開放 わいわい広場
8月毎週月・火・木・金曜日 8:30～11:30
12日・14日・15日はお休みです
- ・ 園庭開放
8月毎週月・火・木・金曜日 11:00～11:30
12日・14日・15日はお休みです

<光の森保育園>

- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 10:00～17:00
要連絡

<太陽の子町田駅前保育園>

- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 10:00～16:00
電話でもお受けします

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<たけとんぼ保育園>

- ・ 園庭開放
8月毎週月～金曜日 10:00～12:00
- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 10:00～12:00
要予約

<本町田わかくさ保育園>

- ・ 園庭開放
8月毎週月～土曜日 10:00～12:00 15:00～17:00
- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 8:30～17:00
要予約
- ・ 子育て体験学習&体験保育
(プレママ、子育て中の方)
8月毎週月～金曜日 10:00～11:00
要予約・要問い合わせ
- ・ 室内開放
8月毎週月・火・金曜日 9:00～12:00
要問い合わせ
- ・ ほんわかランチ(未就園児)
8月6日(水曜日)、26日(火曜日) 11:30～12:30
電話にて要予約(1日2組 前日12:00まで)
メニュー(Instagram内わかくさひろば通信掲載)
要確認 アレルギー対応不可
有料(大人360円、幼児300円、乳児200円)
- ・ よちよちひろば(0歳児)
8月6日・27日(水曜日) 10:00～11:00
本町田住宅ロー6号棟集会所

<なごみ第二保育園>

- ・ 室内開放(未就園児)
8月毎週月～金曜日 10:00～11:00
要予約
- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 10:00～16:00
お電話でも承ります

<市立町田保育園>

- ・ 園庭開放
8月毎週月～土曜日 8:30～17:00
- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 8:30～17:00
来所、電話による相談をお受けします
- ・ 室内開放
8月毎週月～金曜日
9:00～12:00 13:00～16:00
- ・ 親子体験保育
8月毎週月～金曜日 9:00～給食終了まで
要予約(平日9:00～17:00)
有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)
靴袋持参

<もりの聖愛保育園>

- ・ 園庭開放
8月毎週月～金曜日 9:00～12:00
電話にて要予約
- ・ 育児相談
8月毎週月～金曜日 9:00～16:00

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう
～よちよちの時期をみんなと共に～
(愛称:つぼみプログラム)



日 時：9月3日(水曜日)、10日(水曜日)、18日(木曜日)
9:30～11:30
対 象：2024年9月8日～2025年3月3日生まれ
6～11か月の第1子を子育て中の母親
(町田市民で3回全てに参加できる方、
同一年度内の親支援プログラムを
受講していない方優先)
定 員：8組(先着順)
場 所：鶴川市民センター(大蔵1981-4)
予約受付：8月1日(金曜日)～ 10:00～18:00
※休館日(毎週火曜日、8月13日)を除く
問い合わせ先：鶴川地域子育て相談センター
042-734-3699
※やむを得ず開催を変更・中止する場合があります。
予めご了承ください。

※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

<玉川学園子どもクラブころころ児童館>

- ・おもちゃ箱
8月毎週金曜日 10:30~12:00
- ・鉄道おもちゃ大集合
8月9日(土曜日) 13:00~16:00
- ・みほこ先生の感覚遊びワークショップ
8月13日(水曜日) 10:30~11:30
定員5組程度(8/1~予約優先)
- ・楽リラ親子体操
8月20日(水曜日) 11:00~11:30



ころころ児童館HP

※詳細はホームページをご覧ください

【問い合わせ先】 玉川学園3-35-45 042-710-1475

<南大谷子どもクラブMOこもこ>

- ・パパタイム~パパと遊ぶ子育てひろば~
8月2日(土曜日) 11:00~11:30
- ・MOこもこ同窓会
8月7日(木曜日) 11:00~11:40
- ・おはなしなあに~幼児向けのお話し会~
8月7日(木曜日) 13:00~13:30
- ・電車でゴゴゴ
8月23日(土曜日) 14:00~17:00



MOこもこHP

※詳細はホームページをご覧ください

【問い合わせ先】 南大谷2-29-4 都営4号棟1階
042-739-6791

<町田市民文学館ことばらんど>

- ・「ことば」であそぼう!みんなあつまれ!!
8月16日(土曜日)
10:30~11:30(受付は10:00~10:30)
2歳児以上~就学前児童
- ・0・1歳児対象「ちちんぷいぷい」
8月5日・19日(火曜日)
10:30~11:10(受付は10:00~10:30)
町田市在住の0・1歳児とその保護者
先着15組(申込み不要)
わらべうた遊び、絵本読み聞かせ、親子交流タイム



文学館へはこちら

※町田市民文学館2階 大会議室
※受付時間を過ぎると入室できません

【問い合わせ先】 原町田4-16-17 042-739-3420

<中央図書館>

- ・おおきい子向けおはなし会(4、5歳ぐらいから)
8月13日・20日・27日(水曜日) 11:00~
- ・ちいさい子向けおはなし会(2、3歳ぐらいから)
8月17日(日曜日) 11:00~
- ・おひざでだっこのおはなし会(乳幼児向け)
8月8日・22日(金曜日) 11:00~

場所:4階 おはなしのへや(当日先着10組程度)

※当日中止する場合があります
下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 原町田3-2-9 042-728-8220

<子ども創造キャンパスひなた村>

8月の休館日は
5日・12日・19日(火曜日)です

- ・げんきっず(未就学児とその保護者)
8月はお休みです
9月は12日、26日(金曜日)の予定です
- ・親子ルーム開放(未就学児とその保護者)
開館日の9:00~17:00

※詳細は右上のQRコードからホームページを
ご覧ください

【問い合わせ先】 本町田2863 042-722-5736



子どもセンターまあち・町田地域子育て相談センター共催

「パパと遊ぼう」



日 時: 8月30日(土曜日) 10:30~11:30
対 象: 0~2歳のお子さんと父親
場 所: 子どもセンターまあち2階プレイスペース

身体を使った遊びや、ふれあい遊びなどをお子さんとパパで一緒に楽しみましょう!パパ同士の情報交換や交流もできますよ!ママはその間、別室にておしゃべり会にご参加いただけます。(自由参加)

問い合わせ先:

子どもセンターまあち 042-794-7360
町田地域子育て相談センター 042-710-2747

※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

<子どもセンターまあち>



8月のお休みは毎週火曜日と
13日(水曜日)です

- ・ぐるんぱーく(乳幼児)
8月毎週水・金曜日
- ・おはなし・ぽん!(乳幼児)
8月6日(水曜日)

《子どもセンターまあち・
町田地域子育て相談センター共催企画》

- ・水遊び(乳幼児)
8月7日・14日・21日・28日(木曜日)
水着ではなく着衣のままで行います

※時間や定員等の詳細は、右上のQRコードで
確認してください

【問い合わせ先】 中町1-31-22 042-794-7360

<町田地域子育て相談センター>



8月のお休みは毎週火曜日と
13日水曜日です

- ・子育てのことあれこれ 育児相談(0~18歳)
誰に聞いたら良いのか分からない、日々の生活で
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話しください
来所、電話、家庭訪問、オンライン
- ・大きなあれ
身長、体重測定ができます 職員に声をかけてください
- ・スポットタイム
大型絵本の読み聞かせやペープサートをサプライズで
行っています 会えたらラッキー!

【問い合わせ先】 中町1-31-22(まあち内)
042-710-2747(10:00~18:00)

マイ保育園に登録しましょう

~あなたの子育て、あなたの地域が応援しています~



- ・子育ての楽しさをみんなで分かち合うために
 - ・子育ての悩みをみんなで解決するために
 - ・子育ての難しさをみんなで支え合うために
- 身近な保育園・こども園が『かかりつけ窓口』として
子育て相談に応じ、遊び場も提供します



マイ保育園は、町田市地域子育て相談センターが、法人立保育園・認定こども園と協力して取り組む子育て支援事業です

各施設の実施内容は子育てひろばの類型によって異なります
マイ保育園事業実施園をご参照ください

町田子育てサイト「マイ保育園にご登録ください」 →



<マイ保育園についてのお問い合わせ先>

南地域子育て相談センター TEL042-710-2752
忠生地域子育て相談センター TEL042-789-7545
8:30~17:00 月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く)
※土曜日は園庭開放のみ
堺地域子育て相談センター TEL042-770-7446
町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747
鶴川地域子育て相談センター TEL042-734-3699
10:00~18:00 子どもセンター休館日を除く
(火曜日と祝日の翌日、年末年始)

<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
1	金	まちっこ保育園	要予約(4組 7/25 10:00～) 駐車場4台	子育て相談会 発達支援ファシリテーターとおしゃべりしながら、楽しく支援の方法や関わり方を探しましょう	9:50～11:00
6	水	町田地域子育て相談センター	玉川学園コミュニティセンター	にじっこひろば 親子みんなで遊みましょう ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ等、おしゃべりしながら情報交換もできます	10:30～11:30
8	金	太陽の子町田駅前保育園	当園ホームページから要予約(各年齢2組)	ふあんぱりん体験会(0～2歳児) 当園の英語教育プログラム“ふあんぱりん”を親子で体験しませんか?(1)2歳児、(2)0歳児、(3)1歳児	(1)9:15～10:10 (2)9:40～10:25 (3)10:10～10:55
12	火	なごみ第二保育園	要予約(10組 平日 9:00～17:00 締切 8/5)	センサーボトルを作ろう 世界に一つだけのオリジナルセンサーボトルを作りましょう	10:00～11:00
20	水	まちっこ保育園	要予約(4組 7/25 10:00～) 駐車場4台	お誕生会 保育園のお友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう 誕生月のお友だちには記念写真と手形をカードにしてプレゼントします	10:00～11:00
23	土	赤ちゃんの家保育園	要予約	ベビーマッサージ、心肺蘇生(1歳未満) 保護者の方は動きやすい服装、爪は短く、髪の毛の長い方は結んで バスタオル持参	10:00～11:30
25	月	町田地域子育て相談センター	町田市民フォーラム 3階和室	おしゃべりぷらす 育児のあれこれをみんなで話しませんか お子さんはそばで遊びながら過ごします 前半はねんねアートもできます	10:30～11:30
26	火	草笛保育園	要予約(平日9:00～16:00) 天候不良時水あそびのみ中止	赤ちゃんの日(0歳～1歳6か月頃とその兄弟・妊娠中の方) 赤ちゃんの為のお部屋の開放日です 水あそびもできます(水あそびは9:30～11:45)	9:00～15:00
27	水	草笛保育園	要予約(平日9:00～16:00)	すくすくひろば 今月は「色水あそび」です 親子で楽しみましょう 着替え持参	10:30～11:30
		町田地域子育て相談センター	要予約(7/25～ 休館日除く) 町田市民フォーラム	育児講座「乳幼児期の眠りと生活リズム」 子どもの睡眠や1日の生活リズムについてみんなで学びませんか 優先順位有 保育有 定員有	10:30～11:30
28	木	本町田わかさ保育園	電話にて要予約	誕生日会(2～5歳) 保育園の誕生日会に親子で参加できます 誕生日カードのプレゼントもあります	9:45～10:15
		たけとんぼ保育園	要予約(12組)	イングリッシュリトミック(1～3歳) 親子でイングリッシュリトミックを楽しみましょう 今月のテーマは海! みんなで魚になって自由に泳ぎませんか?	10:10～11:00
		草笛保育園	お誕生児要予約(5組 平日9:00～16:00 ～8/26)	おたんじょう会 8月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いします 誕生児だけでなくお祝いしてくれるお友だちの参加も待っています!	11:00～

保育園のおやつ
おすすめレシピ

さけとコーンの混ぜ寿司

お好みでごまやきざみのりをかけても◎ 米、魚、野菜が一緒に食べられるので朝食にも良いでしょう

材料 (大人2人+幼児2人分)

ごはん・・・370g
砂糖・・・大さじ1と1/3
A 塩・・・ひとつまみ
酢・・・大さじ1と小さじ1
さけフレーク・・・50g
ホールコーン・・・25g
きゅうり・・・50g
塩・・・ひとつまみ

作り方

- ① Aを混ぜてすし酢を作る。
- ② きゅうりを薄い半月切りにして、塩もみしておく。
- ③ ごはんに①を回しかけ、混ぜ合わせる。
- ④ 鮭フレーク、水気を切ったホールコーン、水気をしぼったきゅうりを入れてよく混ぜ合わせる。
- ⑤ お皿に盛る。

※さけフレークは商品によって塩分量が違うので、使用量を調整してください。

病児・病後児保育に登録していますか？

病児保育は「病気にかかっているお子さん」、病後児保育は「病気の回復期のお子さん」を環境の整った専用の施設でお預かりし、一人ひとりの症状に合わせた保育を行います。利用するには事前登録が必要です。(下記の各施設にご連絡ください)

【対象児童】町田市に住所を有する児童(町田市内の認可保育園に在籍していれば市外の児童も可)

【実施している施設】

○病児保育

はやしクリニックキッズ・ケアルーム	対象:生後4か月～小学校3年生まで	TEL042-793-3722
病児保育室『おおきな樹』	対象:1歳～小学校3年生まで	TEL042-794-7954
南町田病児保育室『じんべえ』	対象:生後6か月～小学校3年生まで	TEL042-796-2200

○病後児保育

ききょう保育園病後児保育室『ひまわり』	対象:おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL042-735-2242
小野路保育園第一分園病後児保育室『つくし組』	対象:おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL042-708-0231
高ヶ坂ふたば保育園病後児保育室『こすもす』	対象:おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL042-720-8215
かえで保育園病後児保育室『れんげ』	対象:おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL042-798-0511

※八王子市・相模原市・川崎市の病児・病後児保育施設も利用可能です 詳細は各市のHPをご覧ください

生活リズムを整えよう！

冷たいスイカがおいしい季節になりました。夏休みは生活リズムが崩れがちです。子どもの健やかな成長・発達のためには、「早寝・早起き・朝ごはん」をはじめとした、規則正しい生活習慣が大切です。免疫力を下げないためにも、栄養と睡眠は十分にとりましょう！

◇早寝

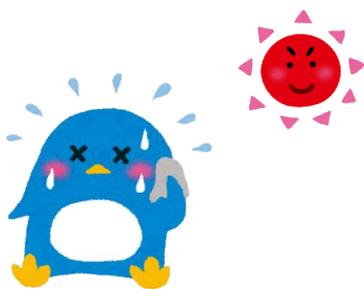
睡眠は、成長に重要なホルモンの分泌や免疫力に影響します。早めに就寝することで必要な睡眠時間が確保され、リズムが安定します。

◇早起き

毎朝、太陽の光を浴びることで、体内時計をリセットすることができます。

◇朝ごはん

身体が活動するための準備を整えます。また、規則正しい食事リズムは、体内時計を調整するとともに、消化力を高めます。



旬の食材なあに？

きゅうり、トマト、なす、とうがん、オクラ、ピーマン、モロヘイヤ、とうもろこし、ゴーヤ、えだまめ、かぼちゃ、いんげん、なし、すいか、ぶどう、もも、かれい、いわし、きす 等



かんたんお手伝いとうもろこしの皮むき

子どもたちの大好きなとうもろこし。黄色い粒は、長いヒゲとつながっています。ヒゲはとうもろこしのめしべです。黄色い粒とヒゲは同じ数だけあります。ぜひ、とうもろこしの皮むきにチャレンジしてみましょ！自分でむいたとうもろこしの味は格別です。ご家庭でも楽しんで味わってみてください。





食中毒にご注意!



食中毒とは細菌やウイルス、毒素が食品と一緒に体内に侵入し、腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状を起こすことを言います。乳幼児は抵抗力が低く、重症化することもあります。

夏の食中毒は細菌性のものが多く、高温多湿の環境では細菌が増殖しやすくなります。

細菌が増殖しても、味や匂いに変化がないので、気づかずに食べてしまった…ということがあります。きちんと予防し、食中毒を起こさないように注意しましょう。

食中毒予防の3原則とは？

- ① 食中毒菌を「つけない」
調理や食事の前はせっけんを使って十分に手を洗いましょう。
冷蔵庫の中では生肉・生魚の汁等が他の食材に付かないようにビニール袋や容器に入れて保管しましょう。
- ② 食中毒菌を「増やさない」
冷蔵が必要な食品は速やかに冷蔵庫へ入れましょう。
冷蔵庫に保管している食品も、期限にかかわらずなるべく早めに食べきりましょう。
- ③ 食中毒菌を「やっつける」
加熱調理をするときは中心まで十分に加熱しましょう。
調理器具・食器・シンク等を熱湯や塩素系漂白剤等で殺菌・消毒することも有効です。

参考：町田市保健所HP

「いただきます」の前にもしっかりと手洗いし、口からの食中毒菌の侵入を防ぎましょう!



町田市の子育てひろば情報は、 まちだ子育てサイトでご覧いただけます!



町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てやイベントに関する情報を掲載しています
最新の情報はこちらでご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日にメールやLINEで子育てひろば情報のお知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、乳幼児の親子向けに子どもとの生活の準備や成長に大切な関わり方の動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2279部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は65円です(職員人件費を含みます)」