

町田市子育てひろば カレンダー (鶴川地域版)

2026年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの鶴川地域版の他に「堺」「忠生」「町田」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で配布しています ぜひご利用ください

↓今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園 事業実施園
小野路保育園 本園 分園	小野路町1416	042-735-2314	042-735-8822	○
	野津田町1084-1	042-708-0231	042-708-0232	
ききょう保育園「あじさい広場」	鶴川1-16-2	042-736-6130		○
市立大蔵保育園	大蔵町1984	042-735-3600	042-735-3640	○
東平ひまわりこども園	広袴町543-1	042-736-2266	042-736-2212	○
		メール h-hiroba@higashidaira.com		
東平しらゆり保育園	広袴町542	042-736-2276	042-736-2238	○
		メール s-hiroba@higashidaira.com		
みどりの森保育園	能ヶ谷4-7-19	042-708-8161	042-708-8162	○
井の花保育園	大蔵町530-1	042-708-9541	042-737-0353	○
ゆうき山保育園	金井ヶ丘1-10-24	042-737-7607	042-735-1901	○
三輪あいこう保育園	三輪町82-7	044-987-9871	044-987-9972	○
花の木保育園	真光寺3-1-6	042-734-6113	042-736-4784	○
おひさま共同保育園	野津田町498-1	042-736-6648	042-736-6649	○
鶴川フェリシア保育園	三輪町122-12	044-281-4077	044-988-4084	
フェリシア幼稚園	三輪町122-12	044-988-4074	044-988-4803	
和光鶴川幼稚園	真光寺町1271-1	042-735-2291	042-736-5606	
けいしょう幼稚園	鶴川1-5-2	042-708-8787		
鶴川地域子育て相談センター (子どもセンターつるっこ内)	大蔵町1913	042-734-3699	050-3101-9459	

※“QRコード”の商標はデンソーウェーブ株式会社、“Facebook”、“Instagram”の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、“LINE”の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的開催されるイベントについて掲載しています
※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません
④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です
※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<小野路保育園>

- ・ 園庭開放 本園・分園
4月毎週月～金曜日(1日～8日を除く)
9:30～12:30
電話またはHPより要予約
本園のみ駐車場有

<ききょう保育園>

- ・ 室内・園庭開放
(妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)
4月毎週月～金曜日
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)
身長・体重を測定できます
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 子育て相談
(妊娠期・0～3歳、市内在住 未就園)
4月毎週月～金曜日
9:00～16:00(12:00～13:00閉室)
あじさい広場 駐車場(要予約3台)
- ・ 押し花づくりをしよう!(0～3歳、市内在住、未就園)
4月8日(水曜日)、13日(月曜日)
10:00～11:00 14:00～15:00
あじさい広場 雨天中止 駐車場(要予約3台)

※あじさい広場は保育園とは別棟にあります

<鶴川フェリシア保育園>

- ・ 子育て相談
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPより
ご予約をお願いいたします
駐車場10台以上有
問い合わせ先:フェリシア幼稚園044-988-4074

<みどりの森保育園>

- ・ 室内・園庭開放
4月毎週月・水・金曜日 9:30～12:30
育児についても気軽にお話できます

<市立大蔵保育園>

- ・ 園庭開放
4月毎週月～土曜日 8:30～17:00
駐車場4台(9:30～16:00)
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 8:30～17:00
相談は電話、来園でお受けしています
駐車場4台(9:30～16:00)
- ・ 室内開放
4月毎週月～金曜日 9:00～16:00
靴袋持参 駐車場4台(9:30～16:00)

<フェリシア幼稚園>

- ・ 子育て相談
4月毎週月～金曜日 10:00～16:00
『フェリシア子育てひろば』HPより
ご予約をお願いいたします
駐車場10台以上有

<東平しらゆり保育園>



- ・ 育児相談
(妊娠期、0～5歳のお子さんの保護者の方)
4月毎週月～金曜日 10:00～17:00
電話でも相談できます
駐車場19台
- ・ 室内開放
4月毎週月・火・木・金曜日 8:00～13:00
駐車場19台
- ・ 園庭開放
4月毎週月・火・木・金曜日 10:00～12:00
雨天中止 駐車場19台

<ゆうき山保育園>

- ・ 子育て相談(0～3歳)
4月毎週月～金曜日 9:00～16:00
電話相談もお受けします
要電話予約 駐車場4台

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<花の木保育園>



- ・ 園庭開放
4月毎週月～金曜日 9:30～11:30
駐車場8台
- ・ オープンカフェ あそび場開放
4月毎週月・木・金曜日 9:30～14:30
駐車場8台

<東平ひまわりこども園>

- ・ 子育て相談
4月毎週月～金曜日 9:00～17:00
駐車場19台

<井の花保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳)
4月毎週月～金曜日 10:00～13:00
電話にて要予約 駐車場3台
- ・ 室内開放(0～3歳)
4月毎週月～金曜日 10:00～13:00
電話にて要予約 駐車場3台
- ・ 子育て相談
4月毎週月～金曜日 10:00～15:00
電話にて要予約

<三輪あいこう保育園>

- ・ 園庭開放
4月毎週月～金曜日 10:00～15:00
駐車場5台
- ・ おもちゃの図書館
4月7日・14日・21日(火曜日) 10:00～15:00
おもちゃの貸し出しもしています
駐車場5台

<おひさま共同保育園>

- ・ 園庭開放(0～3歳児)
4月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有
- ・ 育児相談
4月毎週月～金曜日 10:00～11:30
要予約 駐車場有



朝ごはんを食べましょう!

朝ごはんを食べることで、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。



朝ごはんと生活リズム

朝ごはんを食べると、胃腸が刺激され、排便の習慣が身につけやすくなります。朝ごはんを食べるためには、朝ギリギリまで寝ていると食欲が出ないため、早寝早起きが大切になります。出来る限り決まった時間に食事をとれるようになると、生活リズムが整いやすくなります。



※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

<子どもセンターつるっこ>

4月のお休みは毎週火曜日と
30日(木曜日)です



つるっこ
イベント・
プログラム

- ・ベビーふあんふあんたいむ(0歳~1歳3か月)
4月15日(水曜日) 11:00~11:30
- ・ふあんふあんたいむ(0歳~未就学児)
4月16日(木曜日) 11:00~11:30

※詳細は、右上のQRコードでご確認ください

【問い合わせ先】 大蔵町1913 042-708-0236



<鶴川地域子育て相談センター>

4月のお休みは毎週火曜日と
30日(木曜日)です



- ・子育てのことあれこれ 育児相談(0~18歳)
誰に聞いたらよいか分からない、日々の生活で
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお願いします
(来所・電話・家庭訪問・オンライン)
- ・大きくなったかな
身長・体重測定ができます!
職員に気軽に声をかけてください
- ・金井ランド(0~3歳)
4月22日(水曜日) 10:30~11:30
【開催場所】 金井クラブ(金井5-20-3)
共催:子どもセンターつるっこ

【問い合わせ先】 大蔵町1913(つるっこ内)
042-734-3699 10:00~18:00

<鶴川駅前図書館>

- ・えいごのおはなし会
4月14日(火曜日) 11:00~
当日先着10組
- ・子どものおはなし会
4月18日(土曜日) 11:00~
当日先着10組
- ・0・1・2 あっぷっぷのおはなし会
4月24日(金曜日) 11:00~
当日先着10組

※中止になる場合がございますので、
必ず下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 能ヶ谷1-2-1 042-737-0263

<三輪子どもクラブMIWA~GO>



- ・季節のおはなし会
4月18日(土曜日) 11:00~11:30
- ・乳幼児工作(こいのぼり作り)
4月25日(土曜日) 10:30~12:00
材料なくなり次第終了となります
- ・乳幼児身体測定
4月30日(木曜日) 10:00~12:00



【問い合わせ先】 三輪緑山3-25-2 044-299-6307



保育園で人気の
簡単おやつレシピ!

鮭若おにぎり

栄養価 (幼児1人分)
エネルギー 130 kcal
たんぱく質 3.9 g
脂 質 1.1 g

材料

(大人2人+幼児2人分)

ごはん・・・300g(1合くらい)

鮭フレーク・・・25gくらい
わかめごはんの素・・・2.5gくらい

※鮭フレーク、わかめごはんの素は
味を見ながら量を調整してください。

作り方

- ① 炊いたごはんを用意する。
- ② 鮭フレーク、わかめごはんの素をごはんに
混ぜ合わせる。
- ③ おにぎりの形に握る。



☆ポイント

簡単に作れるので、お子様と一緒に作ってみては
いかがでしょうか。朝ごはんにもおすすめです。

<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
7	火	花の木保育園	要予約(10組) 駐車場8台	絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ、楽しみ方のポイントを司書や保育者がお伝えします 親子でゆったりと、絵本の世界を楽しみましょう	10:00~11:00
		ききょう保育園	鶴川駅前五反田公園 雨天・強風など悪天候時中止	あおぞら広場 紙芝居・絵本の読み聞かせや手あそびをします 子育て相談もお受けします 敷物をお持ちください 中止はモバイルサイトにて通知	10:30~11:15
8	水	鶴川地域 子育て相談センター	鶴川市民センター 2階和室(1) 駐車場有	のびのび(1歳2か月~2歳6か月) のびのびと身体を動かして遊んだり、親子でふれあい遊びを楽しんだりしましょう 読み聞かせの時間もあります	10:20~11:20
10	金	ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	避難訓練(0~3歳、市内在住、未就園) あじさい広場で遊んでいるときにサイレンが鳴ります 園児と一緒に避難訓練をしましょう	9:30~10:00頃
		みどりの森保育園	要予約(前日まで) 1家庭につき保護者1名	育児講座 保育所ってどんなところ?なにをしてるの?遊びは?食事は?保育所についてご案内・説明をいたします	11:00~12:00
13	月	鶴川地域 子育て相談センター	鶴川市民センター 第1会議室 駐車場有	にこにこ(8か月~1歳1か月) 絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう 4月生まれの友だちのお祝いもします 靴袋持参	10:20~11:20
15	水	鶴川地域 子育て相談センター	和光大学ポプリホール鶴川	3水スマイルラウンジ「わくわくひろば」(妊娠期、0~5歳) おもちゃで遊びましょう 読み聞かせの時間もあります 12:00~13:00閉室 靴袋持参	10:30~14:50
17	金	みどりの森保育園	要予約 1家庭につき保護者1名まで	手形アートをつくろう 保育園で身長、体重を計り、手形を押ししたカードを作りませんか?	11:00~11:40
18	土	ききょう保育園	要予約 薬師池公園 雨天中止(あじさい広場開室)	薬師池遠足 春の一日を家族や友だちの家族、職員と一緒に遠足に行きませんか 弁当、水筒持参 現地集合は10:45頃茶屋近くの梅林	9:00~12:00
		けいしょう幼稚園	費用100円(保険料他)	プレイルームけいしょう(0歳~就園前) 「わくわく人形劇」 みんなで一緒に人形劇を楽しみましょう♪	10:30~11:30
20	月	鶴川地域 子育て相談センター	子どもセンターつるっこ 芝生ひろば 雨天中止	芝生ひろばであそぼう 芝生ひろばで身体を動かして遊びましょう 抱っこ赤ちゃんが遊べるコーナーもありますよ 要入館手続き	10:15~11:00
21	火	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 給食代300円 大型駐車場100台	親子教室はらっぱ 今年度初めてのはらっぱです スナップエンドウの収穫体験しませんか?昼食も食べられます ぜひ遊びに来てね	9:30~11:30
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	おおきくなつたかな?(0~3歳、市内在住、未就園) お子さんの身体測定ができます 記録カードがあります 利用してください	9:30~11:30 13:30~15:30
		花の木保育園	真光寺公園 雨天中止 駐車場有	そらのアトリエ 公園にアトリエをオープンします 工作など保育園でこどもたちが楽しんでいる遊びを親子で楽しめます	10:00~11:00
		おひさま共同保育園	要予約 駐車場有	誕生会(0~3歳児) 4月生まれの園児と一緒にお祝いをします 写真付きの誕生カードとティアラをプレゼントします	10:00~11:00 (15分前に来園)

歯を強くする食べ物とは?



丈夫な歯をつくるためには、チーズや小魚等に多く含まれるカルシウムだけでなく、歯の石灰化に関わるリンや、歯の土台作りや代謝に関わるビタミンD・A・C、良質のたんぱく質なども必要です。これらの栄養素は、緑黄色野菜、しいたけ、肉や魚に多く含まれており、これらを過不足なく摂るためにも、出来るだけ偏食せず、バランスの良い食事を心がけましょう。



<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
23	木	和光鶴川幼稚園	HPより申し込み 給食代300円 大型駐車場100台	親子教室はらっぱ 親子で一緒に幼稚園の運動場、風緑の丘であそびましょう 給食も食べられます ぜひ遊びに来てね	9:30~11:30
		ききょう保育園	鶴川中央公園 雨天・強風など悪天候時中止	あおぞら広場 芝生の広場で、身体を動かして遊びましょう 読み聞かせや手あそびもします 敷物をお持ちください	10:00~11:00
		鶴川地域子育て相談センター	鶴川市民センター 第1会議室 駐車場有	ころころ(妊娠期、1~7か月) 保健師によるミニ講座「皮膚ケア」のお話とふれあい遊びや絵本の読み聞かせの時間もあります バスタオル、靴袋	10:20~11:20
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約 (7組 市内在住) 駐車場19台	リトミッククラブ(1~3歳) 講師の鈴木葉子先生と一緒に親子でリトミックを楽しみましょう ぜひご参加ください	10:30~11:30
24	金	みどりの森保育園	要予約(前日まで)	誕生日会 誕生月でないお友だちも大歓迎! みんなで楽しみましょう	9:45~10:15
		東平ひまわりこども園	電話またはメールにて要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 こども園の友だちと一緒に誕生日のお祝いを楽しみましょう	9:45~10:30
		花の木保育園	真清水公園 雨天中止 保育園駐車場8台可	そらのカフェ 真清水公園にカフェをオープンします お茶を飲みながらお話ししましょう	10:00~11:00
		ゆうき山保育園	要予約(8組 ゆうき山HP予約のみ) 駐車場有	フラワーアレンジメント講座(0~3歳) 講師の先生による講座です この時期ならではの生花を使ったアレンジメントです♪	10:00~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約(3組) 駐車場19台	お誕生会 皆で一緒にお祝いしましょう 誕生カード、写真のプレゼントがあります	10:00~11:00
		ききょう保育園	要予約(6組 3/25~) あじさい広場 駐車場(要予約3台)	プレ・ベビ広場(妊娠期・1~6か月、市内在住、未就園) 赤ちゃんのおもちゃを作りながら、お話しましょう	13:30~14:30
28	火	井の花保育園	要予約(井の花保育園HPにて) 駐車場要予約	みつばちひろば春の制作(0~3歳) 親子で春をテーマにした制作を行います ふれあい遊びでお子さんとのやりとりも楽しみましょう	9:50~11:00
		東平しらゆり保育園	メールにて要予約 (7組 市内在住) 駐車場19台	赤ちゃんと一緒にベビーヨガ(0歳) ベビーヨガ講師横山恵子先生と一緒に親子でヨガを楽しみましょう 予防接種後48時間以内の方はお控えください	10:00~11:00
		ききょう保育園	あじさい広場 駐車場(要予約3台)	絵本とわらべうたの時間(妊娠期・0~3歳、市内在住、未就園) 親子で楽しめる絵本を読みます わらべうたやふれあいあそびも楽しみましょう	14:30~14:50

よくかんで食べよう!

だ液は、健康な人で1日に約1~1.5リットル分泌します。この分泌は、私たちの意識とは無関係に自律神経によって調節されています。

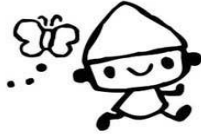
緊張すると口が渇いてしまったり、リラックスして眠っていると、よだれが垂れたりします。

このだ液は、大事な役割を担っています。

- ・消化作用 (食べ物を消化)
- ・洗浄作用 (食べかすを洗い流す)
- ・抗菌作用 (口からの病原体の侵入を防ぐ)
- ・円滑作用 (発語時に舌をなめらかに動かす)

食べものを食べる時は、飲み物で流しこまず、よくかんで、だ液をよく分泌しましょう。





町田市家庭的保育室の紹介



町田市では市が認定した「家庭的保育者」が、家庭環境の中でお子さん一人ひとりに合った保育を行う、「家庭的保育室」があります。
 少人数で家庭的な雰囲気の中、のびのびと保育をしています。
 対象：生後8か月～3歳未満児



詳細はこちら
 「まちだ子育てサイト」から

地域	保育園名	所在地	電話番号
堺地域	ティンク	小山町1618-103	042-719-6245
忠生地域	つほみ	根岸2-16-5	042-793-0933
	Mammy's	上小山田442-24	042-860-0325
町田地域	Aloha Keiki	玉川学園4-23-14	042-729-7853
	ぐりーん ぴーす	南大谷1-44-19	042-723-5221
南地域	スナグル・ポット	高ヶ坂4-16-7	042-720-5235
	野いちご	南町田3-44-60 キャロットハウス103	042-850-6343
	ほほえみ	成瀬台3-31-5	042-860-6891
鶴川地域	ひだまり	金井4-19-37	042-737-4630
	にじの丘	能ヶ谷6-28-20	042-736-7699
	ゆりかご	能ヶ谷5-8-11	042-734-4752

【問い合わせ先】 子ども生活部保育・幼稚園課

電話(管理係)042-724-2138 (支援係)042-724-2137
 ファックス(共通)050-3161-8635

病児・病後児保育に登録していますか？

病児保育は「病気にかかっているお子さん」、病後児保育は「病気の回復期のお子さん」を環境の整った専用の施設でお預かりし、一人ひとりの症状に合わせた保育を行います。利用するには事前登録が必要です。詳しくは、まちだ子育てサイトをご覧ください。

【対象児童】 町田市に住所を有する児童(町田市内の認可保育園に在籍していれば市外の児童も可)

【実施している施設】

○病児保育

はやしクリニックキッズ・ケアルーム……………対象：生後4か月～小学校3年生まで TEL042-793-3722
 病児保育室『おおきな樹』……………対象：1歳～小学校3年生まで TEL042-794-7954
 南町田病児保育室『じんべえ』……………対象：生後6か月～小学校3年生まで TEL042-796-2200

○病後児保育

ききょう保育園病後児保育室『ひまわり』……………対象：おおむね1歳～小学校3年生まで TEL042-735-2242
 小野路保育園第一分園病後児保育室『つくし組』……………対象：おおむね1歳～小学校3年生まで TEL042-708-0231
 高ヶ坂ふたば保育園病後児保育室『こすもす』……………対象：おおむね1歳～小学校3年生まで TEL042-720-8215
 かえで保育園病後児保育室『れんげ』……………対象：おおむね1歳～小学校3年生まで TEL042-798-0511

※八王子市・相模原市・川崎市の病児・病後児保育施設も利用可能です。詳細は各市のHPをご覧ください。

赤ちゃんってどこで遊んでいるの？

子育てでわからないことはだれに聞けばいいの？

ママ友を作りたい

子育てスキルを学びたい

保育園・幼稚園に入園していないけど遊びに行っているの？

マイ保育園に登録しましょう

～あなたの子育て、あなたの地域が応援しています～

乳幼児の施設だから赤ちゃんも安心して利用できる

- ・子育ての楽しさをみんなで分かち合うために
 - ・子育ての悩みをみんなで解決するために
 - ・子育ての難しさをみんなで支え合うために
- 身近な保育園・こども園が『かかりつけ窓口』として子育て相談に応じ、遊び場も提供します

子どもの関わり方のヒントが得られる

身体測定ができる

年齢の近い子どもを持つ親同士の交流ができる



育児相談ができる

子育て情報が得られる

家庭ではできない遊びができる

マイ保育園は、町田市地域子育て相談センターが、法人立保育園・認定こども園と協力して取り組む子育て支援事業です

各施設の実施内容は子育てひろばのタイプによって異なります
マイ保育園事業実施園をご参照ください



町田子育てサイト「マイ保育園にご登録ください」

＜マイ保育園についてのお問い合わせ先＞

- 南地域子育て相談センター TEL042-710-2752
- 忠生地域子育て相談センター TEL042-789-7545
- 8:30～17:00 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）
- ※土曜日は園庭開放のみ
- 堺地域子育て相談センター TEL042-770-7446
- 町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747
- 鶴川地域子育て相談センター TEL042-734-3699
- 10:00～18:00 子どもセンター休館日を除く（火曜日と祝日の翌日、年末年始）

2024.2 子ども生活部子育て推進課



町田市の子育てひろば情報は、
まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



町田市公式ホームページ
まちだ子育てサイト

町田市の子育てやイベントに関する情報を掲載しています
最新の情報はこちらでご確認ください

まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス
こども・子育て情報

毎月25日にメールやLINEで子育てひろば情報のお知らせが届きます

こちらから登録できます

まちだ子育てサイト
Netで子育てちょこっと動画

これからパパ・ママになる方や、乳幼児の親子向けに子どもとの生活の準備や成長に大切な関わり方の動画を配信しています

Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2259部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は76円です(職員人件費を含みます)」