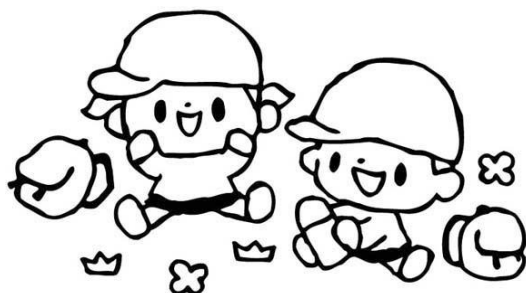


町田市子育てひろば カレンダー (堺地域版)

2026年

お住まいの近くの「子育てひろば」をご案内します
どなたでも遊びに来てください
イベントの詳細は各園にお問い合わせください



子育てひろばカレンダー配布場所

「子育てひろばカレンダー」はこの堺地域版の他に「忠生」「町田」「鶴川」「南」地域版があります
各地域のカレンダーは町田市役所・市立保育園等で配布しています ぜひご利用ください

↓ 今月の掲載園です ※要予約のイベントと感染症対策については各施設へお問い合わせください

施設名	住所	Tel	Fax	マイ保育園事業実施園
クローバー保育園	相原町3338-1	042-782-4401	042-783-7501	○
市立こうさぎ保育園	相原町792	042-772-3034	042-772-3043	○
多摩境敬愛保育園	小山町4464	042-775-1470	042-775-1471	○
敬愛桃の実保育園	小山ヶ丘3-28	042-770-1113	042-772-1313	○
小山保育園	小山町954	042-797-3042	042-797-1915	○
サンフィールド保育園	小山町4604-2	042-700-8852	042-700-8853	○
かえで保育園	小山町775	042-798-0511	042-798-0502	○
もみの木保育園	小山ヶ丘1-3-2	042-860-0515	042-798-2822	○
かりん保育園	小山ヶ丘1-10-2	042-860-0250	042-797-7272	○
町田サレジオ幼稚園	小山ヶ丘4-6-2	042-775-3120	042-775-3121	
あいはら幼稚園	相原町4445-3	042-782-2104	042-783-1770	
堺地域子育て相談センター (子どもセンターばお内)	相原町2025-2	042-770-7446	050-3101-9459	

※"QRコード"の商標はデンソーウェーブ株式会社、"Facebook"、"Instagram"の商標はメタ・プラットフォームズ・インコーポレイテッド、"LINE"の商標はLINEヤフー株式会社が登録しています

<お知らせ> このページには、定期的で開催されるイベントについて掲載しています
 ※特に記載のない限り・①日曜日、祝日は休みです ②各イベントは無料です ③駐車場はありません
 ④各イベントは保護者(又は大人)と一緒に参加です ⑤年齢記載がないイベントは未就学児対象です
 ※悪天候や施設の都合により中止になる場合もありますので、お問い合わせください

<もみの木保育園>

- ・ 園庭開放(0~3歳)
5月毎週月~金曜日 9:30~12:00
要予約 駐車場有
- ・ 室内開放(0~3歳)
5月毎週月~金曜日 10:00~11:00
要予約 駐車場有
- ・ 育児相談
5月毎週月~金曜日 10:00~16:00
駐車場有
- ・ 絵本の部屋(0~3歳)
5月毎週火曜日 10:00~11:00
絵本も貸し出しします 駐車場有
- ・ 保育体験ちびっ子英語(2~3歳児)
5月13日・27日(水曜日) 9:30~10:00
要予約(平日10:00~17:00) 駐車場有

<サンフィール保育園>

- ・ 子育て相談
5月毎週月~土曜日 9:00~17:00
- ・ 園庭開放
5月毎週水~金曜日 9:00~15:00
ご来園の際はお声掛けください
- ・ 室内開放
5月毎週水~金曜日 9:00~15:00
要問い合わせ
- ・ 親子あそび
5月20日・27日(水曜日) 10:00~11:00
要予約(4/30 10:00~)

<あいほら幼稚園>

- ・ 園庭開放
5月14日・28日(木曜日)、15日(金曜日)
10:00~12:00
雨天中止



<市立こうさぎ保育園>

- ・ 園庭開放
5月毎週月~土曜日 8:30~17:00
 - ・ 育児相談
5月毎週月~金曜日 8:30~17:00
電話、来園で相談をお受けしています
 - ・ 室内開放
5月毎週月~金曜日 9:00~16:00
身体計測もできます
ランチタイム12:00~13:00
- ※来園の際には靴袋を持参してください

<敬愛桃の実保育園>

- ・ 身体測定(0~3歳)
5月毎週月~金曜日 10:00~11:00
要予約
- ・ 園内開放(0~3歳)
5月毎週月曜日~金曜日 10:00~11:00
要予約
- ・ 育児相談
5月毎週月~金曜日 10:00~16:00
要予約

<かりん保育園>

- ・ 園庭開放
5月毎週月~金曜日 10:00~12:00
- ・ 園内開放
5月毎週月~金曜日 10:00~11:00
要予約
- ・ 育児相談
5月毎週月~金曜日 10:00~16:00
要予約



※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますのでお問い合わせください

<多摩境敬愛保育園>

- ・子育て相談
5月毎週月～金曜日 9:30～16:00
要予約
- ・身体測定(0～3歳)
5月毎週月～金曜日 9:30～16:00
要予約

<かえで保育園>

- ・園庭開放
5月毎週月～金曜日 9:30～12:30
駐車場有
- ・室内開放
5月毎週月～金曜日 9:30～12:30
要予約 駐車場有
- ・子育て相談
5月毎週月～金曜日 10:00～16:00
要予約 駐車場有

<町田サレジオ幼稚園>

- ・保育室開放カンガルー広場(0～2歳)
5月毎週月～金曜日 10:00～11:30
上履き持参 駐車場有
- ・サレジオ図書室(未就園親子)
5月7日・14日・21日・28日(木曜日) 10:30～11:00
絵本の貸し出しもします 駐車場有
- ・エンジェルクラブ
(満1歳のお誕生日を過ぎた方～2歳)
5月13日・20日・27日(水曜日) 10:00～11:00
子育て相談も応じます
WEBまたは電話にて要予約
駐車場有



<クローバー保育園>

- ・育児相談(妊娠期、0～5歳)
5月毎週月～土曜日 10:00～15:00
- ・園庭、ロビー、たけのこハウス開放
5月毎週月～土曜日 10:00～13:00
- ・食事サービス【幼児食】ふれあいランチ
5月毎週月～金曜日 11:30～13:00
要予約(1日2組限定)
給食代(親子で670円)
食材発注の都合により希望日の7日前までに
電話予約をお願いします
- ・体験保育(0・2歳児)
5月8日(金曜日)、20日(水曜日) 10:00～11:00
離乳食、給食の体験は休止中です
要予約(各年齢1組 平日10:00～16:00)
- ・体験保育(1・3歳児)
5月13日(水曜日)、29日(金曜日) 10:00～11:00
給食体験は休止中です
要予約(各年齢1組 平日10:00～16:00)

<小山保育園>

- ・園庭開放
5月毎週月～土曜日 10:00～16:00
駐車場有(9:30～15:30)
- ・子育て相談
5月毎週月～土曜日 10:00～16:00
要予約
駐車場有(9:30～15:30)
- ・室内開放
5月毎週月～金曜日 10:00～16:00
駐車場有(9:30～15:30)



マイ保育園に登録しましょう

マイ保育園は地域子育て相談センターが法人立保育園・こども園と協して取り組む子育て支援事業です

<マイ保育園についてのお問い合わせ先>

南地域子育て相談センター TEL042-710-2752
忠生地域子育て相談センター TEL042-789-7545
8:30～17:00 月曜日～土曜日 (祝日・年末年始を除く)
※土曜日は園庭開放のみ

堺地域子育て相談センター TEL042-770-7446
町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747
鶴川地域子育て相談センター TEL042-734-3699
10:00～18:00子どもセンター休館日を除く
(火曜日と祝日の翌日、年末年始)



子ども生活部子育て推進課

※悪天候や施設の都合により中止になる場合もあります 各施設の休館日は事前にご確認ください

<子どもセンターぱお>



5月のお休みは
6日(水曜日)～8日(金曜日)と
12日・19日・26日(火曜日)です

- ・ぱわぱふたいむ(乳幼児)
5月1日・15日・22日・29日(金曜日) 11:00～11:30
- ・ピーカーブー(0歳)
5月11日(月曜日)、28日(木曜日) 11:00～11:45
- ・おはなしアイアイ(乳幼児)
5月15日(金曜日) 10:30～10:50

※詳細については、右上の二次元コードより
ご確認ください

【問い合わせ先】 相原町2025-2 042-775-5258



<堺地域子育て相談センター>



5月のお休みは
6日(水曜日)～8日(金曜日)と
12日・19日・26日(火曜日)です

- ・子育てのことあれこれ 育児相談(0～18歳)
誰に聞いたらよいか分からない、日々の生活で
生じる子育ての疑問・質問を気軽にお願いします
来所、電話、家庭訪問、オンライン
- ・大きなあれ
身長・体重測定ができます
職員に気軽に声をかけてください
- ・ぱわぱふたいむ・ピーカーブーは、
子どもセンターぱおと共催で行なっています

【問い合わせ先】 相原町2025-2 (ぱお2階)
042-770-7446 10:00～18:00

<子どもセンターぱお分館WAAO>



5月のお休みは毎週日曜日と
4日(月曜日)～6日(水曜日)です

- ・おはなしの森(乳幼児)
5月9日(土曜日) 11:00～11:30
- ・ほのぼのたいむ(0～1歳の誕生日)
5月14日(木曜日) 11:00～11:30
5月27日(水曜日) 11:00～11:30
- ・はっぴたいむ(0～18歳)
5月21日(木曜日) 16:30～17:00



※詳細については、右上の二次元コードから
ご確認ください

【問い合わせ先】
小山ヶ丘 4-1-13
ゲートヒルズ多摩境パークフロント3階
042-770-5057

<小山子どもクラブさん>



- ・【はいはい】(乳幼児とその保護者)
5月19日(火曜日) 11:00～11:30
 - ・【てくてく】(おおむね1歳～未就園児とその保護者)
5月12日・26日(火曜日) 11:00～11:30
 - ・【はぐはぐ】(乳幼児とその保護者)
5月7日(木曜日) 10:30～11:30
 - ・【親子deリトミック】(乳幼児とその保護者)
5月20日(水曜日) (1)10:30～ (2)11:20～
 - ・【地域ボランティアによるおはなし会】(どなたでも)
ひまわりさん 5月14日(木曜日) 11:00～11:30
さくらんぼさん 5月18日(月曜日) 11:00～11:30
- 【問い合わせ先】 小山町1165-3 042-794-8033

<堺図書館>

- ・にこにこぎゅつのおはなし会(乳幼児向け)
5月6日(水曜日) 11:00～
毎月第1水曜日開催
 - ・おはなし会(小学生、幼児向け)
5月24日(日曜日) 11:00～
毎月第4日曜日開催
- 会場:堺図書館おはなし室
受付:直接会場におこしください(当日先着20人まで)
- ※当日中止になる場合があります
下記までお問い合わせください
- 【問い合わせ先】 相原町795-1 042-774-2131



5月の旬の食材

たけのこ、そらまめ、春キャベツ、
かぶ、新じゃがいも、グリーンピース、
きぬさや、アスパラガス、かれい、
ほっけ、あじ
新ごぼう、たまねぎ、メロン



<イベントカレンダー> 特に記載のない限り、開催場所は主催保育園です

※悪天候や施設の都合により、中止になる場合もありますので開催の有無についてご不明な場合は、各施設へお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
11	月	町田サレジオ幼稚園	駐車場有	お話とふれあい遊び(未就園児親子) 地域のボランティアの方のお話の会(サクランボの会) 上履き持参	11:10~11:40
13	水	サンフィール保育園	要予約(4/30 10:00~)	ふれあい遊び 保育園でお友だちと遊びましょう 内容はお問い合わせください	10:00~11:00
		堺地域子育て相談センター	坂下さくら会館 2階和室 駐車場有(5台程度)	さくらひろば(妊婦、0~5歳) 手遊びなど親子でふれあい遊びを楽しみましょう 靴袋持参	10:00~11:00
14	木	小山保育園	要予約(5組 平日 10:00~12:00)	ふれあい遊び 一緒に遊ぼう 前日12:00締切 駐車場有(9:30~15:30)	10:00~11:00
		サンフィール保育園	要予約(4/30 10:00~)	マタニティ講座(妊娠中~生後4か月のお子さんをお持ちの方) 保育園で看護師とお話をしましょう 日程の調整も相談にのります	10:00~11:00
		サンフィール保育園	要予約(1組限定 4/30 10:00~)	ホット相談Café お茶を飲みながら日々の子育てやご自身のことなど心理カウンセラーとお話しましょう	10:00~11:00
		かりん保育園	要予約	誕生会 5月生まれのお子さんのお誕生日会	10:00~11:00
		クローバー保育園	三つ目山公園 雨天中止	プレーパーク 虫メガネを作って、春の草花や虫を探そう アサガオの種まき体験もありますよ	10:00~12:00
15	金	多摩境敬愛保育園	要予約(5組 4/27~ 平日10:00~17:00)	ピョピョ(0~6か月) ベビーマッサージ 赤ちゃんをやさしくマッサージしながら一緒に楽しくコミュニケーションしましょう	10:00~10:30
		サンフィール保育園	要予約(4/30 10:00~)	親子ヨガ(3か月~1歳歩く頃まで) ゆったりとした時間の中でお子様と触れ合いましょう 動きやすい服装で飲み物を親子分ご持参ください	10:00~10:50
		サンフィール保育園	要予約(4/30 10:00~)	マタニティヨガ(妊娠安定期16週~) リラックスした雰囲気の中で心とからだを癒しましょう 動きやすい服装、飲み物持参 要担当医許可	11:00~11:50
		堺地域子育て相談センター	子どもセンターぱお 1階CUB 駐車場有	ぱわぱふたいむプラス(妊婦、0~5歳) 好きなおもちゃでゆったり遊びませんか おままごとやミニカーなど色々なおもちゃがありますよ	11:30~12:00
16	土	町田サレジオ幼稚園	駐車場有	土曜の広場(どなたでも) 園庭、保育室遊具遊び 日本けん玉協会公認指導者によるけん玉指導(貸しけん玉あり)大人の方もどうぞ	10:00~11:30
18	月	かえで保育園	小山上沼公園(ベビーザラス多摩境店 向かい) 雨天中止	さかいキッズ しゃぼん玉で遊ぼう 堺地域の保育士が交代で遊びに行きます 駐車場有(一部有料) 問い合わせ先:かえで保育園	10:30~11:30
		町田サレジオ幼稚園			
19	火	小山保育園	要予約(4組 平日 10:00~12:00) 駐車場有	ママベビーヨガ(歩行開始前のお子さんと保護者) しっかり体をほぐしてリラックスしましょう 動きやすい服装でおこしください 飲み物持参	10:00~11:00
		かえで保育園	要予約(5組 4/27 9:00~16:00)	おやこふれあいバランスボール&エクササイズ ボールに座りながら音楽に合わせて楽しく運動して 骨盤を整えましょう 持ち物有 駐車場有	(1)10:00~10:40 (0歳)(2)11:10~12:00(1歳~)
		町田サレジオ幼稚園	WEBまたは電話にて 要予約(5/1~) 材料費350円	写真飾り(未就園児) カメラマンによるかわいいお子様の写真を季節のキットで飾りましょう 駐車場有	10:30~終了次第

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
20	水	小山保育園	要予約(2組 平日 10:00~12:00)	誕生会 5月生まれの誕生会 前日12:00締切 駐車場有(9:30~15:30)	9:30~10:00(写真撮影の為9:20集合)
		かえで保育園	要予約(5組 4/27 9:00~16:00)	誕生日会 5月生まれのお子さんを園児と一緒に お祝いしましょう カードのプレゼントもあります 駐車場有	9:50~10:30
		敬愛桃の実保育園	要予約	5月のお楽しみ会 楽しいお話と誕生会のお祝いを いたします	10:00~11:00
		堺地域 子育て相談センター	ばお2階堺地域子育 て相談センター 駐車場有	おはなしのひろば(妊婦、0~5歳) あそびの会で 使う壁面飾りを作りながら、おはなししませんか	10:30~11:30
21	木	クローバー保育園	堺市民センター2階 ホール 駐車場有	おもちゃランド(妊娠期、0~5歳)「好きな遊びを 楽しもう」ブロックや車、おままごとなど一緒に楽し くあそびましょう 靴袋持参 問い合わせ先:クローバー保育園 	10:00~11:00
		堺地域 子育て相談センター			
		サンフィール保育園	要予約(4/30 10:00 ~)	親子クッキング 保育園でお料理をしてみませ んか?エプロン、三角巾、お皿、お箸、飲み物、全て 親子分ご持参ください	10:00~11:30
22	金	小山保育園	要予約(3組 平日 10:00~12:00)	クッキング(1~5歳) 親子クッキング 季節の炊込 みご飯、簡単にできるお菓子など 持ち物有 前日 12:00締切 駐車場有	10:00~11:30
		市立こうさぎ保育園	都立小山内裏公園 パークセンター前広 場 駐車場有	身体を動かして遊びましょう おやまがおか種まく 人保育園共催 雨天中止 問い合わせ先:市立こう さぎ保育園	10:30~11:30
25	月	町田サレジオ幼稚園	WEBまたは電話にて 要予約(5/1~) 駐車場有	親子で体操(4か月くらい~未就園児) 3B体操の 講師と親子体操を楽しみましょう 大人もシェー プアップ	10:30~30分程
26	火	小山保育園	要予約(5組 平日 10:00~12:00)	親子教室 キッズパーカッション 駐車場有(9:30 ~15:30)	10:00~11:00
		クローバー保育園		ひとみ座人形劇 ひとみ座さんによる表現豊かな 人形劇を親子でお楽しみください	10:00~11:00
		多摩境敬愛保育園	要予約(10組 4/27 平日10:00~17:00)	あおぞらおはなし会(0~3歳) 絵本やパネルシア ターを楽しんだり、屋上遊具で遊びましょう 雨天中止	10:00~11:00
		かえで保育園	要予約(5組 4/27 9:00~16:00)	ふれあい遊び ふれあい遊びや手形、足形をと ったりして楽しく過ごしましょう 駐車場有	10:00~11:00
27	水	小山保育園	要予約(5組 平日 10:00~12:00)	わらべうたパパママベビーマッサージ(0歳) わら べうたを歌いながらオイルを使ってマッサージしま す 持ち物有 予防接種後48時間は参加不可	10:00~11:00
		堺地域 子育て相談センター	要予約(4/25 10:00 ~) 堺市民センター 2階 駐車場有	育児講座「バランスボールde産後ケア」(0~2歳) バランスボールを使った骨盤ケアや親子のスキン シップ遊びをしましょう 靴袋持参	10:00~11:00
		クローバー保育園	小山白山公園 雨天中止	プレーパーク 風車つくりで風を感じたり、のんびり 空を見上げるピクニックを楽しみましょう 青空お話 し会もありますよ	10:00~12:00
		敬愛桃の実保育園	要予約	プレママ(妊娠中の方・4か月未満児) ほっとお しゃべりタイム 赤ちゃん体操もいたします	10:20~11:00
		町田サレジオ幼稚園	WEBまたは電話にて 要予約(5/1~) 駐車場有	初めてのお誕生日を祝う会(満1歳親子) 4月、5 月に満1歳を迎えるお子様のお誕生をお祝いしま しょう(3月の方もどうぞ)	11:30~30分程

<イベントカレンダー> ※イベントの詳細については各園にお問い合わせください

日	曜	主催施設	予約・費用・場所他	イベント名(対象年齢)・イベント内容	時間
28	木	サンフィール保育園	要予約(4/30 10:00~)	マタニティヘッドスパ(妊娠中~生後4か月) 出産前後に10分間の頭のマッサージをしてリラックスしませんか?持ち物なし、椅子に座って行きます	10:00~11:00
		町田サレジオ幼稚園	WEBまたは電話にて要予約 駐車場有	園長談話室(子育て中の方) 園長は子育ての伴走者、お話をしながらゆったりとした時間を共有しませんか 個別相談	主に午前中 応相談(1組30分~45分くらい)
29	金	町田サレジオ幼稚園	WEBまたは電話にて要予約(5/1~) 駐車場有	コアラの日(未就園児と保護者) 幼稚園の体験と園庭開放 園児と遊びましょう	9:30~11:30
		サンフィール保育園	要予約(4/30 10:00~)	お誕生会 5月生まれのお誕生会です みんなでお祝いしましょう!	10:00~11:00
		町田サレジオ幼稚園	駐車場有	園庭開放(未就園児) 広い園庭で幼稚園のお兄さんお姉さんと楽しく遊びましょう ホールでの読み聞かせ、手遊びあり	10:00~11:45

子育てを楽しもう ~ほめる子育て~ (愛称:ひまわりプログラム)



日 時: 6月19日、26日、7月3日、10日(金曜日)
9:30~11:30

対 象: 2歳から就学前のお子さんを子育て中の方
(町田市民で4回全てに参加できる方、
過去に同一講座を受講していない方優先)

定 員: 10名(先着順) 保育あり
※定員を超えてのお申し込みは
キャンセル待ちとなります

場 所: 町田市民フォーラム(原町田4-9-8)

予約受付: 4月25日(土曜日)~10:00~18:00

※休館日(毎週火曜日、祝日の翌日、
4月28日、30日、5月6日~8日)を除く

問い合わせ先: 町田地域子育て相談センター
042-710-2747

※やむを得ず開催を変更・中止する場合があります
予めご了承ください

<生涯学習センター>

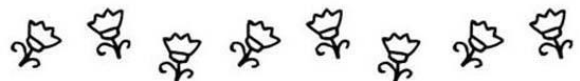


・のびのびクラス
~学んで、遊んで、伝えあう“あそびの種”を育てよう~
6月12日から概ね隔週金曜日 10:00~12:00
全14回(夏休み・年末年始除く)
市内在住で子育て中の方(保育付)
5月1日(金曜日)9:00~5月20日(水曜日)17:00までに
Grafferで申込(抽選)

・親と子のまなびのひろば
「パパと一緒にきしゃポップ」
5月17日(日曜日) 10:00~11:30
鶴川市民センター 和室(1)
市内在住の0~1歳児(2歳誕生日まで)と父親



【問い合わせ先】 原町田6-8-1 042-728-0071



<愛恵会乳児院>

・CoCoひろば

5月12日・19日・26日(火曜日)

7日・14日・21日・28日★(木曜日)

※毎週火曜日、木曜日に実施(予約不要)

☆時間: 10:00~12:00

☆対象: 3歳未満のお子さんとその保護者

★28日は、プレママ(妊婦さん)も参加できます

※感染状況などにより休止する場合があります

最新情報は当院ホームページをご確認いただくか

電話にてお問い合わせください

※ひろば専用の駐車場はありません

事前にお電話にてご相談ください

【問い合わせ先】 小山町3191-3 042-703-8868

5月5日はこどもの日

柏もちに使う柏の葉は、新芽が出ないうちは
古い葉が落ちない事から、家系が絶えない
縁起のよいものとされてきました。
また、抗菌作用や保湿作用があるといわれ、
冷蔵庫のない時代に、柏の葉で包んだ料理も
伝えられています。

おもちは粘着性が高いため、
子どもの誤嚥事故が多い
食品です。食べる時には
大人が側にいて、見守る
ようにしましょう。



病児・病後児保育に登録していますか？

病児保育は「病気にかかっているお子さん」、病後児保育は「病気の回復期のお子さん」を環境の整った専用の施設でお預かりし、一人ひとりの症状に合わせた保育を行います。利用するには事前登録が必要です。詳しくは、まちだ子育てサイトをご覧ください。

【対象児童】 町田市に住所を有する児童(町田市内の認可保育園に在籍していれば市外の児童も可)

【実施している施設】

○病児保育

はやしクリニックキッズ・ケアルーム	対象: 生後4か月～小学校3年生まで	TEL 042-793-3722
病児保育室『おおきな樹』	対象: 1歳～小学校3年生まで	TEL 042-794-7954
南町田病児保育室『じんべえ』	対象: 生後6か月～小学校3年生まで	TEL 042-796-2200

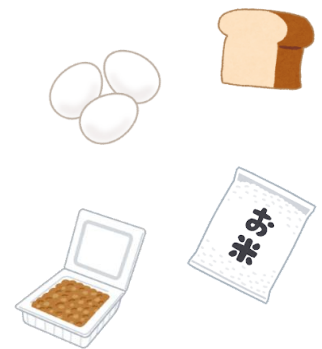
○病後児保育

ききょう保育園病後児保育室『ひまわり』	対象: おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL 042-735-2242
小野路保育園第一分園病後児保育室『つくし組』	対象: おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL 042-708-0231
高ヶ坂ふたば保育園病後児保育室『こすもす』	対象: おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL 042-720-8215
かえで保育園病後児保育室『れんげ』	対象: おおむね1歳～小学校3年生まで	TEL 042-798-0511

※八王子市・相模原市・川崎市の病児・病後児保育施設も利用可能です。詳細は各市のHPをご覧ください。

朝ごはんにおすすめの食材

忙しい朝に料理をするのはなかなか難しいですが、エネルギー源となる炭水化物のパンやごはん、体温を上昇させてくれるたんぱく質の肉・魚・卵・大豆などを一緒にとると効率よく体が動くようになります。具たくさんスープやみそ汁におにぎりや、野菜やツナなどを混ぜ込んだパンケーキなどはいかがでしょう。1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源になります。



町田市の子育てひろば情報は、まちだ子育てサイトでご覧いただけます！



町田市公式ホームページ まちだ子育てサイト



町田市の子育てや
イベントに関する情報を
掲載しています
最新の情報はこちらで
ご確認ください



まちだ子育てサイトホームページへ

町田市メール配信サービス こども・子育て情報



毎月25日に
メールやLINEで
子育てひろば情報の
お知らせが届きます



こちらから登録できます

まちだ子育てサイト Netで子育てちょこっと動画



これからパパ・ママになる方や、
乳幼児の親子向けに
子どもとの生活の準備や
成長に大切な関わり方の
動画を配信しています



Netで子育てちょこっと動画ページ

このカレンダーは町田市子ども生活部子育て推進課が発行しております

電話 042-724-4468(直通) Fax 050-3101-9459

「この冊子は、2259部(5地域分)作成し、1部あたりの単価は76円です(職員人件費を含みます)」