

町田市子育てひろば カレンダー (鶴川地域版)

2025年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの鶴川地域版の他に
「堺」「忠生」「町田」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で
配布しています ぜひご利用ください



↓ 今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施 設 名	住 所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
小野路保育園 本園 分園	小野路町1416	042-735-2314	042-735-8822	○
	野津田町1084-1	042-708-0231	042-708-0232	
ききょう保育園「あじさい広場」	鶴川1-16-2	042-736-6130		○
市立大蔵保育園	大蔵町1984	042-735-3600	042-735-3640	○
東平ひまわりこども園	広袴町543-1	042-736-2266	042-736-2212	○
		メール h-hiroba@higashidaira.com		
東平しらゆり保育園	広袴町542	042-736-2276	042-736-2238	○
		メール s-hiroba@higashidaira.com		
みどりの森保育園	能ヶ谷4-7-19	042-708-8161	042-708-8162	○
井の花保育園	大蔵町530-1	042-708-9541	042-737-0353	○
ゆうき山保育園	金井ヶ丘1-10-24	042-737-7607	042-735-1901	○
三輪あいこう保育園	三輪町82-7	044-987-9871	044-987-9972	○
花の木保育園	真光寺3-1-6	042-734-6113	042-736-4784	○
おひさま共同保育園	野津田町498-1	042-736-6648	042-736-6649	○
鶴川フェリシア保育園	三輪町122-12	044-281-4077	044-988-4084	
フェリシア幼稚園	三輪町122-12	044-988-4074	044-988-4803	
鶴川若竹幼稚園	野津田町1303	042-735-5210	042-736-6129	
和光鶴川幼稚園	真光寺町1271-1	042-735-2291	042-736-5606	
けいしょう幼稚園	鶴川1-5-2	042-708-8787		
鶴川地域子育て相談センター (子どもセンターつるっこ内)	大蔵町1913	042-734-3699	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“Instagram”の商標はインスタグラム・リミテッド・ライアビリティ・カンパニー、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています

※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません

④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です

※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<小野路保育園>



- ・ 園庭開放 本園・分園
9月毎週月～金曜日 10:00～12:30
本園のみ駐車場有
- ・ 子育て相談 本園・分園
9月毎週月～金曜日 10:00～16:00
保育園見学や園庭開放の際にも相談できます
本園のみ駐車場有

<市立大蔵保育園>

- ・ 園庭開放
9月毎週月～土曜日 8:30～17:00
1日は園の行事のため午前中はお休みです
駐車場4台(9:30～16:00)
- ・ 育児相談
9月毎週月～金曜日 8:30～17:00
相談は電話、来園でお受けしています
駐車場4台(9:30～16:00)
- ・ 室内開放
9月毎週月～金曜日 9:00～16:00
9月1日は園の行事のため午前中はお休みです
靴袋持参 駐車場4台(9:30～16:00)
- ・ 親子体験保育
9月毎週月～金曜日 9:00～給食終了まで
要予約(平日9:00～17:00)
有料(離乳食300円、給食210円、おやつ70円)

<東平しらゆり保育園>



- ・ 育児相談
(妊娠期、0～5歳のお子さんの保護者)
9月毎週月～金曜日 10:00～17:00
駐車場19台
- ・ 室内開放
9月毎週月・火・木・金曜日 8:00～13:00
駐車場19台
- ・ 園庭開放
9月毎週月・火・木・金曜日 10:00～12:00
雨天中止 駐車場19台

<ききょう保育園>

- ・ 室内・園庭開放
(妊娠期・0～3歳、市内在住、未就園)
9月毎週月～金曜日
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)
身長・体重を測定できます
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 子育て相談
(妊娠期・0～3歳、市内在住、未就園)
9月毎週月～金曜日
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 何してるかな 0歳クラス
(妊娠期・1～4か月 市内在住、未就園)
9月毎週月～金曜日 10:00～11:00
来室にて要予約(2組)
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ シャボン玉で遊ぼう!
(0～3歳、市内在住、未就園)
9月8日(月曜日)、9日(火曜日)、11日(木曜日)、
12日(金曜日) 10:00～11:00
雨天中止 あじさい広場 駐車場(予約制3台)

※あじさい広場は保育園とは別棟にあります

<おひさま共同保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳児)
9月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有
- ・ 育児相談
9月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有

<ゆうき山保育園>

- ・ 子育て相談(0～3歳)
9月毎週月～金曜日 9:00～16:00
電話相談もお受けします
電話にて要予約 駐車場4台
- ・ 室内開放(0～3歳)
9月5日～毎週月・水・金曜日 9:00～12:00
電話にて要予約 駐車場4台

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<フェリシア幼稚園>

- ・子育て相談
9月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPより
ご予約をお願いいたします
駐車場10台以上有
- ・English play Grop 2025英語であそぼ
9月8日(月曜日)、20日(土曜日)
参加日は年齢により異なるため詳細はHPまたは
Instagramから確認
- ・Felicia ほっとタイム 肩甲骨ヨガ
9月10日・17日(水曜日) 10:00～11:00
詳細はHPまたは Instagramにてご確認ください

<花の木保育園>



- ・園庭開放
9月毎週月～金曜日 9:30～11:30
育児相談も受け付けています 駐車場8台
- ・オープンカフェ あそび場開放
9月毎週月・木・金曜日 9:30～14:30
駐車場8台

<井の花保育園>

- ・園庭開放(0～3歳)
9月毎週月～金曜日 10:00～13:00
電話にて要予約 駐車場5台
- ・室内開放(0～3歳)
9月毎週月～金曜日 10:00～13:00
電話にて要予約 駐車場5台
- ・子育て相談
9月毎週月～金曜日 10:00～15:00
要予約

<三輪あいこう保育園>

- ・園庭開放
9月毎週月～金曜日 10:00～15:00
駐車場5台
- ・おもちゃの図書館
9月2日・9日・16日(火曜日) 10:00～15:00
貸し出しもしています 駐車場5台

<東平ひまわりこども園>

- ・子育て相談
9月毎週月～金曜日 9:00～17:00
駐車場19台
- ・園庭開放
9月毎週月・火・水・金曜日 10:00～12:00
定員(5組) 雨天中止 駐車場19台

<みどりの森保育園>

- ・室内・園庭開放
9月毎週月・水・金曜日 9:30～12:30
育児についても気軽にお話できます
- ・育児講座(妊娠期、0～5歳)
9月5日・12日(金曜日)、25日(木曜日)
11:00～12:00
要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名

<鶴川フェリシア保育園>

- ・子育て相談
9月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPよりご予約を
お願いいたします
問い合わせ先:フェリシア幼稚園044-988-4074
駐車場10台以上有

<ぶちくれよんひろば>



午前中の学童保育クラブを開放しています
親子で遊べる楽しいひろばです
企画日にはお誕生児のお祝いをします

9月10日・17日・24日(水曜日) 10:30～11:30
飲食可能なスペースを設けていますので、
昼食等ご利用の場合はご持参ください
24日は企画「リズムあそびを楽しもう」

【開催場所・問い合わせ先】

大蔵学童保育クラブ(大蔵小学校敷地内)
042-734-3277

当日、上記開催クラブにお気軽にお越しください



<子どもセンターつるっこ>



9月のお休みは2日・9日・16日・30日(火曜日)、
17日・24日(水曜日)です。
※23日(火曜日・秋分の日)は開館します。

つるっこ
イベント・
プログラム

- ・ふあんふあんたいむ(0歳～未就学児)
9月4日・18日(木曜日)
11:00～11:30
- ・ベビーふあんふあんたいむ(0歳～1歳3か月)
9月10日(水曜日)
11:00～11:30

※詳細は、右上のQRコードでご確認ください

【問い合わせ先】 大蔵町1913 042-708-0236

<鶴川地域子育て相談センター>



9月のお休みは2日・9日・16日・30日(火曜日)、
17日・24日(水曜日)です
※23日(火曜日・秋分の日)は開館します

- ・子育てのことあれこれ(育児相談) 0～18歳
誰に聞いたらよいのか分からない、日々の生活で
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお話ください
(来所・電話・家庭訪問・オンライン)
- ・大きくなったかな
身長・体重測定ができます！
職員に気軽に声をかけてください
- ・金井ランド(0～3歳)
9月22日(月曜日) 10:30～11:30
【開催場所】 金井クラブ(金井5-20-3)
共催:子どもセンターつるっこ

【問い合わせ先】 大蔵町1913(つるっこ内)
042-734-3699 10:00～18:00

<三輪子どもクラブMIWA～GO>



- ・プレイパーク
毎週金曜日 10:00～14:00
- ・乳幼児シアター
毎週水曜日 10:00～14:00
毎週土曜日 11:00～13:00
- ・小児用AED体験会
9月6日(土曜日) 10:30～11:30
電話もしくはご来館でお問い合わせください
- ・乳児身体測定会
9月26日(金曜日) 10:00～12:00



【問い合わせ先】 三輪緑山3-25-2 044-299-6307

<鶴川駅前図書館>



- ・えいごのおはなし会
9月9日(火曜日) 11:00～
当日先着10組
- ・子どものおはなし会
9月20日(土曜日) 11:00～
当日先着10組
- ・0・1・2 あっぷっぷのおはなし会
9月26日(金曜日) 11:00～
当日先着10組

※中止になる場合がございますので、
必ず下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 能ヶ谷1-2-1 042-737-0263

水遊び (子どもセンターつるっこ・鶴川地域子育て相談センター共催)

日 時 : 9月12日(金曜日)
(1) 10:30～10:50 (2) 11:00～11:20 入れ替え制
対 象 : 0歳～未就学の乳幼児
定 員 : 各回30名(当日先着順・入れ替え制)
場 所 : 子どもセンターつるっこ芝生広場
内 容 : 芝生広場で、楽しく水遊びをしよう
持 物 : 帽子、着替え(一式)、タオル、飲み物、濡れたものを入れる袋



- ・着衣のままで行います
- ・ラッシュガードや上下ともに乾きやすい服装をご着用ください
- ・熱中症予防のため、必ず帽子をお持ちください
- ・保護者の方も濡れる可能性があります
- ・水着や水遊び用のオムツのみでは遊べません
- ・悪天候や暑さ指数、光化学スモッグ注意報の発令によって中止になることがあります

【問い合わせ先】

鶴川地子育て相談センター : 042-734-3699 (10:00～18:00)

<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
1	月	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(予約制3台)	避難訓練(0~3歳、市内在住、未就園) あじさい 広場で遊んでいるときに災害が起こることを想定し ます 園児と一緒に訓練をしてみましょう	9:30~10:15頃
2	火	花の木保育園	要予約(8組) 材料費300円 駐車場利用8台可	塩麴作り 塩麴作りが体験できます ご家庭での 食事に塩麴を取り入れて、免疫力を高めましょう	10:00~11:00
4	木	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 大型駐車場100台	親子教室はらっぱ 色水遊びや砂場などであそび ます 暑かったら水遊びも行います 子育て懇談会 は「幼稚園で大切にしていること」です	9:30~11:30
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	子育てカフェ(0~3歳児) 親子で制作やリズム遊 びで楽しみましょう	10:00~11:00
5	金	鶴川地域 子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、1~7か月) 赤ちゃんとおでかけ してみませんか ふれあい遊びや絵本の読み聞か せを楽しみましょう バスタオル、靴袋持参	10:20~11:20
6	土	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 大型駐車場100台	幼稚園であそぼう会 手作りピザを生地から練っ てつくり、ピザ窯で焼いて食べる体験講座です ピ ザ好きの方ぜひお待ちしております	9:30~12:00
		鶴川若竹幼稚園	要予約 スイカ代(1人150円)	誰でもピヨピヨくらぶ(未就園児むけ) 幼稚園でス イカ割りしよう!	10:00~11:00 (受付9:45~)
		けいしょう幼稚園	費用100円(保険料 他)	プレイルームけいしょう(未就園児対象)「お店屋 さんごっこ」をみんなで楽しみましょう! キッチン カーやフリマもあります ぜひお待ちしております	10:30~11:30
8	月	鶴川若竹幼稚園	要予約	0・1歳親子で楽しむコミュニティ広場 ゆったりし た空間に親子で遊びに来ませんか? 作って遊べる おもちゃ作りをします	10:00~11:30 受付9:45~
		鶴川地域 子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	にこにこ(8か月~1歳2か月) 発達センターの職 員にお子さんの発育発達について相談できます 9 月生まれのお友だちをお祝いします 靴袋持参	10:20~11:20
9	火	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 大型駐車場100台	親子教室はらっぱ 砂場や色水あそびであそびま しょう 給食を食べます	9:30~11:30
		井の花保育園	要予約(井の花保育 園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろばフラワークラフト(0~3歳) テーマ は当日のお楽しみ 素敵な作品を専門講師に教わ ります	9:50~11:00
		鶴川フェリシア保育園		保育園で遊ぼう 保育園で楽しく遊びましょう♪ (10組程度)	10:00~10:30
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	誕生会(0~3歳児) 9月生まれの園児と一緒にお 祝いをします 写真付きの誕生カードとティアラをプ レゼントします	10:00~11:00
10	水	東平ひまわりこども園	電話またはメールに て要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 こども園の友だちと一緒に誕生日の お祝いをしましょう	9:45~10:30
11	木	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 大型駐車場100台	親子教室はらっぱ この日はピザを作って食べま す 手作りピザと一緒に作って食べましょう! ぜひ たくさんの方お待ちしております	9:30~11:30
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1 名	手形アート 保育園で身長、体重を計り、手形を押 したカードを作りませんか?	11:00~11:40
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約 (3組) 駐車場19台	お誕生会 9月生まれのお誕生会です 皆で一緒 にお祝しましょう	11:00~12:00

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
16	火	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 大型駐車場100台	親子教室はらっぱ 運動場でバッタやカマキリなど虫を捕まえたり、色水遊びをして遊びましょう	9:30～11:30
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば 親子でできる骨盤ケア(4か月～1歳未満) 専門講師が産後の骨盤ケアを教えてください バスタオル、抱っこ紐持参	9:50～11:00
		花の木保育園	要予約(10組) 駐車場利用8台可	親子体操(0～2歳) 体操の先生が親子で楽しめる体操を紹介します 親子で触れ合って楽しく身体を動かしましょう	10:00～11:00
17	水	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場4台有	ぷーさんクラブ フラワーアレンジメント講座(0～3歳) 講師の先生と一緒に自分だけの素敵なアレンジメントの飾りを作りませんか?	10:00～11:00
		鶴川地域子育て相談センター	和光大学ポプリホール鶴川 定員を超えた場合は交代制	3水スマイルラウンジ「わくわくひろば」(妊娠期、0～5歳) おもちゃで遊びましょう 12:00～13:00は閉室 バスタオル、靴袋持参	10:30～15:00
18	木	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 参加費300円 大型駐車場100台	親子体験教室はらっぱ 砂場や色水あそびであそびましょう 懇談会は「服装や靴」についてです どういったものを選んでいきますか?	9:30～11:30
		ききょう保育園	来室にて要予約(8組 8/25～)あじさい広場 駐車場(要予約3台)	『キャリアデザイン講座』(妊娠期・0～3歳、市内在住、未就園) 同じ不安や悩みを持つお母さん同士で集いませんか 個別相談可 お子さん同伴	10:00～11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	リトミッククラブ(1～3歳) 講師の鈴木葉子先生と一緒に親子でリトミックを楽しみましょう ぜひご参加ください	10:30～11:30
19	金	鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター2階和室(1) 駐車場有	のびのび(1歳3か月～1歳11か月) 親子でふれあい遊びを楽しみましょう 絵本の読み聞かせの時間もあります 靴袋持参	10:20～11:20
		ききょう保育園	要予約(6組 8/25～) あじさい広場 駐車場(要予約3台)	プレ・ベビ広場(妊娠期・1～6か月、市内在住、未就園) 公認心理師による呼吸法を使ったリラクゼーションを体験しましょう	13:30～14:30
20	土	鶴川若竹幼稚園	要予約	誰でもピヨピヨくらぶ(未就園児むけ) 小さなわがたけキッズ運動会で体を動かして遊ぼう! 参加賞のお土産があります	10:00～11:00 (受付9:45～)
		小野路保育園	HPより要予約 小野路公会堂 駐車台数限定要予約	親子ヨガ(0～2歳頃のお子さんと保護者、ごきょうだい) 親子で触れ合いながらリラックスヨガと筋力アップヨガで身体のバランスを整えましょう	10:30～11:30
22	月	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	おおきくなったかな?(0～3歳、市内在住、未就園) お子さんの身体測定ができます 記録カードがあります 利用してください	9:30～11:30 13:30～15:30
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(7組 市内在住) 駐車場19台	親子体操クラブ(2～4歳) 体操の先生と親子で運動あそびを楽しみましょう	10:30～11:30
		井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場利用不可	みつばちひろば動物村 うさぎやモルモットなど動物が保育園に来ます 詳細は井の花保育園のHPをご覧ください	12:00～13:30
24	水	東平ひまわりこども園	定員(5組) 駐車場19台	ひまわりtime おもちゃ等であそびながら、のんびりとお話をしませんか	9:45～11:00
		ききょう保育園	要予約(8組 8/25～) 駐車場(要予約3台)	バイオリンコンサート(0～3歳) 園児と一緒にバイオリンコンサートを楽しみましょう	10:00～10:45頃 (9:45までに来室)
		花の木保育園	真光寺公園 雨天中止 駐車場有	そらのアトリエ 公園にアトリエをオープンします 工作など保育園でこどもたちが楽しんでいる遊びを親子で楽しめます	10:00～11:00



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
25	木	井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば スマホフォト講座(0~3歳) スマホを使ってお子さんを撮影する時のポイントを専門講師に教わります 持ち物:スマートフォン	9:50~11:00
		ききょう保育園	鶴川中央公園 雨天・強風など悪天候時中止	あおぞら広場 芝生の広場で、身体を動かして遊びましょう 読み聞かせや手あそびもします 敷物をお持ちください	10:00~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(6組 市内在住) 駐車場19台	ベビーマッサージ(0歳) 助産師の野口としの先生をお呼びして開催します 赤ちゃんとの癒しの時間をお過ごしください	10:00~11:00
		和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 参加費300円 大型駐車場100台	親子教室はらっぱ 荒馬座の公演があります ぜひたくさんの方に見に来てもらえたらと思います お友だちを誘って見に来てください	10:00~14:00
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター2階和室(1) 駐車場有	ころころ(妊娠期、1~7か月) 赤ちゃんとおでかけしてみませんか ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しみましょう パスタオル、靴袋持参	10:20~11:20
26	金	みどりの森保育園	要予約(前日まで)	誕生会 誕生月でないお友だちも大歓迎! みんなで楽しみましょう!	9:45~10:15
		花の木保育園	真清水公園 雨天中止 保育園駐車場8台可	そらのカフェ 真清水公園にカフェをオープンします お茶を飲みながらお話ししましょう	10:00~11:00
		鶴川地域子育て相談センター	電話にて要予約(8/25~休館日を除く)鶴川市民センター	育児講座「ベビーダンス」(首すわり~1歳6か月) 抱っこしながら音楽に合わせて体を動かしましょう 靴袋持参 市民優先 駐車場有	10:20~11:20
27	土	ききょう保育園		ききょう保育園 秋まつり 保育園主催の秋まつりです 模擬店・踊りタイム・花火などで楽しみましょう	16:30~19:00頃
29	月	ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場4台有	プーさんの会(0~3歳) お部屋でゆっくり遊びながら、おしゃべりを楽しみませんか? 手形足形を使った記念の制作も予定しています♪	10:00~11:00
30	火	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 参加費300円 大型駐車場100台	親子体験教室はらっぱ 在園のお母さんとの交流会 和光鶴川幼稚園の在園児と交流します 聞いてみたいことなどぜひどうぞ	9:30~11:30
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	インタラクティブで遊ぼう! (1歳6か月~歩行が安定しているお子さん) 子どもたちの動きを感知し変化する床面インタラクティブで遊びましょう!	10:00~10:30
		三輪あいこう保育園	三輪コミュニティセンター 駐車場はありません	移動おもちゃの図書館 移動のおもちゃ図書館が行きます 親子でいろいろなおもちゃを使って遊びましょう	10:00~11:00
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	赤ちゃんとお母さんの絵本の時間(妊娠期・0~1歳、町田市在住、未就園) 赤ちゃんとお母さん向けの絵本を読みます ふれあいあそびも楽しみましょう	14:30~14:50

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに野菜摂取量及び牛乳・乳製品摂取量の増加、食塩摂取量の減少の取り組みをさらに強化する月間です。

夏の疲れが出るこの季節、普段の食事を見直してみませんか。

○プラス1皿・・・大人が1日で必要な野菜の摂取量は350g。

日本人の野菜摂取量は1日あたり1皿(70g)足りません。あと1皿追加しましょう。

○マイナス2g・・・天然のだしを使い、調味は柑橘類・香辛料等を使うと、美味しく減塩できます。

○毎日の暮らしにミルクを・・・カルシウムとたんぱく質のバランスがよい、牛乳・乳製品をとりましょう。



みんなであそぼう！うきうきつるかわ

親子で一緒に楽しむプログラムがいっぱいです
紙コップあそびや魚釣り、ミニシアターにふれあいあそびを楽しみましょう
鶴川地域の子育て関連施設が共催で行います



日 時：9月29日（月曜日） 10:00～11:00
対 象：0～5歳のお子さんと保護者（町田市民で鶴川地域在住の方優先）
場 所：東平しらゆり保育園（広袴542）駐車場有

＜予約・問い合わせ先＞

ききょう保育園あじさい広場 042-736-6130
9:00～16:30（閉室時間の12:00～13:00、土曜日・日曜日・祝日を除く）
※申し込み：8月25日（月曜日）～電話または来所にて予約受付

＜鶴川地域子育て支援連絡会共催＞

ゆうき山保育園、小野路保育園、おひさま共同保育園、井の花保育園、つるかわ保育園、ききょう保育園、花の木保育園、みどりの森保育園、三輪保育園、三輪あいこう保育園、東平ひまわりこども園、東平しらゆり保育園、ぼっぼの森保育園、大蔵保育園、子どもセンターつるっこ、三輪子どもクラブM I W A～G O、認定こども園フェリシア幼稚園、鶴川若竹幼稚園、けいしょう幼稚園、夢の森幼稚園、鶴川シオン幼稚園、和光鶴川幼稚園、野津田学童保育クラブ、大蔵学童保育クラブ、鶴川地域子育て相談センター

○お月見

中秋の名月とは旧暦の8月15日の夜に見える月のことで、1年で最も美しく見えると言われています。
お団子をお供えしますが、芋類の収穫祝いも兼ねているので別名「芋名月」と言われています。

○月見団子

月に見立てた団子を、神さまを迎える目印となるススキや収穫した作物と一緒に供えます。
団子の数は十五夜にちなんで15個であったり、1年の月の数であったり、地方によって様々です。



町田市の子育てひろば情報は、 まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや
イベントに関する情報を
掲載しています
最新の情報はこちらで
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に
メールやLINEで
子育てひろば情報の
お知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、
乳幼児の親子向けに
子どもとの生活の準備や
成長に大切な関わり方の
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2228部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は66円です(職員人件費を含みます)」