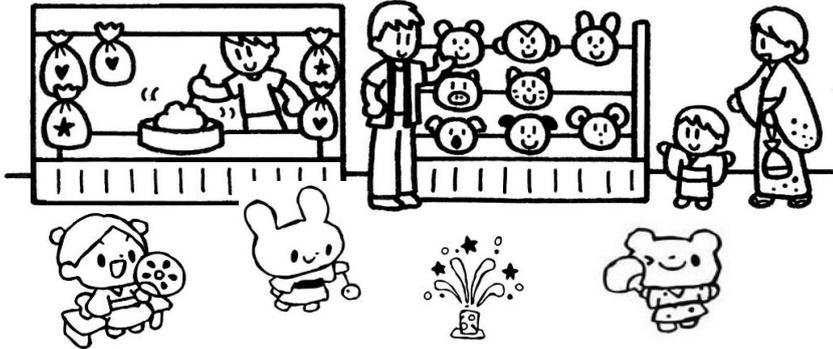


# 町田市子育てひろば カレンダー (堺地域版)

2025年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します  
どなたでも遊びに来て下さいね  
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



## 子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの堺地域版の他に  
「忠生」「町田」「鶴川」「南」地域版があります  
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で  
配布しています ぜひご利用ください



↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
クローバー保育園	相原町3338-1	042-782-4401	042-783-7501	○
市立こうさぎ保育園	相原町792	042-772-3034	042-772-3043	○
多摩境敬愛保育園	小山町4464	042-775-1470	042-775-1471	○
敬愛桃の実保育園	小山ヶ丘3-28	042-770-1113	042-772-1313	○
小山保育園	小山町954	042-797-3042	042-797-1915	○
サンフィール保育園	小山町4604-2	042-700-8852	042-700-8853	○
かえで保育園	小山町775	042-798-0511	042-798-0502	○
もみの木保育園	小山ヶ丘1-3-2	042-860-0515	042-798-2822	○
かりん保育園	小山ヶ丘1-10-2	042-860-0250	042-797-7272	○
町田サレジオ幼稚園	小山ヶ丘4-6-2	042-775-3120	042-775-3121	
あいはら幼稚園	相原町4445-3	042-782-2104	042-783-1770	
堺地域子育て相談センター (子どもセンターばお内)	相原町2025-2	042-770-7446	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・ライアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています  
 ※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません  
 ④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です  
 ※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

### <多摩境敬愛保育園>

- ・子育て相談  
8月毎週月～金曜日 9:30～16:00  
要予約
- ・身体測定(0～3歳)  
8月毎週月～金曜日 9:30～16:00  
要予約

### <敬愛桃の実保育園>

- ・身体測定(0～3歳)  
8月毎週月～金曜日 9:50～11:00  
要予約
- ・育児相談  
8月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
要予約

### <もみの木保育園>

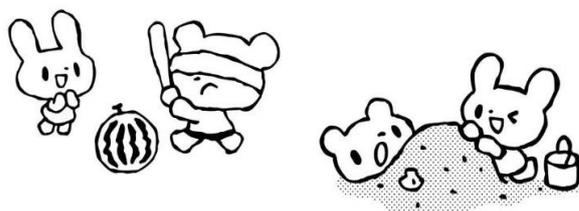
- ・園庭開放(0～3歳)  
8月毎週月～金曜日 9:30～12:00  
要予約 駐車場有
- ・室内開放(0～3歳)  
8月毎週月～金曜日 10:00～11:00  
要予約 駐車場有
- ・育児相談  
8月毎週月～金曜日 10:00～16:00  
駐車場有
- ・絵本の部屋(0～3歳)  
8月毎週火曜日 10:00～11:00  
絵本も貸し出します  
駐車場有
- ・保育体験ちびっ子英語(2～3歳児)  
8月6日・27日(水曜日) 10:30～11:00  
要予約(平日10:00～17:00)  
駐車場有

### <市立こうさぎ保育園>

- ・園庭開放  
8月毎週月～土曜日 8:30～17:00
  - ・育児相談  
8月毎週月～金曜日 8:30～17:00
  - ・室内開放  
8月毎週月～金曜日 9:00～16:00  
身体測定もできます  
ランチタイム12:00～13:00
  - ・親子体験保育  
8月毎週月～金曜日 9:00～給食終了まで  
要予約(平日9:00～17:00)  
有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)
- ※来園の際には靴袋を持参してください

### <クローバー保育園>

- ・園庭、ロビー、たけのこハウス開放  
8月毎週月～土曜日 10:00～13:00  
要電話連絡
- ・育児相談(妊娠期、未就学児の保護者)  
8月毎週月～土曜日 10:00～15:00
- ・食事サービス 親子ふれあいランチ  
(離乳食完了した1～5歳)  
8月毎週月～金曜日 11:30～13:00  
要予約(2組 平日10:00～16:00  
ご利用日14日前まで)  
有料1食(大人340円、こども260円)



※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

### <町田サレジオ幼稚園>

- ・ 保育室開放カンガルー広場(0~2歳)  
8月毎週月~金曜日(7日・8日は休み)  
10:00~11:30  
子育て相談に応じます  
上履き持参 駐車場有



### <サンフィール保育園>

- ・ 子育て相談  
8月毎週月~土曜日 9:00~17:00
- ・ 園庭開放  
8月毎週水~金曜日 9:00~15:00  
ご来園の際はお声掛けください
- ・ 室内開放  
8月毎週水~金曜日 9:00~15:00  
要問い合わせ
- ・ 親子あそび  
8月6日・20日(水曜日) 10:00~11:00  
「夏まつり」  
要予約(7/31 10:00~)

### <かりん保育園>

- ・ 園内開放  
8月毎週月~金曜日 10:00~11:00
- ・ 育児相談  
8月毎週月~金曜日 10:00~16:00
- ・ 水遊び  
8月7日(木曜日)、26日(火曜日) 11:30~12:00  
水着や濡れたり汚れてもよい服、タオル、着替え、  
水分補給用飲み物持参  
要予約 雨天中止

### <かえで保育園>

- ・ 園庭開放  
8月毎週月~金曜日 9:30~12:30  
駐車場有
- ・ 室内開放  
8月毎週月~金曜日 9:30~12:30  
要予約 駐車場有
- ・ 子育て相談  
8月毎週月~金曜日 10:00~16:00  
要予約 駐車場有

### <小山保育園>

- ・ 園庭開放  
8月毎週月~土曜日 10:00~16:00  
駐車場有(9:30~15:30)
- ・ 子育て相談  
8月毎週月~土曜日 10:00~16:00  
要予約 駐車場有(9:30~15:30)
- ・ 室内遊び  
8月毎週月~金曜日 10:00~16:00  
要問い合わせ  
駐車場有(9:30~15:30)
- ・ 親子教室  
8月5日・19日(火曜日) 10:00~11:00  
「夏まつり」 どちらか1回の参加  
要予約(5組 平日10:00~12:00)  
駐車場有(9:30~15:30)
- ・ ふれあい遊び  
8月7日・21日(木曜日) 10:00~11:00  
「夏の制作」 どちらか1回の参加  
要予約(5組 平日10:00~12:00)  
駐車場有(9:30~15:30)

### かんたんお手伝い★ とうもろこしの皮むき

子どもたちの大好きなとうもろこし。  
黄色い粒は、長いヒゲとつながっています。  
ヒゲはとうもろこしのめしべです。  
黄色い粒とヒゲは同じ数だけあります。  
ぜひ、とうもろこしの皮むきにチャレンジ  
してみましょ！  
自分でむいたとうもろこしの味は格別です。  
ご家庭でも楽しんで味わってみてください。



※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

### <子どもセンターぱお>



8月のお休みは毎週火曜日と  
13日(水曜日)です

- ・ ぱわぱふたいむ(乳幼児)  
8月1日・29日(金曜日) 11:00~11:30
- ・ おはなしアイアイ(乳幼児)  
8月8日(金曜日) 10:30~10:50
- ・ ピーカーブー(0歳)  
8月11日(月曜日)、28日(木曜日) 11:00~11:45

※詳細については、  
右上のQRコードよりご確認ください

【問い合わせ先】 相原町2025-2 042-775-5258

### <堺地域子育て相談センター>



8月のお休みは毎週火曜日と  
13日(水曜日)です

- ・ 子育てのことあれこれ 育児相談(0~18歳)  
誰に聞いたらよいか分からない、日々の生活で  
生じる子育ての疑問・質問を気軽に話しください  
来所、電話、家庭訪問、オンライン
- ・ 大きなあれ  
身長・体重測定ができます  
職員に気軽に声をかけてください
- ・ ぱわぱふたいむ・ピーカーブーは、  
子どもセンターぱおと共催で行なっています

【問い合わせ先】 相原町2025-2(ぱお2階)  
042-770-7446 10:00~18:00

### <小山子どもクラブさん>



- ・ 【はいはい】(乳幼児とその保護者)  
8月5日・19日(火曜日) 11:00~11:30
- ・ 【てくてく】(おおむね1歳~未就園児とその保護者)  
8月12日・26日(火曜日) 11:00~11:30
- ・ 【YYひろば】(乳幼児とその保護者)  
8月4日(月曜日) 10:30~11:30
- ・ 【ママヨガ】(乳幼児とその保護者)  
8月25日(月曜日) 11:00~11:30(定員8組)

【問い合わせ先】 小山町1165-3 042-794-8033

### <子どもセンターぱお分館WAAAO>



8月のお休みは毎週日曜日と  
11日(月曜日)です

- ・ 新聞であそぼ(1歳~就学前)  
8月14日(木曜日) 16:00~16:20
- ・ はっぴいたいむ(0~18歳)  
8月21日(木曜日) 16:30~17:00
- ・ おはなしたいむ(乳幼児)  
8月28日(木曜日) 11:00~11:15

※詳細については、  
右上のQRコードよりご確認ください

【問い合わせ先】  
小山ヶ丘 4-1-13  
ゲートヒルズ多摩境パークフロント3階  
042-770-5057

### <愛恵会乳児院>

- ・ CoCoひろば  
8月5日・12日・19日・26日(火曜日)  
7日・14日・21日・28日★(木曜日)

◇8月は、スヌーズレン体験を開催します!  
お気軽にお越しください

※毎週火曜日、木曜日に実施(予約不要)  
☆時間:10:00~12:00

☆対象:3歳未満のお子さんとその保護者  
★28日は、プレママ(妊婦さん)も参加できます

※感染状況などにより休止する場合があります  
最新情報は当院ホームページをご確認いただくか  
電話にてお問い合わせください

※ひろば専用の駐車場はありません  
事前にお電話にてご相談ください

【問い合わせ先】 小山町3191-3 042-703-8868

### <堺図書館>

- ・ にこにこぎゅっのおはなし会(乳幼児向け)  
8月6日(水曜日) 11:00~  
毎月第1水曜日開催

- ・ おはなし会(小学生、幼児向け)  
8月24日(日曜日) 11:00~  
毎月第4日曜日開催

会場:堺図書館おはなし室  
受付:直接会場におこしください(当日先着20人まで)

※当日中止になる場合があります  
下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 相原町795-1 042-774-2131

<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
1	金	小山保育園	要予約(2組 平日 10:00~12:00 前日 12:00まで)	誕生会 8月生まれの誕生会 駐車場有(9:30~15:30)	9:30~10:15(写真撮影の為9:20集合)
7	木	かえで保育園	要予約(7/30~) 駐車場有	お話し会・身体測定(1歳1か月以上) 楽しいお話を聞いた後、身体測定をしたり季節の制作も行います	10:00~11:00
		堺地域子育て相談センター	小山市民センター1階ホール	ひよこのひろば(妊婦、0~5歳) お祭りごっこをします ポールすくいやゲームコーナーがあります みんなで盆踊りも楽しみましょう	10:00~11:00
18	月	堺地域子育て相談センター	子どもセンター ばお2階 駐車場有	えほんのひろば(妊婦、0~5歳) おはなしの世界によろこ そ 絵本や紙芝居など色々なおはなしを親子で楽しみましょう	11:00~11:30
21	木	かえで保育園	要予約(5組 7/30~) 駐車場有	ベビーマッサージ(0歳) 講師を迎えてベビーマッサージを行います タオル、飲み物持参 予防接種後48時間以内はご遠慮いただきます	10:00~10:40
		クローバー保育園	クローバー保育園ホール 駐車場なし(近隣のコインパーキングをご利用ください)	おもちゃランド(妊婦、0~5歳) 「ゲーム遊びを楽しみましょう」親子で一緒に楽しめるゲーム遊びをしましょう 問い合わせ先:クローバー保育園	10:00~11:00
		堺地域子育て相談センター			
		かえで保育園	要予約(3組 7/30~) 駐車場有	マタニティヨガ(妊娠16週以降で体調の良い方) ヨガ講師によるマタニティ向けのヨガ バスタオル、母子手帳、飲み物持参 動きやすい服装	11:10~12:00
22	金	かりん保育園	要予約	誕生日会 8月生まれのお誕生会を一緒にお祝いしましょう 水分補給用のお茶等は各自ご持参ください	10:00~11:00
25	月	堺地域子育て相談センター	要予約(8名 休館日除く 10:00~18:00) 小山市民センター	育児講座「食事と言葉のつながり」(1歳~2歳6か月) 食べる、話す、遊ぶことの繋がりについてお話を聞きます 保育有 町田市民優先	10:00~11:00
26	火	クローバー保育園	要予約(平日10:00~16:00)	ふれあいひろば縁日ごっこ 子どもたちの手作りがいっぱいのお祭りを開催します 駐車場なし(近隣のコインパーキングをご利用ください)	10:00~11:00
		敬愛桃の実保育園	要予約	誕生会 誕生会でインタビューやお祝いをします	10:00~11:00
		かえで保育園	要予約(7/30~) 駐車場有	0歳ふれあい遊び ふれあい遊びや手形、足形をとったりして楽しく過ごしましょう	10:00~11:00
27	水	サンフィール保育園	要予約(7/31 10:00~)	ふれあい遊び 保育園でお友だちとあそびましょう 内容はお問い合わせください	10:00~11:00
28	木	町田サレジオ幼稚園	駐車場有	サレジオ図書室(未就園親子) 親子で楽しめる絵本を貸し出します	10:30~10:45
		あいはら幼稚園	雨天中止 駐車場有	園庭開放 自然に囲まれた裏山や広々とした園庭で思いきり遊びませんか♪昼食を持参していただければ休憩室を利用可能です☆	10:30~13:00
29	金	サンフィール保育園	要予約(7/31 10:00~)	お誕生会 8月生まれのお誕生会です みんなでお祝いしましょう! プレゼントがあります	10:00~11:00
		あいはら幼稚園	要予約(15名) 駐車場有	お楽しみデー 詳しくは幼稚園HPをご覧ください 幼稚園見学も可能	11:00~11:30

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう  
～よちよちの時期をみんなと共に～  
(愛称:つぼみプログラム)



日時：9月3日(水曜日)、10日(水曜日)、18日(木曜日)  
9:30～11:30  
対象：2024年9月8日～2025年3月3日生まれ  
6～11か月の第1子を子育て中の母親  
(町田市民で3回全てに参加できる方、  
同一年度内の親支援プログラムを  
受講していない方優先)  
定員：8組(先着順)  
場所：鶴川市民センター(大蔵1981-4)  
予約受付：8月1日(金曜日)～ 10:00～18:00  
※休館日(毎週火曜日、8月13日)を除く  
問い合わせ先：鶴川地域子育て相談センター  
042-734-3699  
※やむを得ず開催を変更・中止する場合があります。  
予めご了承ください。

## 旬の食材なあに？

きゅうり、トマト、なす、  
とうがん、オクラ、ピーマン、  
モロヘイヤ、とうもろこし、  
ゴーヤ、えだまめ、かぼちゃ、  
いんげん、なし、すいか、  
ぶどう、もも、  
かれい、いわし、きす 等



## 食中毒にご注意！

食中毒とは細菌やウイルス、毒素が食品と一緒に体内に侵入し、腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状を  
起こすことを言います。乳幼児は抵抗力が低く、重症化することもあります。

夏の食中毒は細菌性のものが多く、高温多湿の環境では細菌が増殖しやすくなります。

細菌が増殖しても、味や匂いに変化がないので、気づかずに食べてしまった…ということがあります。  
きちんと予防し、食中毒を起こさないように注意しましょう。

### 食中毒予防の 3原則とは？

- ① 食中毒菌を「つけない」  
調理や食事の前はせっけんを使って十分に手を洗いましょう。  
冷蔵庫の中では生肉・生魚の汁等が他の食材に付かないように  
ビニール袋や容器に入れて保管しましょう。
- ② 食中毒菌を「増やさない」  
冷蔵が必要な食品は速やかに冷蔵庫へ入れましょう。  
冷蔵庫に保管している食品も、期限にかかわらずなるべく  
早めに食べきりましょう。
- ③ 食中毒菌を「やっつける」  
加熱調理をするときは中心まで十分に加熱しましょう。  
調理器具・食器・シンク等を熱湯や塩素系漂白剤等で  
殺菌・消毒することも有効です。

参考：町田市保健所HP



「いただきます」の  
前にもしっかりと  
手洗いし、口からの  
食中毒菌の侵入を  
防ぎましょう！



赤ちゃんって  
どこで  
遊んでいるの？

子育てで  
わからないことは  
だれに  
聞けばいいの？

ママ友を作りたい

子育てスキルを  
学びたい

保育園・幼稚園に  
入園していないけど  
遊びに行きたいの？

# マイ保育園に登録しましょう

～あなたの子育て、あなたの地域が応援しています～



- ・子育ての楽しさをみんなで分かち合うために
  - ・子育ての悩みをみんなで解決するために
  - ・子育ての難しさをみんなで支え合うために
- 身近な保育園・こども園が『かかりつけ窓口』として  
子育て相談に応じ、遊び場も提供します



マイ保育園は、町田市地域子育て相談センターが、法人立保育園・認定こども園と協力して取り組む子育て支援事業です。

各施設の実施内容は子育てひろばのタイプによって異なります。  
マイ保育園事業実施園をご参照ください。

町田子育てサイト「マイ保育園にご登録ください」



## <マイ保育園についてのお問い合わせ先>

- 南地域子育て相談センター TEL042-710-2752  
 忠生地域子育て相談センター TEL042-789-7545  
 8:30～17:00 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）  
 ※土曜日は園庭開放のみ  
 堺地域子育て相談センター TEL042-770-7446  
 町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747  
 鶴川地域子育て相談センター TEL042-734-3699  
 10:00～18:00 子どもセンター休館日を除く  
 （火曜日と祝日の翌日、年末年始）

2024.2 子ども生活部子育て推進課



## 病児・病後児保育に登録していますか？

病児保育は「病気にかかっているお子さん」、病後児保育は「病気の回復期のお子さん」を環境の整った専用の施設でお預かりし、一人ひとりの症状に合わせた保育を行います。利用するには事前登録が必要です。（下記の各施設にご連絡ください）

【対象児童】 町田市に住所を有する児童（町田市内の認可保育園に在籍していれば市外の児童も可）

### 【実施している施設】

#### ○病児保育

- |                   |                    |                 |
|-------------------|--------------------|-----------------|
| はやしクリニックキッズ・ケアルーム | 対象: 生後4か月～小学校3年生まで | TEL042-793-3722 |
| 病児保育室『おおきな樹』      | 対象: 1歳～小学校3年生まで    | TEL042-794-7954 |
| 南町田病児保育室『じんべえ』    | 対象: 生後6か月～小学校3年生まで | TEL042-796-2200 |

#### ○病後児保育

- |                        |                     |                 |
|------------------------|---------------------|-----------------|
| ききょう保育園病後児保育室『ひまわり』    | 対象: おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-735-2242 |
| 小野路保育園第一分園病後児保育室『つくし組』 | 対象: おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-708-0231 |
| 高ヶ坂ふたば保育園病後児保育室『こすもす』  | 対象: おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-720-8215 |
| かえで保育園病後児保育室『れんげ』      | 対象: おおむね1歳～小学校3年生まで | TEL042-798-0511 |

※八王子市・相模原市・川崎市の病児・病後児保育施設も利用可能です 詳細は各市のHPをご覧ください

# 生活リズムを整えよう！

冷たいスイカがおいしい季節になりました。夏休みは生活リズムが崩れがちです。子どもの健やかな成長・発達のためには、「早寝・早起き・朝ごはん」をはじめとした、規則正しい生活習慣が大切です。免疫力を下げないためにも、栄養と睡眠は十分にとりましょう！



## ◇早寝

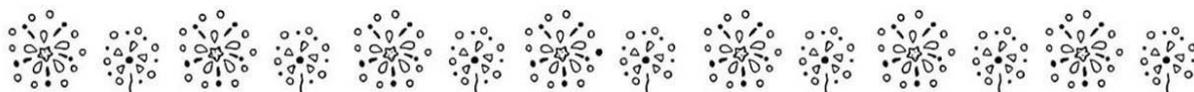
睡眠は、成長に重要なホルモンの分泌や免疫力に影響します。早めに就寝することで必要な睡眠時間が確保され、リズムが安定します。

## ◇早起き

毎朝、太陽の光を浴びることで、体内時計をリセットすることができます。

## ◇朝ごはん

身体が活動するための準備を整えます。また、規則正しい食事リズムは、体内時計を調整するとともに、消化力を高めます。



町田市の子育てひろば情報は、  
まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



### 町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや  
イベントに関する情報を  
掲載しています  
最新の情報はこちらで  
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

### 町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に  
メールやLINEで  
子育てひろば情報の  
お知らせが届きます



こちらから登録できます

### まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、  
乳幼児の親子向けに  
子どもとの生活の準備や  
成長に大切な関わり方の  
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2279部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は65円です(職員人件費を含みます)」